

**ལྷ་གནམ་ཚོས་སྤྲུགས་གཏེར་ཙུག་གསུམ་སྤྱིའི་ལས་བྱང་གི་ཆེ་བ།**

ཧྲིལ་གྱི་ལྷ་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་འགྲོ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་དང་། འཛེབ་བསྐྱེད་གང་རུང་། ཚོགས་  
 གི་དུས་སུ་ཙུ་ཚིག་བསྐྱེད་བཤགས་དང་། ཚོགས་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་གསོག་ཆེ་  
 ཚོགས་བསྐྱེད་གང་རུང་གི་གཤམ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཉལ་ཉལ་མང་པོའི་  
 རྣོགས་པས་མ་བསྐྱེད་པར། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ན། ཚིག་ཉེ་དོན་འདུས་ཞལ་  
 གསལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོན་ལ་སྤྱོད་བ་བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་དུ་  
 མེད་པའི་ཆེ་བ་ལྷག་པར་མངོན་པ་དང་། ༡། མཐུན་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཙུ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ༢། འགལ་སྦྱོར་སྤྱི་བཞི་བྱེད་ཚོགས་མཚོན་གཉིས་ཡིན་ན་༣།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མང་དུ་འཕྱོལ་བྱས་པ་དང་། རྣོས་བཅས་སྤྱོད་བྱས་ན།  
 དབྱངས་རྟ་འདོན་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཁོག་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས། དགོན་མཚོག་མཚོན་  
 པས་མཉེས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ངང་གིས་རྣོགས་པ་དང་། ༤། རྣོག་ལམ་ཀྱི་ཚུགས་མི་  
 འཚོར་བས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ༥། ཐུན་བཞི་ལས་དུག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་  
 ལས་བྱང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་རྣོག་བཟོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། ༦།  
 མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཚོགས་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་སྤོག་དགོས་ཀྱང་སྤོ་

ལ་འདྲིན་སླ་བ་དང་།། བཅའ་རླང་དགོལ་གསུམ་རང་ལུགས་ལ་ཆ་ཆང་དུ་ཡོད་  
 པས་བཀའ་གཏེར་གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་མི་དགོས་པ་དང་།། སློན་མེད་ཀྱི་  
 ལུགས་ལྟར་བྱས་ན།། ལུན་ཐུང་དུ་ལ་ཚོ་ག་ཆ་ཆང་བ་རྫོགས་དགོས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་  
 ཅང་དལ་བུར་འདྲོན་ཚོག་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བདེ་བ་དང་།། ཡི་གེ་ལ་  
 གསར་སྦྱོང་བས་ཀྱང་ངི་བཞིན་སློག་ལུས་པས་ཚིག་ལ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་མི་ཞུགས་  
 པ་དང་།། རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་བྱེད་ནའང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་འཚམས་  
 པས་བཙོན་པ་ལ་དམ་སྟོད་འགོ་མི་དགོས་པ་དང་།། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་  
 མེད་ཀྱང་རུང་བས་ཀུན་སྐངས་བྱ་བུལ་བ་ལ་ལྷག་པར་འཕྲོད་པ་དང་།། གཞན་  
 ཡང་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་སྦྱིར་བར་མ་འོལ་བ་དང་བརྒྱད་ཐག་  
 རིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་།། ཞིང་འདི་ཅམ་མ་ཟད་ཞིང་གཞན་གྱི་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐངས་ན་དབང་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་རྩལ་མཐུན་པ་དང་།། ཚོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་རྒྱད་  
 རྗེ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་དབྱེད་ན་ཆད་སྦྱོན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།།  
 ཚོག་གཅིག་གི་འོག་བྱས་ཏེ་སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྐབ་ཚོག་  
 པས་སྐྱེགས་བམ་འབྲི་འཆང་བྱེད་སླ་བ་དང་།། ལྷན་སྐྱེད་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཚིག་  
 ལྟར་མ་སྐངས་པར་ཟབ་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗེན་ལ་བཏོན་པས་མཛད་པ་པོས་རང་དོན་

དུ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོང་རྗེ་ཚོལ་མེད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལྷག་པར་མདོན་པ་དང་། ། དགུང་གྲངས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་  
གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཁྲུལ་བའོ་ཅམ་མིན་པར་དགོངས་པའི་སྐོང་ནས་  
གསུང་རབ་རང་དོལ་དུ་གྱུར་པར་རྟོགས་ཅུས་པས་མཚོན་། ། ལེགས་པའི་ཆ་  
དཔག་དུ་མེད་པའི་རང་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་  
རྣམས་ངང་གིས་ཚུལ་འདི་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་དག་  
བདེ་ལྷག་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལོ།

གཞན་དུ་རྟོག་བཟོའི་ལས་འགྲིག་དང་དཔེ་ངན་རྒྱུན་འབྲམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
མང་བོ་བསྐྱེས་ན། རོར་བུ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་གོང་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་  
གསལ་བར་མ་ཟད། འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་སྤང་སྤོལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་  
ལྷས་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་སྡོམ་གོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་  
པའི་གོང་སྤྲུགས་མང་བོའི་ཐུགས་ལ་མི་འཕྲོད་པར་འདུག་ཕྱིར་མ་སྤོས་སོ། །

འདོན་སྐབས་དེ་ལ་འདོན་ཚོག་གི་རང་གི་གཏེར་ཁའི་གཏེར་བསྐྱོ་སོགས་  
ངེས་པར་འདོན་དགོས་སམ་སྟམ་ན། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཁྲུངས་ལྡན་གྱི་  
གཞུང་རྣམ་འདོན་དགོས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྐྱོ་སྐབས་སུ་  
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་འདོན་དགོས་པས་མཚོན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

ཡོད་ཚད་འདོན་དགོས་ཕྱིར་ཚོགས་ཚར་གཅིག་གྲངས་རྫོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ།  
དེ་རྣམས་མ་བཏོན་གྲངས་ཚད་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོན་ལས་བྱང་རང་གཞུང་ཁོ་  
ན་བཏོན་གྲངས་ཚད་སྐྱོན་མེད་པས་གཞན་མ་སྐྱོས་གྲངས་ཚོགས་ལོ། །ཚད་ཐོས་གཏོར་  
འགྲུགས་དང་བྲོ་མན་ན། རྗེས་སྐོབ་ལྷར་ལྷར་སོགས་མ་སྤྲད་ན་ཚད་སྐྱོན་མིན་ནམ་  
སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཚད་སྐྱོན་མིན་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ལྷར་ཡང་སྐྱོས་པས་ཚོགས་  
ལོ། །ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་རང་བཟོ་འདི་འབད་པས་མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཚད་མེད་  
བསག་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་ལ་མི་དང་སྐྱ་རྒྱ་སོགས་བཏགས་པས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཉམས་རབས་སྐྱོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་གཟབ་  
དགོས་སོ། །

ལར་འདི་སྐྱོགས་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། ཚོགས་གཅིག་ལའང་སྐྱ་མ་རེའི་ཁ་ན་  
བྱག་བཞེས་རེ་ཡོད་ན། གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་མིན་ངེས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་གཅིག་  
གྲངས་མེད་བཞིན། ཨ་པའི་ཁམས་སོར་གཙང་ཞེན་ལྷར། རེད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་དང་ཞང་སོ་  
སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷར་བྱེད་དགོས། གཞན་ལྷར་བྱེད་མི་རུང་དོ་ཟེར་བ་ནི་ཚོས་  
སྤོང་གི་ལས་སྤུང་འགོ་ཉེན་ཆེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མཚུག་འགོ་བུ་ཚོས་དང་  
བྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད། ཐམས་ཅད་བཟང་སོ་ཤ་སྟོག་ཡིན་ཟེར་བའང་

གནམ་ཚོས་སྤྲུགས་གཏོར་ཙུག་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ལས་བྱང་གི་ཆེ་བ།

མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཚལ་ཏེ།      འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་ཟ་མ་  
ལའང་ཡག་བཙོག་བརྟགས་ན།      ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུག་ཚུས་ལ་ཡག་ཉེས་མི་  
དཔྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ།      ཚོས་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་དང་།      ཚོས་གྱི་བྱང་ཡོད་ཚོས་  
ལའང་ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་གྱི་བྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་ངེས་  
པའི་ཚིག་གོ།      །དེས་ན་འདོན་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་ལྷང་རིགས་ཇི་མེད་དང་  
མཐུན་ལ།      ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་འགལ་བ་  
རེ་བྱས་ན་དགའ་སྤྲུལ་ཡང་།      སྤྲུལ་པ་འདི་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་མ་འཕྲོད་ན་ཅི་དགྱེས་  
མཛོད།      ཅེས་ལསྟོ་ཀ་རའི་འཕྲུལ་བྱ་དགའོ།།      ॥