



ཡུལ་འཕེལ་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

། ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་སྲུང་  
ཚོགས་འབྲུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །  
གྲེགས་བམ་གསུམ་པ།  
མཚོས་རྗེ་ཡིད་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་སྲུང་ཚོགས་།



གསེར་ལྗོངས་གྲེགས་བམ་རྒྱུད་ལྗོངས་འཛིགས་མེད་སྲུང་ཚོགས་ཚེ་མོ།



ལྷ་མོ།



༡༡། ཚེས་ལྔ་པ་ཡི་དུས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་  
ཚོགས་འདུ་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་འབྲས་བུ་གསུང་སོ། །

ཐུགས་རྒྱུ་གསུང་བ།



དཀར་ཆག

༄༅། ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདིགས་མེད་སྤྱན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་

དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས།

སྒྲིག་བམ་གསུམ་པ།

༡༽ ཡང་སྤྱིང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་

མཚོ་སྤོ་བའི་ས་པོན་ཞེས་བྱ་བ།

༢༽ གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་རྩལ་དེ་ལས་འབྲུལ་བ་སྤོག་རྩལ་གྱི་དབྱེད་པ།

༣༽ ཉན་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆིངས།

༤༽ གང་ཐུགས་ལྷ་ཡི་རྗེང་རིང་། རོགས།

༥༽ རོགས་ཆེན་སྤོན་ལམ་རིག་སྤོང་རྩི་རྩི་རང་གདངས་གསལ་བྱེད་ཀྱན་བྱབ་

རྒྱང་འཕྲིན།

༦༽ ལོག་རྟོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོལ་བྱ་བརྒྱུས་པ་འགོང་པོ་སྤོ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན།

༧༽ རུལ་བྲལ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་དང་། རོགས།

༤༽ ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གདུངས་དབྱངས་མ་བཅོས་སྤྱི་ཡི་རང་

སྒྲ།

༧༽ ཨོ་ཞུའུ་རྒྱུ་མངོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་ ། སོགས།

༡༧༽ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ ། སོགས།

༡༡༽ ལྷོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དག་བཅོམ་ ། སོགས།

༡༢༽ འཇིགས་མེད་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་ ། སོགས།

༡༣༽ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་འོད།

༡༤༽ དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ ། སོགས།

༡༥༽ ལྷ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྐང་སྲིད་འདོད་དགའི་སྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ།

༡༦༽ འཕགས་པའི་བྱད་ཉོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་རྩལ་གྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉེས་

སྲོད་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་།

༡༧༽ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པའི་གསོལ་སྲན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༨༽ བྱབ་བདག་དྲིན་ཆེན་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་རྩལ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་

ཕྱགས་ཐིག

༡༩༽ འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུན་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ།

༢༠༽ ཉི་སྒྲིའི་ཚོས་སྐོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མོའི་བསྟོད་པ་ལྷུན་ལ་མདའ་གཞུ།

༡༡ ། མེད་ཆེན་འོད་སྲུང་གྲ་འདུལ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོགས་ལས་ཅམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུ་  
མཚོན།

༡༢ ། ལྷ་མ་རྒྱལ་འབོད་བྱིན་ལྷབས་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།

༡༣ ། ལྷ་མ་རྒྱལ་འབོད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱན།

༡༤ ། འཇམ་མགོན་འིན་ཆེན་ལྷ་མ་ལ་དད་པའི་རྒྱལ་འབོད་བྱིན་ལྷབས་འགྲུགས་  
པའི་ལྷགས་ཀྱ།

༡༥ ། ས་གཅིག་འིན་ཆེན་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་བུ་སྤྱག་གཞོན་ལུའི་  
གདུང་ཡུས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།

༡༦ ། གཏན་གྱི་རྒྱབས་གཅིག་པར་ ། མོགས།

༡༧ ། རིག་སྟོང་བཅོན་ས་ཟིན་པའི་རང་ག་དངས།

༡༨ ། ལྷ་བའི་ཉམས་མགུར་གཏུག་མའི་སྐྱ་དབྱངས།

༡༩ ། བྱིགས་ཚོད་ལྷ་བའི་ཉམས་མགུར་ཅེ་མཐོ་བྲག་རིའི་སྐྱ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ།

༢༠ ། མདོ་སྤགས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་མགུར་རྒྱ་པོ་འཇུལ་བའི་འཚོལ་གཏམ།

༢༡ ། རིག་པ་རོ་ཞེས་གྱི་ཉམས་མགུར་གདོང་ལུའི་དབང་པོའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ།

༢༢ ། རྒྱལ་ཀུན་སྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ ། མོགས།

༢༣ ། གྱེ་རྟོ། གསོན་དང་ཡིད་གཏུགས་ ། མོགས།

༢༤ ། ཡ་རྟོ། གསོན་དང་ཐར་འདོད་ ། མོགས།

༡༥ ་ རླིང་སྐྱུ་བྱིས་པ་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན།

༡༦ ་ དག་སྐྱང་ཚོས་སྐོར་ལས། རྒྱ་གཞི་དགེས་པའི་དོ་དྲ།

༡༧ ་ ཚོགས་མཁུར་རྩ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཚོད་སློན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༨ ་ གྱེ་རྟོ་རབ་འབྲམས་སྲས་བཅས་ ། སོགས།

༡༩ ་ བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་དབྲངས་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་རང་སྐྱུ།

༢༠ ་ དཔོན་སྟོབ་སྐྱང་བ་རླིང་པའི་སྐྱུ་མ་བཅོས་སེམས་གྱི་རང་མདངས།

༢༡ ་ རྣལ་འབྱོར་རླིང་པའི་ཉམས་སྐྱུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་དབྲངས་  
ཞེས་བྱ་བ།

༢༢ ་ རླིང་སྐྱུ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྲངས་སྟོན།

༢༣ ་ བད་སྐྱུ་བྱིས་པའི་ཚེད་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ལྡན།

༢༤ ་ རྒྱལ་དབྲངས་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱེད།

༢༥ ་ རྩལ་སློན་དཀར་མདུན་དུ་འངའ་ཚོན་ ། སོགས།

༢༦ ་ ངའི་སྐྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ ། སོགས།

༢༧ ་ རླིང་འདབ་བརྒྱད་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ ། སོགས།

༢༨ ་ སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ ། སོགས།

༢༩ ་ རྒྱལ་སྐྱིད་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བདུན་སྐྱུའི་ཐོལ་དུ་སྐྱང་བ་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་རྒྱད་སྟོང་།

༥༠ ་། བཀྲ་ཤིས་ཉལ་མ་བརྒྱུད་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་འདྲུ་མ་  
མདངས།

༥༡ ་། ཉན་ཚུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐྱུ་ཡིག་གདམས་ངག་སྙིང་པོའི་མཛོད་  
ཁང་།

༥༢ ་། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩོམ་གྲུང་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༥༣ ་། དབུ་ལྷུག་ཚན་པོའི་འདར་སྐྱུ།

༥༤ ་། ཆོ་མི་ཉལ་པ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པའི་སྐྱུ་ཚུའི་དབྱངས་སྟོན།

༥༥ ་། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་སྐྱུ་ནགས་ཚལ་བུ་མོའི་དབྱངས་སྟོན།

༥༦ ་། སྐྱོ་སྐྱུ་ཚན་པོའི་གདུང་ལུས།

༥༧ ་། ཉམས་སྐྱུ་རི་ཕྱིའི་སྐྱུ་ཚན་ཆར།

༥༨ ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པརྩ་ ། རོགས།

༥༩ ་། ས་མཐར་ཤོགས་ཀྱི་སྙིང་གདམས་སྐྱོ་བ་སངས་བའི་སྐྱུ་ཚུང་འདྲོལ་མོའི་དུག་  
འལྱར།

༦༠ ་། སྐོར་ས་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀུན་བཟང་དབྱེས་པའི་མཛོད་  
སྐྱུ།

༦༡ ་། རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་འོ་མཚོ་ ། རོགས།

༤༣ ་ཤོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་  
བསྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

༤༩ ་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱེས་བཅས་ ། སོགས།

༤༩ ་རྗེ་ཡིག་རྗེན་དཀར་མངོས་པའི་སྐྱ་བོ།

༤༥ ་རྗེ་ཡིག་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་རྩོན་པོ།

༤༦ ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྐྱེས་ ། སོགས།

༤༧ ་འབྲུག་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་སོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བུར་མགོན་པོའི་རྒྱང་སྐྱེ།

༤༨ ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འཛིགས་མངོན་ ། སོགས།

༤༩ ་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་སྐྱེ།

༥༠ ་པརྒྱའི་སྐྱེས་ཉིག་བཞུགས།

༥༡ ་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱེས་བཅས་ ། སོགས།

༥༢ ་ཚུ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་ཚུ་སྐྱེས་ ། སོགས།

༥༣ ་ཚོགས་དྲུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ ། སོགས།

༥༤ ་མི་བཟང་རྗེན་ནག་རུམ་ནས་ ། སོགས།

༥༥ ་རྗེན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་ ། སོགས།

༥༦ ་རུལ་དམར་ཆར་གྱིས་ ། སོགས།

༥༧ ་ལྷ་མཚོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ ། སོགས།



༡༩ ། ལྷིང་ཕྱོགས་ལ་ལྷིང་གཏམ་གབ་ཚིག་ཏུ་སྐྱས་པ་ ། མོགས།

༡༩ ། ཐལ་ཕྱང་དབྱས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དཔུང་ ། མོགས།

༢༠ ། བུ་མ་ཀ་རུ་རུ་མ་ ། མོགས།

༢༡ ། བམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་དགོན་མཚོག་ ། མོགས།

༢༢ ། མགོན་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་ ། མོགས།

༢༣ ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ ། མོགས།

༢༤ ། རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་ལྷ་ཚོས་ལ་ ། མོགས།

༢༥ ། རབ་བྱང་བརྩ་བདུན་པའི་ས་རྒྱལ་ ། མོགས།

༢༦ ། རབ་བྱང་བརྩ་བདུན་པའི་ཚུ་སྐྱེལ་ ། མོགས།

༢༧ ། ལྷ་བ་ལ་ཤས་ཀྱི་སྐོན་ཏུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྐྱ་ ། མོགས།

༢༨ ། བོད་རྒྱན་ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་ ། མོགས།

༢༩ ། མཚོངས་མེད་རིན་ལྡན་ལྷ་མ་ ། མོགས།

༣༠ ། ཞལ་གདམས་སྤང་དོར་ལམ་སྐོན།

༣༡ ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ ། མོགས།

༣༢ ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་ ། མོགས།

༣༣ ། ཟབ་གསལ་སྐོས་མེད་མཁྱེན་པའི་ ། མོགས།

༣༤ ། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ ། མོགས།

༧༥ ་ དག་སྒྲོང་ང་ནི་ ་ སོགས།

༧༦ ་ དམར་སེར་ཉི་མ་ ་ སོགས།

༧༧ ་ ལྷོས་འདེབས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོའི་སྣང་བ།

༧༨ ་ ལྷོས་འདེབས་སྣའི་བདུད་ཚི།

༧༩ ་ ལྷོས་འདེབས་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

༡༠༠ ་ ལྷོས་འདེབས་སློན་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས།

༡༠༡ ་ ལྷོས་འདེབས་ཀན་པོའི་གཅོས་གཏམ།

༡༠༢ ་ ལྷོང་གཏམ་ཡིད་གྱི་འཁྲི་མེད།

༡༠༣ ་ ག་ཚའི་སྣོང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་མ།

༡༠༤ ་ ལྷོང་གཏམ་སྣོང་གི་ཐིག་ལེ།

༡༠༥ ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་སྣའི་ར་རྒྱ།

༡༠༦ ་ ཐིག་པ་བཞི་ལས་འསྐྱོས་པའི་གཏམ་ཁྱེད་ལྷོས་སྐྱེ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་སྐྱེ་  
དབྱངས།

༡༠༧ ་ དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྣོང་སྐྱོག་དམར་འཇུགས་པའི་རང་འོད།

༡༠༨ ་ བཟོ་སྐྱེད་གི་སྐྱབས་དབྱེ་བ།

༡༠༩ ་ རྒྱ་བྲལ་ངག་གི་དབང་ལྷོས་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྣོང་འཇམ་དཔལ་བཞད་  
པའི་རང་རྒྱ།

110 ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ལྷ་དགེས་པའི་བཞད་སྒྲ།

111 ་ ཏྟ་རྒྱལ་ཉོགས་བཟོད་བར་གསང་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་

སྣ་བདུན་དབང་ཏུ་བསྐྱུར་རབས།

112 ་ ཚུལ་མདོའི་ས་བཅད།

113 ་ རྒྱུགས་ཡིག

114 ་ འབྲམས་ཡིག

115 ་ གངས་ཅན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབ་ལམ་ཏུ་སྐུལ་བའི་ལྷ་ཡིག