



མ་ཐོས་ཤིང་། །ཐ་ཚིག་དམ་ལ་མི་གནས་པའི། །སློབ་བྱར་སྣགས་པའི་འབྲེ་མོ་  
ཚོད། །གནས་འདིར་སྣོད་པའི་དབང་མེད་གྱིས། །ས་འོག་སྐྱུན་པའི་གཏིང་རུམ་  
བྱ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལོ་དགུའི་བར་དུ་གནས་པར་མཛོད། །འོན་  
ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྣན་ངས། །བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སློད་མཁོ་རྒྱ་  
རྣམས། །སོངས་པ་མེད་པར་བསྡོམས་བྱ། །བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་  
ཚོ། །བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཚུལ་ལྷུངས་  
ཏེ། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་ད་དུང་འཚོ་བྱེད་ན། །བདག་  
ཉིད་དག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །སློབ་རྒྱུང་མེད་པུང་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཚོད་ཀྱི་མགོ་  
པོ་བརྒྱུར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྣོད་དུ་གཏོང་། །དེ་བས་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་  
གཤེགས། །ས་མ་ཡ་ཏོ།