



ལྷ་མ་འཁོར་བཅས་དགེས་ཤིང་འོད་དུ་བྱ། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྡིང་  
དབུས་ཐིམ། །སྒྲིགས་མའི་ལུས་སྦྱངས་འོད་ཀྱི་སྦྱུ་ཅུ་གྱུར། །ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་  
གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་ཨ། །

ཞེས་སློང་དཔས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །གང་སྤང་ལྷ་མའི་  
རྣམ་འོད་དུ་བཞུགས་ལ་དགེ་བསློང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྣང་བསྐྱབ་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ལྷ་མར་  
སྦྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་གྱུར་གྱུ་ མ་  
མདངས། །འོངས་སྦྱུང་ཆས་རྗེས་རལ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་  
གྱུང་པད་ལྷའི་སྡིང་དུ་འབྱེདས། །ལྷགས་དབུས་ལྷ་སྡིང་རྗེའི་སྦྱུགས་ཀྱིས་  
བསྐོར། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྗེའི་ ཅི་རུས་བསྐྱངས་  
མཐར། །བདག་ཉིད་སྣང་སྤང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་  
མའི་སྦྱ་སྦྱར་ལྷང་། །འདིས་མཆོན་དགེ་ཀུན་རྗེས་བྱང་འཕོབ་སྦྱིར་བསྐོ། །དོན་  
གཉིས་སྦྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་གིས་ཐོག། །

གསུམ་པ་གསང་བ་སྣང་བསྐྱབ་པ་ནི། །རང་ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེར་  
གསལ་བ་ཡི། །ལུས་ཚུགས་མི་གཡོ་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བྱ། །ལུས་ནང་ཙ་གསུམ་

འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་གསལ། །མྱུང་པར་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་གྱི་ནང་། །དབྱིངས་  
 ཐིག་རིག་གདངས་རྩ་སྐགས་གཟུངས་གྱིས་གང་། །རིས་འགའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་མཐའ་དག །དབུ་མའི་ནང་ཚུད་བཟླ་གཡོ་སྐྱོད་བཟུང་ཀྱུན། །ལྷ་  
 སྐགས་ཚོས་ཉིད་ངང་དུ་འབྱམས་སུ་ལྷན། །རིས་འགའ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་  
 འོད་དུ་ཡལ། །འདི་ནི་རྩ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྩ་རྒྱུང་སྐྱ་གཉིས་ནས་  
 བཟུང་ཉེ་འོག་དུ། །དབུ་མར་རྒྱག་ལས་རྒྱུང་རོ་སྦྱིར་འཕངས་དུས། །ནང་གདོན་  
 རྟིག་སྐྱིབ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་དམིགས། །ནང་དུ་རྩུ་བ་དུས་འཁོར་འདས་དྲངས་  
 བཟུང་དང་། །སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱུན། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་  
 རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་དང་། །ལྷ་སྐྱུའི་རྣམ་པར་དབུ་མའི་སྐོང་དུ་  
 ཐིམ། །འདམ་རྒྱུང་འདྲིན་པ་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྐྱ་བྱག་ནས་འོངས་རྒྱུང་གིས་  
 ཉེ་བ་ཡི། །ཨ་ཤད་སྐར་བས་མེ་ལྷེ་རྒྱ་ཁབ་ཅོམ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྐྱི་བོའི་རྟི་ལ་  
 སོག །ཐིགས་པའི་རྒྱན་བབས་མགྱིན་པ་སྦྱིང་ག་གང་། །ལྷེ་བར་སོན་ཆེ་མེ་ཡི་ག  
 སོས་བྱས་པས། །མེ་ལྷེ་ཆེར་འབར་རྟི་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། །ཆར་ལྟར་བབས་  
 པས་རྩ་འཁོར་མ་ལུས་གང་། །དགའ་སྐོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་བའི་རྣོང་རར་  
 བསྐྱེད། །སྐྱུར་ཡང་བདེ་སྐོང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། །སྐྱི་བོ་ལྷེ་བ་ལས་བྱུང་  
 སྐོང་ཁར་འདྲེས། །འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཅམ་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་ངེ་ཕྱ་འོད་

གསལ་ངང་དུ་ཡལ། །དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་སྐྱོང་དུ་མཉམ་པར་གཞག །འདི་  
ནི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

བཞི་པ་ཡང་གསང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆེ་འདི་དང་ནི་བར་དོའི་ཉམས་  
ལེན་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས། །བཞུགས་སྐྱངས་  
གསུམ་དང་གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་ལྡན་པས། །རྐྱེད་རིག་གཞུང་མེད་ཅོག་གཞག་ལྟ་  
བའི་ངང་། །མཁའ་ལ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཤར་ལ་གཏད། །ཤོམས་པས་  
སྐྱང་བཞིའི་རྩལ་རྗོགས་འོད་སྐྱར་གྲོལ། །གཉིས་པ་འབྱུང་ལྡེ་རིམ་བསྐྱུང་འོད་  
གསལ་ཐིམ། །སྤྱོད་གས་སྐྱང་རྟོག་ཀུན་ལྷན་འོད་ལྡེ་འཆར། །རང་ངོ་ཤེས་ཆེ་འོད་  
གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས། །འོད་གསལ་ཆོམ་བྱར་ཐིམ་དུས་སྐྱང་ཆོད་ཀུན། །རིགས་  
སྤའི་སྐྱར་གྱུར་རང་བབས་བཞག་པས་གྲོལ། །ཆོམ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྐྱུམ་བྱུ་  
འཆར། །རང་སྐྱང་ཤེས་པས་གྲོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །སྐྱུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་སྐྱོ་བརྒྱད་  
སྐྱང་བ་འཆར། །རང་གྲོལ་ངང་གཞག་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་བྱིན། །དེ་ནས་སྲིད་པ་  
བར་དོ་ཤར་ཅ་ན། །སྐྱེ་མ་དྲན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཁོ་ནས་གྲོལ། །འདི་ནི་གདམས་པ་  
ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐོར་ཞིག་ལ་ཡིད་ངོར་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོལ་  
མེད་དུ་ཤར་ཡང་དཔེ་ཐོག་ཏུ་མ་ཐབ་པར། །བཏང་སྐྱོམས་སུ་བཞག་པས་སྐྱབས་སུ་  
དབྱིངས་ལ་ཡལ་གྱང་རང་ལོ་སོ་བདུན་པའི་སྐྱེ་མཆོས་ཉ་ཉལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་གྱི་དེ་

ཉིད་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན། ཚོས་པད་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ནས་ངག་དབང་སློབ་ལོ་སློབ་  
མཚུངས་མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲིལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ༥

མདོ་སྤྲལས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་ལེན་ཀུན། བཀའི་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་  
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་སློབ་མ་ཡི། །བྱིན་  
རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་ཤར། ། དངོས་བསྟན་ཅམ་གྱིས་དོན་གཉིས་  
ལྷན་གྲུབ་ལ། །ཞུགས་བསྟན་སྤྲུལ་དོན་གནད་གྱི་སློབ་ཕྱེ་ན། །འོད་འདིར་དར་བའི་  
སྐྱབ་བརྒྱད་རྣམ་བརྒྱད་གྱི། །ཟབ་ཁྲིད་གནད་ཀུན་འདི་ལ་ངེས་པར་རྫོགས། །སྤྲུལ་  
ཚད་འགལ་འདྲར་མཚོང་བའི་རྟོག་གི་དང་། །སྤྲུལ་སློབ་རང་མཚོང་ཅན་དང་གྲུབ་  
རྒྱུན་འགའི། །སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་འཕྲོད་པར་དགའ་མོད་ཀྱང་། །དད་ལྡན་སློབ་གསལ་  
དམ་ཚིག་བཙོན་ལྡན་པས། །ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི། །དངོས་  
གྲུབ་འགྲུབ་ལ་སོམ་ཉིད་སྤྲུལ་བྲལ་ལོ། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་རྟོག་པ་རྒྱང་  
བརྒྱད་པའི། །རིག་ཁམས་མཚོ་ལས་འོངས་པའི་ནོར་བུའི་གཉེར། །འདི་གོ་ཡལ་  
བར་མ་འདོར་སྤྱིང་གོགས་རྣམས། །

ཞེས་པའང་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅན་ཏུ་རེ་ནས་ངག་དབང་སློབ་ལོ་སློབ་  
མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དགོའོ། །