ཡིག་འབྲུ 1440

༄༅། །སྙིགས་ལྔས་ལྷག་པར་མནར་བའི་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱི། །ཉམ་ཐག་གདུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་བཙུན་གཟུགས་འགས། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཁྱི་ནར་བོར། །ངན་སྤྱོད་སྣ་དགུ་རྒྱུན་དུ་འཆང་བ་འདི། །མཁྱེན་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ཕོད་དམ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་མོས་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར། །བསྟན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་གསང་ཆེན་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་ན་འཁོད་པའི་འདུས་སྡེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་སྙན་ཞུར་བགྱིད་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ། ཐ་མ་ཁ་འཇུབ་མཁན་རྣམས་ནི་གླིང་འདིར་བསྡད་མི་ཆོག་ལ༔ དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་

གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དང་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་མི་རུང་། ཡང་སྲོང་ཀློག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་མི་བརྩོན་ཞིང་། གཞན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡེང་མཁན་རྣམས་ནི་ནམ་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་བཟང་སྐྱིད་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་ཚབས་ཆེན་དང་། འཁོན་འཛིན་རྒྱུན་རིང་བ། ངན་སྤྱོད་བཅོས་སུ་མི་བཏུབ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དཔུང་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁྲུག་ལོང་བྱེད་པ་དང་། ཐྲ་མ་བྱེད་པ། རྩོད་པ་ཞི་ཟིན་པ་སླར་ཡང་འབྱེད་པ་རྣམས་ནི་གནས་དབྱུང་གི་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས།

གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་བསླབ་བྱ་ལ་ལྷག་ལྷུང་གི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ནན་ཏུར་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་བཀའ་མི་བརྩི་ཞིང་། མཆེད་ལྕམ་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ། བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་རྒོལ་བའི་མཚོན་ཆ་དུས་རྟག་ཏུ་འཆང་མཁན་སོགས་བཟང་སྐྱིད་མེད་ཅིང་ངན་སྐྱོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་པོའི་བསླབ་བྱ་བཏང་སྟེ་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་སྡེ་གཞན་དུ་མངག་དགོས། ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་ལོག་ལྟས་སྐུར་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་གཞན་ལ་འཁྲན་

སེམས་ཕྲག་དོག་གི་རྒྱུ་རྫོམ་མི་ཚོག་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གནས་འདིར་བསྡད་མི་རུང་། ཡང་ཁག་འཁྱེར་བ་མེད་པའི་ཇོ་སེར་གསར་བ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གླིང་རང་རང་གི་དགེ་བསྐོས་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་པ་དཀྱུས་མའི་གྲལ་དུ་མི་གཟུང་ལ། གོས་བགོ་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ། གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ལ་འཚོགས་ཚུལ། གསུང་ངག་སྟོམ་ལུགས། ཀུ་རེ༑ ཤ་བགད། འཚངས་ག རྩེད་མོ། རྩལ་འགྲན། མིང་འདོགས། མཚང་འབྲུ། འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཚོས་པའི་ཚུལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་བསྒོ་བ་ལས་འདའ་མི་རུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཚེ་མཁན་པོ་དང་སྐྱོར་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་བཅད་དེ་འགྲོ་བ་སོགས་གཏན་དུ་སྤོང་དགོས། དགེ་བསྐོས་ནི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་ཞལ་ཚབ་ཡིན་པས་བཀའ་གཅོག་པ་དང་། ཐུགས་དཀྲུག་པ། འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ། འགྲན་རྐོལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དགེ་འདུན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གནས་བརྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་མཐོལ་བཤགས་འགྱོད་སྡོམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྨད་པ་དང་། བསྡིག་པ། གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་ཅི་དགོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་

སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་།   བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་སྟོན་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་
ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་མི་རུང་། གཞན་ཡང་ཇོ་
སེར་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་དང་།   ངག་འཁྱལ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་
སོགས་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་དགག་དགོས་སོ།   །ཁྲོང་
ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས། ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུག་རྩོད་སློང་བ།
དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་སྨད་མཁན་གྱི་སེར་གཟུགས་རྣམས་ལ།   དུས་ཐོག་ཏུ་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་ཉེས་བབ་དང་བསྟུན་
པའི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ལ།   ཇོ་སེར་སུ་ཡིན་ཀྱང་།   ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་
མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཧླངས་འཁོར་སོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་
ཁྲིམས་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་བཞིན་དུ་བསྡད་དེ་འགྲོ་མི་རུང་།
དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་
གྱི་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མི་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱན་པོ་འགྱེད་
པ། གླུ་ལེན་པ། བྲོ་འཁྲབ་པ། གར་བྱེད་པ། དམག་གི་ཡོ་བྱད་དང་། རྩེད་ཆས་སྣ་
ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་ཉུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་སྤོང་
དགོས།   གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་སྙན་ལ་བེད་སྤྱད་དེ་རྒྱུ་ཟ་
ཟས་འཛང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྐོར་སོགས་ཆོས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་
རྣམས་དང་།   རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤངས་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ཆས་གོས་དང་དུ་ལེན་པ་

དང་།   ཁྱད་པར་དུ་ཕ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་འགལ་བའི་གོས་རྒྱན་སྤྱོད་ལམ་སོགས་གཞན་མ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གཏན་དུ་དགག་དགོས།   འདི་དག་གིས་མཚོན་དགག་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་སྲོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་མི་སྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབ་ངེས་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི།   གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སློབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི།   སྤྱོད་ལམ་གང་དང་གང་ལའང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགག་དགོས་ནང་འདོམ་པར་གྱུར་ན་དགག་བྱ་མི་གཙོ་དགོས་པ་གཙོ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་ཏེ་སོར་བྱང་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་སུ་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བློས་དཔགས་ཏེ་བག་ཡངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་ལ༑   དེ་ལྟར་དཔོག་མི་ནུས་པའི་བློ་དམན་

དག་གིས་ནི་མཁན་སློབ་དགེ་བསྐོས་སོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མིག་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་སྤྱོད་ཁུར་དུ་ཁྱེར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཆང་བར་ཞུ། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཆོས་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཅས་ཁྲིམས་ཡིན། །དགེ་འདུན་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིན། །སྙིང་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིན། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་ཨ་བྷྱ་ལཀྵྨཱི་ཀ་རས་སོ།། །།