

དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།  
ཡིག་འབྲུ 4907

༄༅། དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་  
བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱད་  
བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་སྣོང་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་བདུད་ཚིའི་ཆར། །བདག་སྐྱོའི་བྱམ་པའི་  
བརྒྱད་དུ་སྒྲིལ་མཁམས་པའི། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བའི་ཆེན་མོ་རྒྱལ་དང་། །རིག་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཀུན་  
མཁུན་ལྷ་མར་འདུད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷ་བྱ། །བྱིས་པའི་སྐོ་ཅན་བདག་འདྲས་  
དཔོག་མིན་ཡང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚིག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་གསལ་བའི་  
རག་གིས་དབྱེ། །

དེ་ལ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། །སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་ལས་རིམ་  
ལས། །དབང་ལྷག་འཇུག་དང་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷན་དགབ་འི་དང་ལྷན་དབུལ་དང་། །བཞེགས་བསྐྱད་  
ལྷར་བརྒྱབ་དམ་ཚིག་སྦྱིན། །དེ་ཉིད་དཔོག་དང་ཚུ་ནན་དང་། །བསྐྱུག་དང་རིབ་ཆེན་དོར་བ་དང་། །ལྷ་  
དབབ་པ་དང་ནན་ཉན་དང་། །མིག་དབྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བསྐྱན་དང་། །ཚོགས་མཚོན་ཡོན་དང་  
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པས། །སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཚོས་གཅིག་དང་། །སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཚོས་བརྒྱ་  
བདུན་ནོ། །

དང་པོ་དོན་སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་འདུག་སྟེ།  
སྐྱབ་ཐབས་བཞིན། །རིགས་པའི་མེ་རྟོག་དོར་ལ་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་  
བསྐྱུས་པ་སྟེ། །རྒྱས་པར་འཇུག་ན་སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ་ལ་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་

དཔལ་རྒྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།  
རྣམས་སྐྱོ་རོལ་དུ་བྱིའི་རྒྱལ་ལྷན་བྱས་ཏེ། རས་ལ་སོགས་པའི་མིག་དར་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས་ལ་  
སྐྱིམ་པར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གཞག་གོ། །

ནང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སོ་བྱང་སྣོད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་  
སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །བཟོད་པར་མཛད་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅིས་བཟོད་པས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ནས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཐོབ་  
པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བྱ་རྣམས་མིག་དར་བཀའ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་མ་ཡིན་  
པའི་སློབ་དཔོན་གི་ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ལ། རྡོར་སེམས་གཙོ་བོ་ཚོལ་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་  
ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །མགོན་པོ་དཔལ་  
པོར་སྐྱབས་གསོལ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་  
ཤེས་བདག་ལ་སློལ། །ཅིས་ལྷ་མ་ལ་ཞུའོ། །

ལྷ་མས། བྱ་ཚོལ་ཅི་ལ་དགའ་བ་སློལ། །ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་ལ་པ་བཟང་ལ་  
བདག་དགའ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་མས། བྱ་ཚོལ་ཤོག་ཅིག་ཅི་བདེ་བའི། །ལས་སྦྱོད་རིམ་  
པར་འགོ་བ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། །རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་  
ཆེན་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་སྐྱིར་དུ། །ཞེས་སྐྱ་སྐྱང་བའི་དང་ཡིད་





དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བཞེན་པོའི་སྐྱིན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཕྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

གནས་ཤིང་། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས། །འདི་ནི་ཚོང་གི་  
དབྱུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྲིག་པར་བྱེད། །རྗེ་རྗེ་འོ་མོ་ཆེན་པོར་  
འཇུག། །རྗེ་རྗེའི་ཚུ་འདི་བདུང་བར་གྱིས། །ཚོ་བརྗོད་ཡུ་རྫོང་། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་  
བརྒྱགས་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཚུ་སྤྱད་ནས་ཡང་། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱོད་གྱིས། །དམ་ཚིག་འདི་  
དག་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་པས། །རྗེ་རྗེ་བདུད་ཚིའི་  
ཚུ་འཇུགས་ཤིག །ཚོ་བརྗོད་ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་རྫོང་། །ལ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཚུ་བཅས་ལྟོ། །དེ་ནས།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་གྱིས། །ཉམ་ཉམ་དོགས་པ་མེད་གྱིས་ལ། །འདོད་པ་  
ལྡོ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད། །ཅིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་གོ་བར་བརྒྱག་གོ། །

དེ་ནས། །མེ་དོག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་། །སྤོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེན་པའི་  
ལྷ། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །ཀྱང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་གྱུར་  
ཅིག །ཚོ་བརྗོད་ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་རྫོང་། །མེ་དོག་གི་ཚོད་པན་དོར་ལ་ལྷ་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་བརྟག་  
གོ། །དེ་ནས་མེ་དོག་གྲངས་ལ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། །མེ་དོག་སོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཨོ་ཏེ་ཏེས་བུའི་སྐྱེ་བོར་  
སྐྱབ་དངས་རྩོད་ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་རྫོང་། །ལ་དེ་ན་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སྐྱོ། །ལྷ་དེའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ནས་  
སྤོབ་མ་འདིའི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་ཏེ་འདི་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྲུབ་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ནས་སྤྱ་བེ་ཤས་བུའི་ཁོག་པ་ལ་བྱེ་བར་བསམས་ལ། །ལྷ་སྤེ་ཤས་ལྷ་དང་  
དེ་ཉིད་གཉིས་སྤེ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་དོག་སོག་པའི་ལྷ་དེ་རིགས་དང་བསྐྱབ་ལ། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་གསང་མཚན་གདགས་ཤིང་། །ལྷ་དེའི་སྤོམ་བརྒྱས་དཔོག་གོ། །

དཔལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

དེ་ནས། དེ་རིང་དང་པའི་ཤུགས་གྲིས་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བལྟ་བར་  
བྱ། །མངས་རྒྱས་གསུང་གི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །དངོས་བྱུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པར་  
བྱེད། །བརྗོད་ཚུལ་ལྷན་པོ་ལྟར་ཅེས་པས་གདོང་གཡོགས་དགོལ་ནས་མིག་དབྱེ་བས་མ་རིག་  
པའི་སྟེན་པ་བསལ་བར་བསམས། དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ཤིང་ཐོགས་ཏེ། །ཉེ་མཚལ་དུ་བྱ་ཞེས་བསྟན་  
པས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་  
མོས་པ་བྱལོ། །

དེ་ནས་ཡོན་ཅི་འབྱོར་བ་དངོས་སམ་མེད་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་བ་དང་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་འབྲུལ་ཏེ།  
རྟོ། །མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མ་རྩོུ་འཛིན་  
པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཞལ་ནས། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཚོས་ཉིད་  
ལ་ཤུགས་རྒྱུངས་པས། །ད་ལྟ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་  
བཞུགས་པ་ཉོ་ཞིང་མཆིས་ལགས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་  
ཟབ་མོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན། །སྣོད་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་  
མཆིས་ནའང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས།  
གནང་བ་ཉོ་ཞིང་མཆིས་ལགས། །བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ལན་ཞོགས་མ་རྒྱུད་པའི་མཚན་  
མ་ཅམ་འདི་ག་འབྲུལ་ལགས། །ཞེས་ཁས་སྲུང་དོ། །

དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བཞེན་པོའི་སྐྱིན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚ་རྒྱུད་ལས། དད་བཙེན་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ནས། །པན་  
པའི་དབང་དང་ལྷན་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱིན་པར་བྱ། །སྤོང་རྗེ་རྒྱུད་མ་ཟོས་པས་བྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཅན་ལ་བྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། །བཙེན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་ལྷན་པའི་དབང་  
ལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙེན་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ།

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དབུ་རྒྱུན་ཅོད་པན་ཕྱིར་བ་དང་། །ཤོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་  
དང་། །ཀུན་གསལ་དང་བུམ་པ་བཟའ་བརྒྱུད་དང་། །སྤོང་པོ་ལྡ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན། །ཞེས་པས་གོ་རིམ་  
བཞིན་དུ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ་ལ་མི་  
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་ ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། མི་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མི་ཨི་  
ཚེ་ཉི་གྲ་ག་མན་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་རྩི་བྱ་རྩོེ ཞེས་སྐྱབ་འངས། ས་མ་ཡ་སྟྲི། རྩོེ་རྩྱུ་བི་  
རྩོེ དཔེར་མེད་དུ་བསྟེནས།

དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མགོ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་  
ཀུན་གྱི་རྩྱ་ཆེ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྡན། །རིགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ལྡར་  
ལྡན་པས། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །མི་རྩྱ་སྐྱ་ཀུ་ཏ་ཨ་གྲི་བི་རྩྱ་  
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཚོགས་བརྒྱུད་ལ་བསྟེནས་པས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་སྤོང་མཐར་གསལ་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། འངས།  
བསྟེནས་རྣམས་ལྡར་བཞིན་བྱ། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དར་མཐིང་གའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་པ་མགོ་  
པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤུལ་ཞིང་དབྱངས་པ་རྩ་རོ་རྒྱུད་གཉེས་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ལ། ཅོད་པན་མི་  
འབྱུར་མངའ་བརྟེན་པས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཁམས་གསུམ་

དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བཞེན་པོའི་སྐྱོན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཕྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

ཀུན་གྱི་དབང་བྱུག་ཆེ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཚོ་བརྟ་ཨུ་ལམ་  
སྟོ་རྟ་ར་ཨ་ལྷི་ཕི་རྩུ་རྟོ་རྟོ་མེ། དེ་ལྟར་དར་མཐིང་དམར་གྱི་ཚད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
བས་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་  
རྣམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

སྟོབ་མ་དང་དབང་རྣམ་རིན་འབྲུང་དུ་གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྟེས་བས་

བརྟེས་ནམས་སྐར་བཞིན། དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བ་མེང་བ་དུ་མིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མགོ་བོར་  
བཅིངས་པ་ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྟོ། གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་  
ཚོས། །བྱང་ཚུབ་སྟོགས་ནམས་ཤེས་རབ་རྒྱན། །མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་དཔེ་བྱད་  
མཚན། །འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཚོ་རྩུ་ལ་ཨ་ལྷི་ཕི་རྩུ་རྟོ་རྟོ།  
དེ་ལྟར་མེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་འབྲས་བུའི་  
ཚོས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

སྟོབ་མ་དང་དབང་རྣམ་དོན་གྲུབ་དུ་གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྟེས་བས་བརྟེས་

ནམས་སྐར་བཞིན་ལ། དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བ་གོ་ཆ་ཅུ་གྱུར་པ་ལུས་ལ་བསྐྱོན་པས་ལུས་ཚའི་དུ་  
བས་ཁེབས་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། རྟོ། མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་རྗོད་ཅེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡ་  
ལད་དེ། །བྱང་པའི་རྩལ་གྱིས་དུ་བ་ཡིན། །དབང་མཚོག་དམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱ། །ཚོ་  
བརྟ་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཕི་རྩུ་རྟོ། དེ་ལྟར་གོ་ཆའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོལ་བ་གང་གིས་གྱང་  
མི་རྩུགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།





དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བཞེན་པོའི་སྐྱོན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཕྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

སེམས་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྣོད་། །ཡོག་འབྲུང་རྒྱུ་འབྲས་མི་གཏུང་བ། །འབྲུག་རྗེས་  
སྐྱོབ་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇོ་བཏྲ་རྩུ་ཚུ་འི་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་གཏུགས་  
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་ལས་སྐྱོབ་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག།

སྐྱོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་རིགས་ལྡུ་བྱ་གསལ་ལ། །བསྐྱར་བརྒྱབ་བྲངས་བརྟེན་ས་  
ནམས་སྣར་བཞིན་ལ། །དབང་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་པ་རུ་གྱུར་པ་སྐྱི་པོར་གཞག་ཅིང་བུམ་ཚུ་མགོ་  
པོའི་གནས་ལྡར་གཏིགས་པས་རྩ་གནས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་གང་བར་མོས་ལ། །བུམ་པ་རྒྱུམ་པོའི་ཕོ་  
བྲང་དུ། །སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་ཀྱུན་བསྐྱུས་ནས། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་  
པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །། ཇོ་བཏྲ་ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩྱུ།  
ཇོ་བུརྩུ་ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཇོ། ཇོ་རུརྩུ་ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩྱུ་ཇོ། ཇོ་བཏྲ་ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་  
ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩྱུ་ཇོ། ཇོ་ཀརྩུ་ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་  
ཉོན་མོངས་ལྡུ་ཡི་རྩི་མ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

སྐྱོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་རྣམས་སྣང་དུ་གསལ་ལ། །བསྐྱར་བརྒྱབ་བྲངས་བརྟེན་ས་  
ནམས་སྣར་བཞིན་ལ། །དབང་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་པ་བཟུང་བཏུང་དུ་གྱུར་པ་ཁར་སྐྱིན་པ་ལྡེ་ལ་གནས་  
པའི་རོ་འབབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། ཇོ། །བཟུང་དང་བཅའ་དང་བཏུང་ལ་སོགས། །རང་  
སེམས་རྣམས་དག་རྒྱུ་གྱི་སྐྱིར། །གཉིས་མེད་པོལ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །འདུད་  
ཚི་ཡིད་བཞིན་སྐྱུ་ཐོབ་ཐོག། །ཇོ་བཏྲ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩྱུ་ཇོ། དེ་ལྟར་བཟུང་

དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

བདུད་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོར་མ་འགགས་  
པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་རིགས་ལྡར་གསལ་ལ།      བསྐྱར་བརྒྱབ་བྲངས་བརྟེན་མས་  
རྣམས་སྐར་བཞིན་ལ།      དབང་རྣམས་ཀྱི་སྣ་འོད་དུ་བྱུང་བ་བདུད་ཚིེ་ལྡེ་ལྡེ་གྱུར་པ་ལག་དྲུག་ཀྱང་པས་ཁམས་  
བརྒྱལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ།      བདུད་ཚིེ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚོས།      །སྲང་དོར་མེད་པ་ཀུན་  
ལས་འདས།      །ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དྲུ།      །མཁས་པས་དང་དུ་སྲང་བར་  
བྱ།      །མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ཨ་མི་ཉི་ཉུ་རྩེ།      སྤྱིང་པོ་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཉན་ཐོན་ལས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་པ་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་དབང་ལྡེ་ལས།      ཉན་དབང་ནི།      སྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
གསལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་དམར་མེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་ན་བའི་ནང་དུ་ཕོག་  
པར་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སློབ་ཞི་བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྣམས་བརྒྱ་རྩེ་བཞི་རྩེ་བའི་རྩེ་དང་བཅས་  
པ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྣ་ཚོགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་དབང་རྣམས་རིན་ཆེན་  
འབྲུང་ལྡན་དུ་གསལ་ལ།      །ཨེ་ཏེ་ཉིས་སྐྱུན་བྲངས།      རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེས་བརྟེན་མས་པས།      སློབ་མ་ལྟ་དང་  
བཅས་ཉེ་འོད་དུ་བྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྣ་པོ་ཉིར་གྱུར་པ་ལག་དྲུག་ཀྱང་  
དེ།      རྣམས་དང་བ་གསང་ཆེན་གསང་མཚོག་གང་།      །གསང་བ་ཀུན་ལས་མཉན་པར་  
བྱ།      །གསང་བའི་དོན་ཉིད་བརྟག་པ་ལས།      །གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་མིན།      །སྐལ་  
ལྡན་རིག་པ་འདྲིན་པ་ཁྱོད་ལ་ཉན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་

དཔལ་ལྷན་འབྲུལ་དུ་བཞེན་པོའི་སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

པའི་བཀའ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག།

བསྐྱོན་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཡིག་  
རྒྱ་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྐོབ་མའི་སྣང་གི་ནང་དུ་ཕོག་པར་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་  
ལ་སྐོ་བཞི་བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་རྩྭ་བེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་  
ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དབང་རྣམ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། དངས་བསྐྱིམས། སྐོབ་མ་  
ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་བས་མི་བསྐྱོད་པ་ཅུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་  
གཏང་ལ། ཨོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཆེན་པོ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་  
བཟུང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་མཚོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་  
སྐྱོར། རྐྱལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་མ་  
པར་གོལ་བའི་ལམ་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག།

ཐིག་ལས་ཀྱི་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་  
ཡི་གེ་རྒྱ་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྐོབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཕོག་པར་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བཞི་གྲུ་  
ཆད་བཞི་ལ་སྐོ་བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་རྩྭ་བེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་དོན་ཡོད་  
གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དབང་རྣམ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཅུ་གསལ་བཏབ་ལ། དངས་  
བསྐྱིམས། སྐོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཅུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་གྲུམ་  
དུ་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། ཨོ། ཁྱོད་ནི་རོ་རྩེ་ལས་ཡིན་གྱི། ལམ་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་  
གྱིས་ཤིག ཁོ་ཉ་མང་བོའི་འཕྲོ་འདུ་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། རྐྱལ་

དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ལྡན་དབང་གི་རིམ་པ་ཕྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལཱ།

ལྡན་རིག་པ་འཇིན་པ་ཁྲོད་ལ་སྲིན་ལས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྲིན་ལས་ནམ་  
བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྲོད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག

འཆད་པའི་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེར་མཚམས་ནས་ཡི་  
གེ་རྒྱུ་ དམར་མེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་ལྷེ་ལ་ཐོག་པར་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བཞི་བྱ་ཆད་བཞི་ལ་སློ་  
བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ བརྒྱ་རྩ་བཞི་རྩ་རྩ་བའི་རྩ་རྩ་དང་བཅས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་དབང་རྣམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ་དངས་བརྟེན་སློབ་མ་  
ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་ལག་  
ཏུ་གཏད་ལ། ཇོ་མོ་ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་སྲ་མེད་གྱིས། །དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ངོམས་པར་  
ཕྱོས། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་སློ་ཅན་ལ། །མཐུན་པར་གསང་བསྐྱབ་གཞན་དུ་  
མིན། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཇིན་པ་ཁྲོད་ལ་འཆད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱེར་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་གྱི་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་  
བའི་སྐྱེར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་མེར་ལྷ་འཕྲོས་པ་ལས། སློབ་བྱའི་མགོ་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་  
དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བཞི་བྱ་ཆད་བཞི་ལ་སློ་བཞི་བཏོད་པར་རྩ་  
ཇོ་སྐྱེ་ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཞི་རྩ་རྩ་བའི་རྩ་རྩ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་མགོ་རྣམ་སྣང་། དཔུང་  
མགོ་གཡས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གཡོན་རིན་འབྱུང་། རྐང་པ་གཡས་དོན་གྱུབ། གཡོན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སྤེང་འོག་བརྒྱ་ཁྲོ་བོར་གསལ་བཏབ་ལ། དངས་བརྟེན་སྐྱེས་

དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།  
 སློབ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་དོ་རྗེ་དང་རིལ་  
 བྱར་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏང་དེ། ཇོ། རྩོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་  
 རྩགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེན་  
 པ་སྦྱོད། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འདི་ན་པ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ས་འདི་ན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱེད་པོའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

གསུམ་པ་སྦྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ། གསང་ཤེར་ཚིག་དབང་རིམ་པ་  
 བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། གསང་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྦྱོར་བ་མངོན་པས་བྱང་སེམས་རྣེ་གི་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་བྱུང་བ་  
 ཡུམ་ཀྱི་པརྒྱའི་ཚེར་བསྐྱེལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གསལ་བསློབ་མའི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཤེས་  
 རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །བདེ་བའི་འབྲུ་ཚོགས་གསལ་བའི་རྒྱན། །དོ་རྗེའི་  
 ལམ་ནས་པད་མར་འབྱེལ། །ཚེ་ནས་བསྐྱེམས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར། །སྤྱི་མ་རྣེ་  
 སུ་ཁ་བརྗོད་ལྟོ་རྣེ་རྣེ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འདི་ན་པ་ཁྱོད་ལ་གསང་བ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་བག་ཚགས་དང་བཅས་  
 པ་དག་ནས། གནས་ལུགས་དོན་དམ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་  
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

ཤེར་དབང་ནི། སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། བྱངས།  
 བསྐྱེམས་རྣམས་ལྲུང་བཞིན་ལ། བརྗོད་བཞི་ཐན་རྒྱན་བསྐྱོལ་མས་བསྐྱེལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེས་འཁྱུང་

དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

ཕྱོགས་རྒྱུད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གཡོ་ལྷང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། འཇིག་  
འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། གནས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་།  
མཐར་ཕྱིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟའི་རིམ་པས་ཡས་བབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་  
སྐྱེས་པར་མོས་ལ། ཏྲུ་ རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བརུ་དུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་  
གཅིག ཁམ་ཚུན་འགོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྟེན་མས། བདེ་བ་གཉིས་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གསལ་བར་ཤར་བས་གྱུར་པའི་  
སྒྲ། ཁར་བཞིན་འོད་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ། ཡོ་གུ་ཅུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་  
ལ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཡ་ལྷི་ཤི་རྩ་རྩ་ ལྷལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་  
གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དག་ནས་དོན་དམ་པ་འགག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཆིག་དབང་ནི། དེ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརུ་དུག་གི་འགོས་གྱིས་མཚན་སོག་ཉིས་  
དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་མངོན་ཤེས་དུག ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་མོས་ལ། བདེ་  
བའི་ངང་དེ་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་རོ་བོར་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཏྲུ་ རོ་རྗེ་ཉི་མ་ཐབས་གྱི་རྒྱ། ལྷུང་སོགས་ཕྱག་  
རྒྱའི་ཆོགས་དང་ལྷན། རྟེ་རྒྱ་བསེལ་བྱེད་ཤེས་རབ་དངོས། རྟུས་གཅིག་རོ་མཉམ་  
ཐིག་ལེ་ཆེ། ལྷུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་རྟོགས་ཤིང་། ལྷུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བརུ་  
དུག རྟེ་བྱད་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད། སེམས་ཤེས་མངོན་པར་ཤེས་དང་  
ལྷན། སེམས་མཐའ་འགོ་འོང་རྩུ་འབྲུལ་ཤེས། གནས་ནས་ཡོན་པ་ཐིམ་པའི་

དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཕྱིན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཚེའི་ཐིག་ལེ།

སྒྲོ་ ། །མཐའ་གཉིས་མ་གོས་པད་མ་ཅན། །སྐྱལ་པའི་གནས་ནས་བཀྱེ་བ་  
ཡིས། །བཞི་བརྒྱ་ལྔ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀུན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་གསལ་  
བ། །བརྒྱ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བརྗོད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཙམ་གྱི་འཁྱུ་རྩྭ། །སྐལ་ལྷན་  
རིག་པ་འདྲིན་པ་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་  
ཆགས་བཅས་དག་ནས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བཞི་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ནི། རྒྱུད་ལས། རྣོབ་དཔོན་མཉེས་པར་  
མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྗོན་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་  
ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་  
རྒྱལ་བའི་སྲས། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སྲུམ་ཆོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་  
བའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། །དགོངས་འདུས་ལས། མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱད། །དམ་པ་  
དེ་ལ་རྗོགས་པར་སྒྲུལ། །སྐོ་དུབ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། །ཁྱོད་ཁེངས་མེད་པའི་མཉེན་ལྷུག་དང་། །མེར་  
སྐྱ་མེད་པའི་ཟང་བྱིང་དང་། །མོམ་ཉེ་མེད་པའི་སྲི་ལྷུ་དང་། །གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་བྲང་ཐད་དང་། །ལགསག་  
མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། །ཁྱོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བརྒྱད། །དམ་  
པ་དེ་ལ་རྗོགས་པར་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །

དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། །ཀུན་འདུས་ལས། དབང་རྣམས་ལེགས་པར་རྗོགས་གྱུར་  
པས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཀུན། །མ་ཉམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེས་ནི་དངོས་སྲུབ་མཆོག་ཐོབ་  
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །



དཔལ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་ལྡན་པས་ཉེ་བརྒྱུད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།  
 དགའ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཚོག་དེས། །རྒྱལ་སྲིད་དང་ནི་རང་གི་  
 ལུས། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལོང་དང་དབྱིག། །རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་དགའ་སྟོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་  
 གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ཞིང་ལྷུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ན་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་སྟོན་དུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་  
 འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས། དེ་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་གིས་པ་  
 བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ངོར་དག་པའི་སྣང་བ་རྩལ་ཟད་ལ་འབྲུམས་པའི་ཕྱི་དུས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 འབྲི་འདོད་ཡོད་ཚུལ་སྐྱས་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྟོན་འདི་ན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལྟག་  
 གིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱན་གྱིས། །ལུང་རིགས་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་མཁན་པོ་གིས་རབ་བཟང་པོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། །དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚོངས་མེད་ནས་ཀུན་  
 མཁུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། །རྒྱལ་བ་རིག་འདི་ན་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་གིས་  
 ལུང་བརྒྱན་ཏེ་སྤེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།