

ཡིག་འབྲུ 973

༄༅། །སྐྱེན་སྲིའི་མདོ་ཚོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཉིན་གྱི་དུང་དུ་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཚོན་པ་བཤམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་  
ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་  
བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྐྱབ་  
བསྐྱེད་བྲལ། །བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྟོམས་ཤོག །མཚོག་བདེན་རྒྱལ་བ་  
སྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་  
མཐུས། །ཞིང་འདིར་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྟོན་བཅུད་གྱི། །སྲིད་ཞེའི་སུབ་ཚོགས་  
འདོད་དགུས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་སོ་བྱང་དབུས། །པད་  
མ་སེང་བྱིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་  
གྱིས་སྐྱེད་པའི། །མཚོན་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །སྟིགས་མའི་  
མགོན་པོ་བཅེ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་བདུན། །སྐྱབ་དབང་དམ་ཚོས་བྱང་སེམས་  
བཀའ་སྟོན་སོགས། །བདག་སོགས་སྐྱོབ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་  
དུ། །སྐྱེན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་གདན་འདོམས་བྱིན་བརྒྱབ་མདོད། །ཡན་ལག་  
བརྒྱད་ལྡན་མཚོན་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་

གསོལ་ཞིང་། སྲུབ་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བཀྱི། བསོད་ནམས་  
ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་ལྷུང་ཞབས། བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་  
སོགས། ཏཱ་ལའ་བརྒྱུད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་  
བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཕྱབ་དབང་དམ་པའི་  
ཚོས། འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཚངས་དབང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་  
གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བཞུགས་པའི་  
ཕྱོགས་དེ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་སྟེ། སྐྱབས་ལྷུགས་སྟེགས་  
བམ་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་དང་དམ་ཚོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཚིགས་བཅད་  
ལྷག་གང་ཅུང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ཅི་ལུས་བརྗོད། དང་འདྲིར་འཕགས་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ལ། མཚོད་ཡོན་བྱུགས་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་ཞལ་ཟས་སིལ་  
སྟན་རོལ་མོའི་ཚོགས། བཞུགས་དང་མངོས་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ། ཏཱ་ལའ་སྐྱ་  
རི་ལྷར་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་དང་། ། ཕྱོགས་བརྒྱུར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་  
བརྒྱུང་བའི། ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྐྱབས་སུ་མཚོགས་ཀུན་དང་། བཞུངས་དང་རིག་  
པའི་མཐུ་དང་མོས་སྟོབས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་མཚོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་

ཡི། ལྷོན་ལམ་ལས་བྱུང་ཆུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་པ། གཏུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་  
 སློན་སྲུང་གིས། འཛམ་མའའི་མཐའ་ལྷན་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། བདག་གིས་  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། འོན་མོངས་དབང་གིས་བགྱི་འོས་མ་བགྱིས་  
 ཤིང་། མི་འོས་ལས་བགྱིས་སྡིག་ལྷུང་ཅི་བསགས་པ་དྭ་ རྟོག་ཞིང་འགྲོད་པས་  
 ཡང་དག་བཤགས་པར་བགྱི། འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་ནི། འདྲས་  
 གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ཚོས་འཁོར་སླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། འཇིག་རྟེན་སློན་མེ་ཕྱ་  
 ངན་འདའ་བཞེད་པ། རྟེ་གཏུན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས། འདིས་མཚོན་དགོ་གཏུན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པས། སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
 མངོན་བྱེད་རྒྱར་བསྟོའོ། །

དེང་འདྲིར་མདོ་སྟེའི་ཚོ་གའི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་  
 འཚལ་མཚོད་སོགས་མཐུས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་  
 དང་། རྒྱལ་སྲས་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་སྤྲུགས་  
 དམ་གང་བཅས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤུབ་  
 བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཟུབ། མི་བདག་ཚོས་ལྡན་འབངས་  
 རྣམས་དགོ་ལ་འཁོལ། འགོ་གཏུན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་ལ་མོས། འན་  
 གདོན་དཔུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་རྒྱན་ཚད་དེ། བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཚོས་དང་

བཀའ་ཤིས་རྒྱལ། རྒྱེ་བ་བྱང་ཚོགས་རྫོགས་བྱང་ཚེན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་  
 སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སློན་ལམ་མཁུན་བཅེ་བུས་  
 པའི་ཚུལ། །ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲུལ་ངི་འཇ་བ། །དེ་འཇ་ཁོ་ན་ར་བདག་གྱང་  
 འཇུར་བར་ཤོག། །

སྲགས་བརླས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་  
 ཚིའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས་བདག་དང་རྒྱུན་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་  
 གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། རྟེ་ཤ་རྩེ་གྲུ་ཅུ་བེ་རྒྱུ་པ་ལྷ་རྩ་  
 རྩ་ཡ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སལྷམྱི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་རྟེ་ཤ་རྩེ་རྟེ་ཤ་རྩ། མ་ཏུ་རྟེ་  
 ཤ་རྩེ་རྩ་རྩ་ས་སུརྩ་ཏེ་སྣ་རྩ། ཞེས་ཅི་བུས་བརླ།

སློན་གཞུངས་རིང་ཡང་གང་མང་བརླས་མཐར། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འཕྱོར་

ཉམས་པ་སོགས། །འོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་གྱང་། །བཅོམ་  
 ལྷན་འཁོར་བཅས་རང་རང་ཞིང་ཁམས་སྤ། །གཤེགས་ཏེ་སྲུང་ཡང་འཕྱོན་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་  
 བས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ལམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཅ་སློང་འཕྲུགས་པ་  
 ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློལ་བར་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་དེས་  
 གསུངས་དམ་པའི་ཚོས། །དེ་འདྲི་ན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ལ། །མཛད་

བྱུང་དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག། །ཅིས་མདོ་ཚོག་གི་སྟིང་པོའི་གནད་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། །སླ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་གོ་རིམ་  
བསྐྱེབས་ཏེ་དག་དབང་སློ་བྱོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྟེལ་བས་འགོ་ཀུན་སྐྱེན་གྱི་སླ་མའི་གོ་འཕང་འཕོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག་ དགེའོ།། །།