



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༄༅། །ཚོས་རྗེ་ཡིད་ནོར་གྲུ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་

ཚོགས་འབྲུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

གྲེགས་བམ་དང་པོ།

༄༅། །ཚོས་རྗེ་ཡིད་ནོར་གྲུ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་ཚོགས་།།



གསེར་ལྗོངས་སྐྱམ་ཅུང་ལྟ་འི་གནང་བསྟན་སློབ་བྱ་ཚེན་སོ།།



ཨོཾ



༄༅། ཁོས་རྗེ་དམ་པ་ཡི་ད་བཞིན་ཚོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུན་
ཚོགས་འབྲུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲིགས་བམ་དང་པོ།



དཀར་ཆག

༄༅། །ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འཛིགས་མེད་ཚུན་ཚོགས་འབྲུང་

གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས།

སྤྲེགས་བམ་དང་པོ།

ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་འོར་བུའི་བང་མཛོད།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚེ་སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཀ་བ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྲིན་གྱི་རིམ་པ་བྱ་ཚུལ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེན་པོའི་འུས་པ་སྐྱང་

སྐྱབ་བྱ་ཚུལ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྟོལ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་སྐྱབ་སྤང་གྲིད་འགྲུགས་པའི་

སྤྲེགས་ཀྱ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་འདྲེན་གྱི་ཚོག་ཐར་ལམ་གསལ་

བྱེད།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ལམ་འཕོ་བ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་གྱི་ལུས་པ་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལེགས་
ཚོགས་འདོད་འདོ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་སྦྱས་བྱེད་ཐབས།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་མཚོད།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཏོར་འབྱུང་ཐབས།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་མཚོད་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་མཛོད་ཁང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཚོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས།

བུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསང་མཚོད།

ཚོགས་མཚོད་བསྐྱས་པ།

སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མཚོག་སྟོལ།

སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལྷན་སྟོལ།

སླ་རྣམ་བྱིན་རླབས་ལྷན་སྟོལ་གྱི་རྒྱབ་ཚོས།

རང་གང་མོས་ཀྱི་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས། དཔལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་
དྲ་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་སླ་མའི་ཞལ་ལུང་།

དཔལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་སླིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་
བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།

རྟོར་སེམས་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།

སླ་མ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཉམས་ཆག་ཀུན་རྒྱོད་།

རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བརྟེན་ནས་ཕྱིག་སླིབ་རྒྱོད་ཞིང་དོན་གཉིས་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་མན་
ངག་ཅི་རྩ་མ་ཉི།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་མ་རིག་ཐུབ་སེལ།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།

རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཚོགས་མཚོད་སྟོང་པོར་རྗེལ་བ།

འཇམ་དཔལ་ཞི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དབང་ཚོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་དད་
པའི་གསོས་སློན།

འཇམ་དཔལ་ཞི་རྒྱུ་བ་བྱིན་རྒྱལ་ལུང་སྟོལ།

ཡང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མའི་གསོལ་མཚོད།

འཇམ་དཔལ་ཞི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་ལག་སློ་འཕེལ་རིལ་བུ་རྒྱུ་བ་ཐབས།

སླ་དབངས་སླ་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ངག་དང་སློ་ཡི་དཔལ་སྟེར།

འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་སྤིང་།

གནམ་ཚོས་སྐྱབ་གཏེར་ཙུག་སྐྱེའི་ལས་བྱང་གི་ཆེ་བ།

སྐྱབ་ཐབས་མདོ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བདུད་ཚིའི་ཐོགས་པ།

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་མཚན།

ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན།

དཔལ་ཆེན་དོན་ཤོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྤོང་ལས་ཀྱི་འགྲུབ།

མཆིམས་སྤྱི་ཚོས་སྐྱོར་ལས།

གུ་རུ་བྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པ།

གུ་རུ་བྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།

མཆིམས་སྤྱི་ཚོས་སྐྱོར་ལས།

འདྲེ་མོ་བསྐྱེད་པ།

སྤྱི་པ་མགྲུལ་སྐྱབ་མའི་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག

སྤྱི་པ་མགྲུལ་སྐྱབ་མའི་ཆ་ཤས་སྐྱབ་དམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག

སྤྱི་པ་མགྲུལ་སྐྱབ་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་བཟང་མཚོན་སྤྱི།

སྤྱི་པ་མགྲུལ་སྐྱབ་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་ལས་གནམ་སྐྱབ་ཐོག་མདའ།

སྤྱི་པ་མགྲུལ་སྐྱབ་མའི་ཆ་ཤས་མེ་མཚོན་འདོད་དཔུའི་དཔལ་སྤྱི།

སྤྱི་པ་མགྲུལ་སྐྱབ་མའི་ཆ་ཤས་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོས།

ལུར་ལུར་པ་མགྲུལ་ཁྲུག་མའི་ཚོས་སྲུང་མཚོད་ཐབས། ལུར་སྲུང་དམ་ཅན་བརྩ་
གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ།

ལུར་པ་མགྲུལ་ཁྲུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་དབྱངས་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱ།

རྗེ་བརྩོན་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་རླུབ་ཐབས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཐམ་པའི་གསུང་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་རླུབ་ཐབས་ཚོག་
འགྲིགས།

ཉི་ལྗོངས་ཚོས་སྐྱོར་ལས།

རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སློན་བྱེད་དབང་གི་ཚོགས་ཉི་ལྗོངས་ཚོས་སྐྱོར་ལས།

རིག་བྱེད་དབང་མོའི་རླུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས།

ཉི་ལྗོངས་ཚོས་སྐྱོར་ལས།

རིག་བྱེད་དབང་མོའི་རླུབ་ཐབས།

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རླུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ།

མཁའ་འགྲོའི་རླུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་ཚོགས་མཚོད་བདུད་ཚིའི་སློན་
སྲུང་།

མཁའ་འགྲོའི་རླུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་

རིམ་པ།

མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་ཚོགས་བསྐྱེས།

ཚོགས་བདག་གསོལ་བསྐྱུལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་སྲུང་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་
སྐྱུལ།

དོན་གྲུབ་མེར་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ལྷ བས་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
འབེབས།

དོན་གྲུབ་མེར་མ་དཀར་པོའི་ཚོགས་མཚོད་སྤྱིན་ལས་མཚོག་སྐྱོལ། 5

དོན་གྲུབ་མེར་མ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་ལས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།

གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་བཞུགས་བྱ་ཚུལ།

དག་སྤང་ཚོས་སྐྱོར་ལས།

དག་སྤང་འཕོད་པའི་གད་རྒྱུངས།

འདན་མའི་གསོལ་མཚོད་བསམ་དོན་ལྷུང་འགྲུབ།

འདན་མའི་གསོལ་མཚོད།

འདན་མའི་གསོལ་བསྐྱུལ།

འདན་སྐྱེས་གསོལ་བསྐྱུལ།

སྐྱ་བདེའི་གསོལ་བསྐྱུལ།

དཔལ་བརྒྱལ་དྲངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱུལ།

བརྟན་མའི་གསོལ་མཚོད།

གཞོན་སྐྱེན་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་གསོལ་མཚོད་དབང་དྲག་འཁྲུག་པའི་སྐོག་ཞགས།

གནོད་ལྱིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་སྲིན་བཅོལ་འདོད་དོན་རྣམས་འགྲུབ།

གཉིས་དག་གླེན་རྒྱལ་པོ་དང་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་གསོལ་བསྟུལ།

གནས་རྒྱུ་གསོལ་བསྟུལ།

ཨ་ཕྱི་ཚོས་རློན་གྱི་གསོལ་བསྟུལ།

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཚོད་དབང་གི་རུ་མཚོན།

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།

གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སི་རུ་སོགས།

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གསོལ་བསྟུལ།

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གསོལ་མཚོད།

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་པ་རྒྱ་འདོན་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱེངས།

ལུང་མཚོད་རང་ཡུལ་ཀྱང་པོའི་ལད་མོ།

བསམ་ལས་དབུ་ཚེར་རྒྱལ་མཚན་གསར་དུ་འདྲུགས་སྐབས་ཀྱི་སློན་ཚིག་གིས་

བརྗོད་ཚེ་སྐབས་གསང་འདུས་མཐར་འཁྲོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སློན་ལམ་གིས་བརྗོད།

རབ་འབྲུམས་སྟོགས་བརྩའི་སོགས།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུང་མགོན་པོ་སོགས།

སྟོགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་སོགས།

བདག་ནི་འཁོར་བར་སོགས།

གཞི་དབྱིངས་ཚོས་ཟད་སོགས།

ཟབ་ཞི་སྒོས་བུལ་སོགས།

སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ།

མཚོ་དབུས་གྲུ་ཞིག་སོགས།

བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་སོགས།

བདག་ནི་འདི་ནས་སོགས།

བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སོགས།

བདག་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་བ་སོགས།

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་སོགས།

རྒྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་རྒྱས་སྒོན་ལམ།

ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཐེག་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་ལྟ་དབང་ར་

གསང་།

གོང་ས་ཟམ་མས་ཅད་མཆོན་པའི་ཞབས་བརྟན།

གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་པར་ལོར་བུའི་ཞབས་བརྟན།

ཞབས་བརྟན་རྗེ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་

ཨེ་མ་དོ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་སོགས།

བདེ་ལྷན་ཞིང་བཞུགས་འོད་མཚན་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས།
ཤལོང་ས་ཤམམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཚོས་རྗེ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།