



དཔལ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ཁམས་སྐྱུ་ཏུ་དག་པར་  
ཤོག །

ཉོན་ཅིག་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉོན། །སྟོན་དང་མི་སྟོན་ཅི་སྟོང་ཡང་། །ཞུ་ར་  
པ་ཚའི་རོལ་བ་སྟེ། །འངས་དཔལ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན། །རིག་སྐྱགས་  
གཞན་དུ་མ་འཚོལ་ཅིག །བཙལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་  
སྟོན་པ་དང་། །འཕྱ་བ་དག་ནི་སྐྱུ་བྱས་པ། །སྟོན་སྐྱགས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར། །ཅི་གསུངས་བཀའ་ལ་སྐྱུས་བཙུག་ག། །སྐྱུས་བཙུག་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
རབ་ཀུན། །མ་ལུས་ངག་གི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །མྱ་མའི་མཁུན་པ་ལས་བྱུང་  
བའི། །ཞུ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་ཉིད། །དམར་མེར་སྟོག་གི་སྤང་བ་ལྟར། །སྟོན་བྱའི་  
མཁུན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞུ་ནི་མ་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱི་སྟོ། །ར་ནི་རུལ་དང་བྲལ་  
བའོ། །པ་ནི་དོན་དམ་སྟུང་བའི་སྟོ། །ཙ་ནི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མེད། །ན་ནི་མིང་  
དང་བྲལ་བ་ཉིད། །རྗེ་ཉི་མོ་ཕྱོགས་ཟབ་མོའི་སྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བས། །ངག་ཁམས་གསུང་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

དཔོན་ཅིག་ང་ཡི་ཡིད་ལ་དཔོན། །བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟོན་  
ཡང་། །འདའ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་ཅིག །བཙལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་  
དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སེམས་དགྲུགས་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་རྒྱ་སོགས་སྐྱུས་

བརྒྱབས་པ། །ཤེལ་སོངས་ཡི་དྲུགས་ཉིད་ཏུ་འཇུག། །དད་དང་གསོལ་འདེབས་  
 ལུས་བྱས་པ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་རྟེན། །སླ་མའི་སྤྱདས་ཀ་ལས་བྱུང་  
 བའི། །རལ་གྱི་མེ་ཡི་ཚ་ཟེར་ཅན། །སློབསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་  
 བ། །སློབ་བུའི་སྣོང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཕྱག་  
 མཚན་རལ་གྱི་འི་གཟུགས་སུ་སྣང། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །སེམས་ཁམས་སྤྱདས་སུ་སློན་པར་ཤོག །

ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་  
 ལྟོས། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བལ་ཆེན་པོར་  
 གནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་པར། །རང་གསལ་སྣུག་མཐོང་རིག་པ་  
 ཡིས། །འདྲིན་མེད་རང་གཤིས་མདོན་སུམ་མཐོང། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་དེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་རིག་སྟོང་ཏུ། །སྟོམ་ཏུ་མེད་ལ་གཡེངས་པ་  
 མེད། །ཚོག་གཞག་རིག་པས་རང་ས་རྩུངས། །ཚོགས་དྲུག་སྣང་རྟོག་གང་ཤར་  
 ཡང། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་གྱི་ནར་པོར། །གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་  
 བ། །རྩལ་སྣང་མཁའ་ལ་སློན་བཞིན་ཡལ། །རང་གསལ་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀུན། །འབད་མེད་ཉི་ལས་ཟེར་བཞིན་འབྱུང། །སྟོགས་དུས་སུ་མཐར་ཁུབ་པ་  
 ཡི། །སན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་འགྱེད། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྣོང་གི་

བྱ། །ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྲིད་མེད་བྱའི་ལྷག་པར་ངག་  
དབང་གྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་གྲོང་ནས་རྡོལ་བའོ། །།