

༄༅། །ཞེ་བྲལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་

རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲ། །

༄༅། །སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་རྗེན་པ་ཅུ། །སྟོན་མཛད་དེན་ཆེན་ཆེན་སྒྲ་  
 མར་ཕྱུག་འཚལ་ཏེ། །སྒོ་གསལ་ཐར་འདོད་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། །ཉམས་  
 མཚར་གཏམ་གྱི་སྐྱེང་མོ་བྱུར་ཅམ་ངོམ། །རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་སྟོང་ཡངས་  
 ལྷ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་ལ། །མདོ་སྐྱགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་  
 མཚོའི་དཀའ་གནད་ཀྱུན། །འབད་མེད་མོལ་བ་སྤྱ་འགྱུར་བརྟུང་པའི་  
 སྟོལ། །ལེགས་བཤད་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱ་དང་འགྲོགས་པའི། །འཐད་ལྡན་རིགས་པའི་  
 སྟོག་སྐྱེ་ངར་མ་འདིས། །ལོག་རྟོག་བྲག་རི་རྒྱང་ནས་གཏོར་ཏེ། །མ་བརྟགས་རང་  
 དགར་སྒྲ་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། །མཐའ་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོང་། །སྟོང་ཡོལ་གོའི་སྟོང་དུ་ཤོང་དཀའ་བས། །རྒྱ་ཆེར་སྟོས་ཏེ་སྒྲ་བ་བརྟུངས་  
 བྱས་ནས། །ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བྱུར་ཅམ་བཛོད། །

སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་བྱམས་གཞུང་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་དང་འགལ་བའི་འགྲེལ་  
 རྟེན་སྟོང་ཐུན་སོགས། །ཁོན་པའི་མཚོག་གྱུར་ལྟ་དབང་སྤང་ཆེན་ལ། །སྟོག་ཅུལ་  
 དག་གིས་བརྟུན་དང་བྱུང་པར་ཅི། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་  
 བེ། །ལམ་ཞུགས་མིན་དང་རྒྱལ་སྐྱས་མིན་ཟེར་བ། །ཤོམ་གང་སྟོས་ཀྱང་ལམ་ལ་མ་  
 བཤོད་དང་། །ས་བོན་བཞག་ཀྱང་ཕ་མིན་ཟེར་དང་མཚུངས། །རྗེ་བོ་སྟོབ་ལ་

སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། །བྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་དགོས་ཟེར་བ། །སྲིང་  
 བཞིའི་ཚད་དང་ཁྱོགས་དང་ཉི་ལྔ་ཡི། །འགོས་ཚད་གཞལ་བ་ནོར་བར་གྱུར་བ་  
 བཞིན། །བྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་དགོས་པའི། །བྲང་  
 སེམས་དེ་འདྲ་ནམ་མཁའི་པརྫོའི་གྲོགས། །རྟ་མཚོག་ལྟ་པས་སྲིང་བཞི་ཞག་  
 གཅིག་གིས། །བསྐྱོར་བར་དགོས་ན་ཅུད་དེ་འགོ་འཇམ་ཅི། །སེམས་བསྐྱེད་དབྱེ་རོ་  
 དག་ལ་བྱུང་མ་བྱུང། །སྐྱེ་བ་འདི་ཀོ་དབྱེ་ཚད་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་  
 བ་ཅམ་སྟེ་སྟེ་ལུ། །མཇུག་མ་ཡོད་པས་མི་ལ་དགོས་དང་མཚུངས། །སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་ལ་དམན་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་པ་དེས་  
 པར་དགོས། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས། །དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་  
 གིས། །ངན་འགོའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས། །ཚོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་སྟོ་  
 རྟོབས་ཆེ་ཚུང་གི། །རིགས་པའི་བྱོད་ཚད་ཉུལ་བ་ཅམ་ཏུ་སྐྱས། །

དེ་ལྟར་གཏམ་སྲིང་འཕགས་ནོར་བྲངས་ལྟན་འདི། །གསེར་གྱི་སྲིན་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཚར་བཞིན་དུ། །འགོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་དང་། །ལུབ་བསྟན་སྲིང་  
 བཞིའི་རྒྱན་དུ་མངོས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱན་ཚུ་སྟེལ་ལྔ་ཚེས་༡༣ཉིན་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་  
 ཚོས་དབྱིངས་མངོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཆད་བཞིན་པའི་སྐབས་རིག་སྟོང་ནས་རྟོལ་བ་བསྟན་འདིན་རྒྱ་  
 མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྟེལ་བ་དགོ། །