ཡིག་འབྲུ 1800

༄༅། གྲོས་འདེབས་རྣན་པོའི་གཏོས་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། །

༄༅། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོས་སྤུད་པའི་སྐུར་སྣང་བ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་གང་། །སྙིང་དབུས་ཚུ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྲུར་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་གྲོགས་ལ་ཤ་ཚའི་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །རིང་ནས་ལེགས་སྤྱད་ཕོ་ཉས་ཡོངས་བསྐུན་པའི། །ཕན་བདེ་འབུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མི་ཡི་ལུས། །ད་རེས་རང་ལ་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། །སང་ཉིན་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་ངེས་པའི། །སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་མྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབ་ན། །གློག་སྟོང་དུས་གཅིག་འཁྱུགས་འདྲའི་སྣང་མིག་ཅན། །ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པའི་འཆི་བདག་དགྲ། །སྲིད་གསུམ་འཇིགས་རྗམ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱུངས་འདྲ་བའི། །རབ་འབར་ཞགས་པས་དམ་པོར་འཁྱུད་པའི་དུས། །འགྲོད་པའི་མེ་དཔུང་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་མཚོན། །འཁྲུན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཉེན་ཙ་ན། །སྐྱབས་འཚོལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་བཞིན་མིག་བསྒྲད་ནས། །ཉམ་ཐག་ངོ་དོད་མཁྲིན་པར་རྒྱུན་བསྟེན་ཀྱང་། །ནམ་མཁར་སྐྱེད་ཚལ་སྐྱུན་བཞིན་ངལ་བ

ལས། །ཐར་བའི་དུས་ནི་མི་ལོས་གཞལ་བར་དཀའ། །བདེ་འགྲོའི་སྣྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དམན། །དེ་བས་མྱུར་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ༑ ༑ཡང་དག་རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བས་འཁྱུད་དུས་འདིར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་དགེ་བའི་བཤེས། །སྙིང་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བའི་སྲི་ཞུ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེའི་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་བ་མི་དམན་པར། །ཟབ་དོན་བསྒོམས་པས་རང་རྒྱུད་འདུལ་རེ་རན། །འཆལ་ཚུལ་རྒྱང་དུ་བསྐྲད་པའི་ཁྲིམས་གཙང་མཆོག །འདི་མེད་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཐབས། །ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ངན་སྤྱོད་རྒྱན་བཞིན་འཆང་བའི་བླུན་སྒོམ་ཚོས། །ལས་འབྲེལ་ངན་པས་བསྡུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །ཕོ་བོ་ས་མཐོར་གཤེགས་ཞེས་སྨྲ་བ་འདི། །ཁྲེལ་དང་སྙིང་རྗེ་དུས་གཅིག་བྱ་བའི་གནས། །འཐད་ལྡན་ལུང་བཞིན་ལམ་ལ་བརྩོན་འདོད་ན། །ཁྲགས་ཆེའི་ཚོས་ལ་མཐོ་སྐབ་མི་སྟེ་བར། །ཕྲ་ཞིབ་བླང་དོར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག །གོ་སླ་དོན་འདུས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པ། །འདུལ་གཞུང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། །ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །ཚིག་དོན་དྲི་བྲལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚབ། །སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་བསྐྱིལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །དུས་ཀུན་རོལ་བའི་སྐལ་བ་མི་དམན་ཅིང་། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཟུར་ཙམ་ཡང་། །བག་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར། །བླང་དོར་མིག་བཞིན་

ལེགས་པར་སྤྱངས་ཀྱིས་དང་། །གཞན་པའི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །ལྷུར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་དམ་པ་སྟེ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་དགེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀུན་དོན་དང་བཅས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །

དེང་སང་ལམ་གནད་ཏ་ཅང་འཆུག་ཆེས་པའི། །འདུལ་སྤྱོད་གཙང་མར་ཐེག་དམན་ལམ་ཞེས་བརྗོད། །འཁྲིག་སྤྱོད་ཆང་སོགས་ནག་པོའི་ངན་སྤྱོད་ལ། །སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་རང་ཉིད་བག་མེད་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་རྗེས་ལ་ཆང་པ་འཛོག །དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་སྙིང་གི་གྲོགས། །སོ་སོར་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཉི་ཟླའི་འོད། །འཛམ་གླིང་ལྗུ་ལམ་ཕྱོན་དུ་སྣང་དེ་སྲིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འདི་མེད་མདོ་སྔགས་ལམ་གཞན་རྒྱ་སྐར་འབུམ། །ཅིག་ཆར་སྣང་ཡང་བསྟན་པ་ནུབ་ཅེས་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་རྒྱང་སྤངས་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །ལུང་རྟོགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ནུས་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་མང་ཐོས་ལྷ་ཅི་སྟེ། །དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་ཞེས་སྨྲ་བའང་དཀའ། །རང་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ནོམ་པ་པོས། །འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་བཞེས་པ་

ཐབས་ལམ་མཆོག །དགག་སྒྲུབ་དམན་ལམ་སྤྱོད་པ་གོལ་ས་ཞེས། །ལུང་རིགས་མི་ཤེས་སྨྲ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་རོལ་བས་གྲོལ་ངེས་ན། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་འདིར་ཇི་ལྟར་གནས། །འབུམ་ལྔའི་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །རབ་བྱུང་ཆགས་བྲལ་ལམ་ལ་ཆེར་བསྔགས་ནས། །འདི་མེད་དབང་གི་སྨིན་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། །ཧླུན་ལས་ཆེས་ཧླུན་ཐོག་པོའི་ཚོགས་དཔོན་འགས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཚིག་ཡིན་སྐད་ལོས། །ཁྲིམས་ལྡན་བསླབ་འབེབས་རྩ་ལྷུང་དང་དུ་ལེན། །ཚེ་རིང་བདེ་ཕྱིར་གསོད་དང་འཁྲིག་སྤྱོད་ཟེར། །རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་སྨྲ་བའི་སྡིག་གྲོགས་སྤོངས། །

ཐོག་མར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་གྱུར་འགྲོ། །འཇིགས་རུང་གཡང་སར་བཏང་སྙོམས་བོར་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །བློ་ཆེན་སྐྱེ་བོས་སྨད་པའི་གནས་སུ་འོངས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །སྡིག་སྤོང་ནད་ཆེན་ཞི་བའི་གསོ་སྨན་མཆོག །འཆི་བདག་དགྲ་སྡེ་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སླིང་ཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་སྟུད་པའི་མཛོད་ཁང་ལགས། །སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་མཆིས་སོ་ཅོག །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡིད་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད། །དུས་མཐའི་

མེ་དང་འཕྲོད་པའི་རྩྭ་ཕུང་བཞིན། །སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་བསྙིལ་བར་བྱེད། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་མི་སློབ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ནོར་བུའི་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་གནད། །ལེགས་སྟོན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི །བརྗོད་བྱ་གཟུངས་སྤོབས་འཕྲུལ་གྱིས་གཞུང་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་པར་བསྡུས་པ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་འཇུག་འདིའི། །ཚིག་ཙམ་བློ་ལ་སྦྱང་བ་ཙམ་མིན་པར། །ཟབ་དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པར་མཛོད། །

ཉམས་ལེན་འདི་འདྲའི་གནད་གསང་མི་ལྡན་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཕལ་ཆེར་ཊུ་ཏར་གོལ་བའི་རྒྱུ། །ཙ་ལྷུང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ་དང་། །ལྡེ་བ་སྦྱར་དུ་འབོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ལྷད་མོ་ངོམ་པར་བྱེད། །རྙིང་རྒྱན་ཨ་མྱེས་ཟེར་སྲོལ་བདེན་སྲིད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་པའི་རྟེན་བཞེངས་དང་། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་འབུད་རྟུང་དགྲོལ་གསུམ་སོགས། །ཚེ་གང་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་དུ་མཁས་པ་བས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་མཆོག་གང་། །སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་མིན་ནམ། །སྐྱུ་སེར་གཉིས་གོ་ཚོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚོས། །ཟ་ནློམས་འཆའ་ནློམས་བུད་མེད་དོན་གཉེར་བློས། །མི་ནག་ཁྲིམ་དུ་གསང་སྔགས་བོན་གྱེར་བའི། །ཙ་ལྷུང་བདུན་པ་བསྟན་འགྲོར་སྨན་དཀའ་ཡང་། །མ་བཙལ་ཞུང་ངུས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབེན་པར་ཚད་མེད་སྣང་

བཞིའི་དོན་བསྒོམ་ན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་དེ༑ ༑མི་རིང་ཁྱེད་ལ་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ལྷ་ཅི་སྟེ། །མ་སྦྱངས་གློག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཚན་གྱིས་ཁེངས་བའི་དཔོན་སྤྲུལ་ཚོས། །དབང་གཞུའི་མདངས་ལྡན་དར་གོས་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། །བློན་དད་སྐྱེ་བོའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་ལ་དགྲེས་སྤྲོ་མི་བདོག་ན། །བསྟེན་འོས་བཤེས་གཉེན་མ་རེད་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་མཆོག །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབད་མེད་གྲོལ་བྱེད་པ། །རིམ་དགུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་སྲོལ། །འདི་དང་འཕྲད་ཚད་སྲིད་པ་ཐ་མར་ངེས། །དབུ་མ་ལམ་འབྲས་ཕྱག་ཆེན་ཞི་བྱེད་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་ཡང་། །རྩོལ་བྲལ་ལམ་འདིར་ལྟོས་ན་གསེར་དངུལ་དང་། །འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ནོར་བུའི་ཁྱད་པར་བཞིན། །མན་ངག་གཞན་ལ་རེ་འདོད་གཏིང་ནས་ལྟོད། །འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ལམ་གཞན་བསྐལ་མང་གོམས་པས་འགྲན་དུ་མེད། །འདི་ཡི་གླེགས་བམ་ཙམ་ཞིག་འཆང་བའི་མོད། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཀུན། །གང་ཟག་གཅིག་གི་

རྒྱུད་ལ་འཛོག་སྲིད་ཀྱང་། །མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ཀུན་བཟང་ས་ལ་གྲོལ། །མ་སྨྲུང་བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་མཁྱེན་འདོད་ཅིང་། །མ་བསྒོམ་སྐྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྨྱུར་ཐོབ་ནས། །མ་སྒྱུར་འགྲོ་ཀུན་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་མོས་ན། །མ་འགྱུང་ཨ་ཏིའི་ལམ་འདི་བསྟེན་པར་རིགས། །གསང་བ་སྙིང་ཐིག་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བའི། །མཐའ་དག་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་འོང་དཀའ་ཡང་། །ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་དང་། །མན་ངག་མཐར་ཐུག་པོ་ཏི་བཞི་སོགས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཀུན་ཚང་མ་ནོར་བ། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་མིག་ལས། །འབྲལ་དུ་ཕངས་སོ་ཤེས་ལྡན་ཐར་འདོད་གྲོགས། །

དྭངས་གསལ་གཡོ་མེད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུར་རློམ་པའི་བླུན་སྒོམ་པས། །སྟོང་ལྟ་ཧད་པོས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་བསད་དེ། །ཐོས་བསམ་དཔྲ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྨོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཁེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན། །ལོང་བ་གཡང་སར་མཆོངས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཆུག་ཏ་རེ། །མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་དཔའ་བོ་ལས། །ལྷག་པའི་མཁས་གྲུབ་མི་སྲིད་དེས་ཀྱང་ནི། །ཕྱོགས་མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཁུར་དུ་བཞེས། །བརྒྱུད་གསུམ་གཅིག་འདུས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐེག་རྩེའི་ལམ་འདི་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་

གཏེར། །འཛད་མེད་འཆང་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལས། །མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བདེན་གསུང་སེང་གེའི་སྒྲ། །དཔང་པོར་བཞུགས་བཞིན་རྒོལ་འདོད་ཕ་སྐྱེས་སུ། །

གྲོང་ཆེན་དུམ་ཚོད་དོན་ཆུང་གནམ་འདི་ཡང་། །གཞན་སྐྱོན་ཚོལ་བའི་མིག་ཏུ་མི་བལྟ་བར། །རང་སྐྱོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཉིད་དུ་མཛོད། །དམ་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་མཛད་ཚུལ་ནི༑ ༑གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་བྱ། །ཁྱད་པར་སྙིགས་ལྡའི་སྨན་པ་བདོ་སྐབས་སུ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཕྲིན་ལས་ཟླ་བའི་འོད། །གཏད་རྒྱུ་མངོན་དུ་སད་པའི་གཏེར་འདོན་མཆོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཤ་མོང་རྗོལ་བཞིན་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ལ་སྨྲོ་སྐྱུར་སྤོངས། །ད་དུང་ཞུ་བྱ་འགའ་ཙམ་བདོག་མོད་ཀྱང་། །ཉིན་བྱེད་ནུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་གབ་པའི་མོད། །སྣང་བའི་གཤེད་དུ་སྨན་པའི་དཔུང་ལངས་ནས། །སོར་མོས་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག །དེ་སྐད་སྨྲས་ལ་དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་ཉམས་ལེན་ཆོས་གསུམ་ལ། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བའི་ས་ནོན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པར་ཤོག །

བསླབ་ནོར་རྒྱན་བཟང་འཆང་བ་གང་གི་བཞེད་སྐོང་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ཆུ་སྟག་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༩ལ་གྲོང་ཆེན་དུམ་ཚོད་དུ་བྲིས་ནས་གུས་ཕུལ།། ༎