ཡིག་འབྲུ 4595

༄༅། །དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲིན་མཆོག་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔འདིར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་དད་བརྩོན་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཚོག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་འདུས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།

ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་

སྐྱེ་བ་མེད། །ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཡན་གསུམ།

བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཨེ་མ་ང་ནི་རང་བྱུང་བ། །ཁྲོ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུ་མ་བུ་སྟོང་དུ་གཅུབ། །ༀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཕྱིའི་བགེགས་བསྐྲད་པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགེགས་ཡིན་ཏེ༔ ༔བགེགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། །བགེགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །བཛྲ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ནང་གི་བགེགས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། སྲུང་འཁོར་ནི།

ཧཱུྃ། སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། །རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དྲྭ་བ་གུར་དང་ནི། །བླ་བྲེ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔལ་ཆེན་ཌམ་པའི་ཚོགས། །སྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་ཤིང་ཧཱུྃ་ སྒྲ་དི་རི་རི། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཧཱུྃ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་ད་ བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྙིང་བས་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་ནི། ཧཱུྃ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་པ་ལས། །ཀང་སྣང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགེངས་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྠཱཿ

ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་པ། །རྟོག་པས་སྒྲ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་

དངོས་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲོས་མེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་དབྱིངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་བརྗེའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒོམ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་ངང་ལས་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྲིན། །ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་བའི་ངང་ལས། ཨ། རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཨ་རྣམས་སྤྲོ། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྡུས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཨ་ལས་བླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཚན་གྱི་ས་བོན་ཨཱ་ལི་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཀཱ་ལིས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐོར་བའི་རང་བཞིན་ཨ་དང་ཀཱའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐུའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཞེས་པས་གཞི་ཚད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩིག་པ་ལྔའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་འཕྱངས་ཤིང་མདའ་ཡབ་དང་པུ་ཤུས་མཛེས་པ། བུམ་པ་ བླུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་འཁྱིལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། ཕྱི་ནང་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་བ། སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་།

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཏིབས་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བཀྲགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་སུ་ཁྱུད་བཅས། །གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་ཁྱམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཁྱུད་ལྡན། །རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་ཕུང་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སེང་གེ་གླང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ། །ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བདག་སྲས་དང་གཞན་སྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ནི་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཧཱུྃ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགྱེས་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚོགས་རྒྱུ་འཁོར་ལོ། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྤྲིན་གྲུབ་ངོ་མཚར་མེང་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱིན་པའི་དམ། །འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །ཨ་ཧོཿ ཞེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེའི་སྤྲིན་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྒྲུབས། སླར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇོག་པར་བསམ་ཞིང་།

ཛ་ནི་སྤྲུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཉིད། |ཊ་ནི་སྣང་བའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཉིད། |ཋ་ནི་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཡིད་བཞིན་ཉིད། |ཌྷ་ནི་སྤྲུ་འཕྲུལ་རྣམ་དག་ཉིད། |ཎ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཉིད། |ཐ་ནི་དྭ་བ་མངོན་རྫོགས་ཉིད། |ཏ་ནི་དྭ་བ་བརྟན་པ་ཉིད། |ད་ནི་དྭ་བ་ལྷམ་མེ་ཉིད། |དྷ་ནི་དྭ་བ་འཁྲིལ་བ་ཉིད། |ན་ནི་དྭ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱུར། |ཀ་ནི་སྤྲུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག |ཁ་ནི་སྣན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག |ག་ནི་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག |གྷ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག |ང་ནི་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པའོ། |ཙ་ནི་སྤྲུན་གྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག |ཚ་ནི་སྣན་གྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག |ཛ་ནི་ཤངས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག | ཛྷ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག |ཉ་ནི་སྐུ་ཡང་འཛིག་བྱེད་པའོ། |པ་ནི་སྤྲུན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག |ཕ་ནི་སྣན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག |བ་ནི་ཤངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག |བྷ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག |མ་ནི་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། |ཡ་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག |ཝ་ནི་གནས་པ་རྣམ་པར་དག |ར་ནི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། |ལ་ནི་སྟོང་པ་དག་པའོ། |ཤ་ནི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། |ཥ་ནི་ཆད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། |ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་པ། |ཧ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། |ཨི་ནི་རྟུལ་སྐྱེད་ལྷ་རྣམས་སུ། |ཨཱི་ནི་རྟུལ་སྐྱེད་ལྷ་མ་ཡིན། |ཨུ་ནི་རྟུལ་སྐྱེད་མི་རྣམས་སུ། |ཨཱུ་ནི་རྟུལ་སྐྱེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། |ཨེ་ནི་རྟུལ་སྐྱེད་ཡི་དྭགས་སུ། |ཨཻ་ནི་རྟུལ་སྐྱེད་དམྱལ་བ་རྣམས། |ཨོ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་

བྱེད། །ཨོཾ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པས་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ རྐང་པའི་ཚོང་བུ་སྲིད་ཙམ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འཁྲིང་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཐོན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞབས་སྒོ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། ཨོཾ། སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །འདིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བས་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ཅན་རིག་པའི་ཀུན་བཟང་ལ་ཐིམ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་སྦྱངས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཐིམ་ཅིང་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཙོ་བོའི་སྐུ་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སེང་གེ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པ་ལས། སླར་ཡང་ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱིཿདུ་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ཉ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཱ་དརྴ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པྲ་ཏྱ་བེཀྵ་ཎ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ

ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ ཧཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤ་མ་ཐཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ ཧཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཏྱཱ་
ཝཥྚ་ན་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ ཧཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཝཱཀྐ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་
བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ།

ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།
ས་མ་ཡ་ཧོཿ། ཞེས་སྦྱོར་བའི་བདེས་བསྐུལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་
བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྲོས་པས་མཁའ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་ན་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན། ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ། ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ། ཀྵིཾ་ཧཾ་ཧྲཱིཾ་ཛྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧཾ་ཧྲཱིཾ་ཨཱཿ མཱཾ་ཀླཱིཾ་ཧཱུཾ་སུཾ།
ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཨཿ ཀྲཱིཾ་ཧྲུཾ་སྲུཾ་བྲིཾ་ཀྵཾ་ཡེ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
གསལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ་ཛི་ན་ཛིཀ། སྭ་རཏྣ་དྷྲིཀ། ཨཱཾ་ཨ་རོ་ལིཀ། ཧཱ་པྲཛྙཱ་དྷྲིཀ། ལཱཾ་དྭེ་ཥ་ར་
ཏི། མཱཾ་མོ་ཧ་ར་ཏི། པཱཾ་རཱ་ག་ར་ཏི། ཏཱཾ་བཛྲ་ར་ཏི། ཀྵི་ཏི་རཱ་ཛ་ཡ། ཧཱཾ་ཨ་གརྦྷ་ཡ།
ཧྲཱིཿཏ་ཧཱུཾ་པདྨ་པ་དམ། ཛཱིཾ་ཀུ་ཏུ་པཱ་ཎི་ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་ལཱ་སྱེ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ། ཧཱུཾ་མཱ་ལྱེ་ས་མ་ཡ་
ཧོཿ ཧྲཱིཿགཱི་ཏེ་རཱ་ཀོ྅ཧཾ། ཨ་ནྲྀ་ཏྱེ་རཱ་ག་ཡཱ་མི། མཻ་ཏྲཱ་ར་ཀྵེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀླཱིཾ་ཝི་ཥྭ་རཾ་བྷཱ་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ་ས་ཏྲ་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སུཾ་ཤྲཱི་ཨཾ་ཏྲ་ག་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུཾ་པེ་པྲ་ཝེ་ཤ། ཧཱུཾ་པུཥྤེ་ཨཱ་
ཝེ་ཤ། བཾ་དྷཱུ་པ་སུ་ཁི་ནཱི། ཧོཿགནྡྷེ་ཙིཏྟཱ། ཧཱུཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀྲིཏ་ཕཊ། ཧཱུཾ་བིགྷྣཱནྟ་ཀྲིཏ་ཕཊ།

ཧཱུྃ་པདྨཱནྟཀྲི་ཊ་ཕཊ། ཧཱུྃ་པྲ་ཛྙཱནྟ་ཀྲིཊ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧ་རོ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རཱི་ཌཱ་ལ་ཎཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཏྣ་ཧ་རོ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རཱི་ཌཱ་ལ་ཎཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧ་རོ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རཱི་ཌཱ་ལ་ཎཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀརྨ་ཧ་རོ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རཱི་ཌཱ་ལ་ཎཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་ཨ་བཛྲི་ཎྱ་དྲ་ས་མནྟ་ཨཿ ཨོཾ་སུ་ནེ་ཀྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་ནེ་སྲུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་ནེ་བྲཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་ནེ་ཀྲྀཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ། ཛཿ ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་བཏོན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།

ཨ་ནི་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཊ་ནི་སྣང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཉིད། །ཋ་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡིད་བཞིན་ཉིད། །ཌྷ་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྣམ་དག་ཉིད། །ཎ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཉིད། །ཏ་ནི་དྲན་པ་བརྟན་པ་ཉིད། །ད་ནི་དྲན་པ་ལྷུམ་མེ་ཉིད། །དྷ་ནི་དྲན་པ་འཁྲིལ་བ་ཉིད། །ན་ནི་དྲན་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། །ཀ་ནི་སྤྲུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག །ཁ་ནི་སྔན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག །ག་ནི་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག གྷ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག །ང་ནི་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པའོ། །ཙ་ནི་སྤྲུན་གྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཚ་ནི་སྔན་གྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཛ་ནི་ཤངས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཛྷ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཉ་ནི་སྐུ་ཡང་འཛིག་བྱེད་པའོ། །པ་ནི་སྤྲུན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག །ཕ་ནི་སྔན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག །བ་ནི་ཤངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག །བྷ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་

གསུང་གི་མཆོག །མ་ནི་གསུང་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡ་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག །ཥ་ནི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་ནི་འཇིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་ནི་སྟོང་པ་དག་པའོ། །ཤ་ནི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། ཥ་ནི་ཆད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་པ༑ ༑ཧ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད། །ཀྵ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། །ཨི་ནི་རྟུལ་སྟེང་ལྷ་རྣམས་སུ། །ཨཱི་ནི་རྟུལ་སྟེང་ལྷ་མ་ཡིན། །ཨུ་ནི་རྟུལ་སྟེང་མི་རྣམས་སུ། །ཨཱུ་ནི་རྟུལ་སྟེང་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཨེ་ནི་རྟུལ་སྟེང་ཡི་དྭགས་སུ། །ཨཻ་ནི་རྟུལ་སྟེང་དམྱལ་བ་རྣམས། །ཨོ་ནི་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད། །ཨཽ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞིས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསམ་ཞིང་། ཐབ་པ་དྲུག་ནི་ཕྱིའི་ཁྱམས་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱན་དྲང་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེ། །མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲང་ངོ་། །རང་སྣང་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། །བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས། །ཉེ་བར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག །ཨོཾ་ཨེ་ཏྲེ་ཧེ་ཧྲ་ག་ཥྣ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་འོག་མིན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་ལ།

ཨརྒྷཾ་པ་དྱཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨོཾ། ཨཱཿབཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། སྭཱ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྭཱ། ཧཱ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱ།

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད། གདན་ལ་རྫོགས་དང་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་དང་། །གཡས་ནས་མཐོང་ཐོས་སྣོམ་པ་དང་། །སྨྱོང་དང་བཙུན་མོའི་ཚོགས་སུ་བཅས། །གྲུ་ཆད་ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་དང་། །ཐོས་བྱེད་སྣོམ་བྱེད་སྨྱོང་བྱེད་རྣམས། །བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གནས། །བར་ཁྱམས་ལ་ནི་ཐུབ་དྲུག་དང་། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱེ་བ་དག་ནི་གནས་པར་བརྟན། །སྒོ་ཁྱུད་བཞི་ལ་འཇོམས་པ་ནི། །བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་འབར། །ཨུཏྤལ་ཀླུ་ཤིང་ལ་སོགས་མཚན། །མཛེས་ཚུལ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛིན། །མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེ་བ་ཏན། ལྗང་གུ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི། །མཉེན་ལྷུགས་འཁྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་གཟི་བྱིན་ལྡན། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་

པོ། །འབར་བའི་ཕྲེང་བས་འཁྱིལ་བ་སྟེ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཁྱབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གཟུགས་སྐུ་སྒྱུ་མ་སྐྱེ་བའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་དོན་བྱེད་པ༑ ༑སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཆོད་པ་ལ་བཞི་ལས་ཕྱི་མཆོད་ནི། ཨོཾ། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་པར་བྲིས་ཤིང་སྤྲས་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་འབར། །དཔྱིབས་ལེགས་རྗེིང་བུ་བྲོ་མཆོག་བསིལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཚལ། །གླུ་དབྱངས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། །ཕླ་བྲེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་གདུགས། །ངོ་ཤལ་དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཆོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྟུལ་སྙེད་ཀྱིས། །བྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དགྱེས་པར་འབུལ། །

ནང་མཆོད་ནི། དུག་ལྔ་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །ཇི་གད་སྨན་སྦྱོར་རཀྟ་ཨ་མྲི་ཏ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཧཱུཾ། སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་འོད་ལྔའི་ཟེར་ཕྲེང་འཁྲིགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། །

གསང་མཆོད་ནི། ཧཱུཾ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་བསྒྲལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་བློ་ཡིས་ནི། །བློ་ངན་འཛིག་རྟེན་སྙིང་རེ་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲལ་བར་བྱ། །ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། འཁྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྱོར་བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་བྱ༔ ༔མཉམ་པའི་གྲུབ་རྫས་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་དམིགས་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཨ་ལ་ལ། །

བསྟོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི༔ ༔ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། །བསོད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ཡི་ཚོགས། །སྣང་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་ཏོ། །ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྡན། །རྡོ་རྗེ་སྒྲ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཧོ། །ཨོཾ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྷུན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཧོ། །ཨོཾ་མི་དམིགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་སྣ་ཚོགས་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་ལྷུན་གྱིས་ཐིམ། །སྣ་ཚོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་ཧོ། །ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རྡུལ་སྙེད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་སྙེད། །སྤྲུལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་ཡིད་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཧོ། །ཨོཾ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཧོ། །

བཤགས་སྡོམ་ནི། ཧོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གིས་བསྡུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་ལས་ལ་རག་མ་ལས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྩལ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིའི་རིམ་པས་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ནས་སྒོ་བའི་བར་ལྷ་སོ་སོའི་བར་སྔགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཅིང་མཁའ་གསང་ནས་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སླར་འདུས་སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བའི་སྔགས་དང་འཁོར་གྱི་ས་བོན་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཁྲངས་ནི་འདིར་མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཅི་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཟླ་བར་འདོད་དོ། །སྤྱིར་གཙོ་བོ་ལ་བྱེ་བ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེས་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ནང་མཆོད་ནས་བདུད་རྩི་བླངས་ལ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་མ་དག་པ་བསྲེགས་སྦྱངས་གཏོར་ནས། ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཁ་ཚོད་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ག་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཁེངས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཕེལ་བར་བསམས་ལ།

ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ སྙ་ན་ཙཀྲ་ཁ་ཧི།

བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། བདག་ལུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ། །

ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷང་ཀ་མགྲིན་བཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག

ཅེས་དང་། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན༔ སོགས་བསྔོ་བ་བྱ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱ།

བསྡུ་ལྡང་ནི། སྣོད་བཅུད་ལྷར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དཔག་མེད་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་མི་ལང་། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་མེད་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་སྦྲོས་སྦྲོས་པ་མེད། །

སླར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷར་གསལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་དང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྙེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།

དགེ་བསྔོ་ཤིས་བརྗོད་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚིག་འགགས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་རང་ཚིག་ཉེས་པའི་བསྲེ་བསླད་སྤངས་ནས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྤྲེལ་བ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༎