

ཡིག་འབྲུ 1043

༄༅། ཐེག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁྲ་བྱུག་གྱུ་མོ་གསར་དུ་
བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །༡༡ ་། གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པར་ཉག་རོལ་བ། །ཟུབ་ཞི་
སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྣོང་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༡༢་ །ཚད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་
པའི་བརྟན་པ་ལ། །སྣོང་ནས་སློབ་འདོད་ནམ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་ནམས། །ཤ་
ཚའི་གྲོས་འདེབས་ཉུང་ཙམ་ཁྱུ་ལགས་ན། །ཡིགས་པར་གསན་ནས་སྐྱགས་ལ་
འདྲི་བ་པར་རིགས། །

།༡༣་ །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་བདེ་སྐྱབ་སྐྱུ་མེད་ནམས། །དགོ་སྐྱབ་ལས་ལས་
འབྱུང་བར་སྐབ་པས་གསུངས། །ལས་བྱས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་
བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་ཚེ་སྐྱབ་པར་མངོན། །༡༤་ །ཨ་ཤ་ཉ་ཡི་དབེས་
ཀྱང་མི་མཚོན་པའི། །རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན། །དགོ་དང་ཕྱིག་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་ཡང། །ཁྱད་དུ་མི་གསོད་སྤང་དོར་བྱ་བར་འོས། །༡༥་ །དལ་

འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བས་འདིག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱན་རིང་
 ཞིང་། །བཟོན་དཀའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བྱས་ན། །སྲོ་ཙམ་ཡང་སྣོད་པའི་
 ལོང་ཡོད་དམ། ། ༤ ། །མིག་འཕྲུལ་ལྟ་མོས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ་བཞིན། །མཐོ་
 རིས་བདེ་འབྱོར་གནས་སྐབས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་དག་གི་རྒྱར་
 རྒྱར་བྱིར། །༡༩ །ལའི་ཟས་ངན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ། ། ༥ ། །ཐར་བ་དམ་པ་ལྟ་
 ངན་འདས་པ་ཡི། །ཞི་བསིལ་འགྲུང་མེད་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིས། །ཟག་མེད་ལམ་
 མཚོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 མཛོད། ། ༦ ། །ལོག་པར་སྐྱ་བས་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟད་མྱོང་། །ཡང་དག་སྐྱ་བ་
 ལྟན་པ་ནམ་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་མི་སྤྱང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ལྷོགས་
 ཆོགས་མ་ལུས་ཆར་དུ་འབེབས་པར་འགྱུར། །

། ༧ ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་གཞོལ་བྱིར་དུ། །ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་
 སློབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོས་མ་གྲོལ་ན། །བསམ་སྦྱོང་
 གང་དེ་སྦྱོན་པའི་ལད་མོ་ཡིན། ། ༨ ། །དེ་བྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་གྱི་
 ང་སྤོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་དུ་བསྐྱེད། །ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་
 །ཉེས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་དག་ལ་ནམ་ཡང་འདུད་མི་བྱ། ། ༩
 ། ༡༠ ། །མ་བདུལ་བཞག་ན་སྤིང་གསུམ་དག་ཀུན་ལས། །བྱས་སྟོབས་ཆེ་ལ་བདུལ་ན་

འདུལ་སྐྱ་བ། །རྒྱ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་ཚེད་མི་དགོས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྒྲོང་། ། ༡༡ ། །དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་བྱམས་
 པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་བསྐྱོམ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ན། །ཤིན་ཏུ་
 བཟོད་དཀའི་ཉེས་ཚོགས་དུ་མ་རྒྱ མས། །རེ་ཞིག་ཞི་ནས་དབྱུགས་འབྲིན་ཐོབ་པར་
 འཇུག། ། ༡༢ ། །བདུད་ཚི་ལྷ་བྱུ་འོ་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོག་གས་ན། །སྤང་བུའི་རི་མ་
 ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས། །རིག་ཁམས་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་
 སྟོབས་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་འདོ་མས་པར་གྱིས། ། ༡༣ ། །ཚུ་སྦྱིས་པད་མ་ཚུ་ཡིས་མ་
 གོས་ལྷོང་། །རང་རྒྱུད་སྦྱིབ་གཉིས་རི་མ་ཡོངས་སུ་ཟད། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་
 ཟེ་ཐོགས་མེད་ལྷ ། །གཞན་པན་ཐིན་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འཇུག། ། ༡
 ༡༤ ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་སྒོས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཙོན་
 པའི་གོ་བགོས་ཀྱང་། །རྣམ་མང་འཚོ་བའི་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱོག་དཀའ་
 བས། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལ་ཆས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཉེན། ། ༡༥ ། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་
 རྗེ་སྦྱབས་འགོ་དམ་བཅའ་བཏན། །རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ། །བདུད་བཞིས་སྦྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་མི་རུས། །ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཡིས་
 འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། ། ༡༦ ། །སྦྱིང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ཡ་བྲལ་གུར་པ་ན། །ཡང་དག་
 ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚོགས་པ་ན། །སྦྱིང་ལ་

མི་གནས་ཞི་མཐར་ལྷུང་མི་འགྱུར། ། ༡༩ ། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་
སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་
སློ་ནི་འཇུགས་ལྟར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགོ། །

། ༡༩ ། དམ་བཅའ་བརྟན་ཅིང་ཉིང་འཛི་ན་བྱི་མེད་གྱིས། །དབང་གིས་
སྐྱོན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱན་བསྐངས་
ནས། །བདུད་གྱི་སྟོ་བས་རྣམས་སྟོ་བས་མེད་བྱེད་པར་མཛོད། ། ༢༠ ། །མི་
རུབ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་གསུམ་སྤྲོ་ན་མཐོ། །འགགས་པའི་འབྲུག་སྐྱེས་ལོར་འཛིན་
ཚོན་ཀུན་འགྲུངས། །སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །བདུད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །

། ༢༡ ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི། །སྦྱིང་པོའི་གནད་
འདུས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ། །མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་འགོ་བ་མཆོག་དམན་
ཀུན། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་ངེས། ། ༢༢ ། །ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་
བྱེ་བ་བེལ་གཞོན་པའི། །དོ་མཚར་སྟོང་ལྡན་ཚོས་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །པད་
འབྲུང་བི་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཉ་ལས། །བསེལ་སྡོངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་
དཔལ་དུ་བྲངས། ། ༢༣ ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལྷུང་མཐར་ཐུག་
སྟེ། །མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱི་སྦྱིང་ཁྲག་དྲངས་མ་དངོས། །དམ་ཅན་བྱེ་བའི་སྤོ་རྩོ་

