

༄༅། ཁེབ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་པ་

སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་

བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུང་ན་བདུན་གྱིས་
 བསྟོན་དེ། སློབ་ལས་པན་བདེའི་འོད་སྟོང་སྟོང་བས་ནི། སྒྲིགས་ལཱའི་ལུན་ཚོགས་
 གཞོམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྐབ་བསྟན་འདབ་སྟོང་བཞད་མཛད་སེང་ཆེན་རྗེ།
 ༡ །གདོང་བཞི་པ་དང་མིག་སྟོང་ལྡན་པ་ཡང་། བྱོད་སྐྱེ་ཉིན་བྱེད་གམ་ན་མེ་འབྱེར་
 བཞིན། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་པ་རྣམས། བྱང་གི་དཔལ་ལ་
 འགུན་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན། ༢ །སྲིད་འདིར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་དགུ་
 དག །མངའ་ཐང་དབྱར་རྩལ་ལྟ་ལམ་འགྲུངས་པ་ཡང་། །འཆི་བདག་རྒྱུང་ན་
 ཁེབས་པའི་རི་བསྐྱེལ་ཏེ། །འདར་བཞིན་མཆི་མས་བརྒྱུངས་ནས་གནས་མོད་ཀྱང་།
 ༣ །འཁོར་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པའི་དཔའ་བོ་བྱོན། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཤིན་
 རྗེས་ཁོ་གཉེར་སྤྲུལ། །འདྲུམ་བཅས་ཕྱག་གིས་བཏུད་པའི་དེ་མ་ཐག །རབ་འབར་
 དཔྱལ་ཁམས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱུར། ༤ །ལུས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ངག་གིས་ཐད་
 མིན་ཡང་། །ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དག་བགེགས་དཔུང་ཚོགས་ལ། ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་
 བས་བསད་བསྐྱེད་བཞིན་པ་འདི། །བྱོད་དང་ལྟ་དབང་མཚོན་གི་ཐུན་མོང་ཚོས།

༥ ཟླ་གྲུང་རྒྱ་བ་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། མཐའ་ལྷན་འགོ་སློབ་རྗེས་འགོ་ཚངས་
དབྱངས་ཅན། བསད་ཚད་གདུང་བུལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་བ། ལྷན་གྲུང་
འགུལ་བུལ་སྟོང་གི་རྫོང་ར་མཚོན། ༦ ལྷན་མིག་གཡོ་བས་སྲིད་གསུམ་གཏོར་བ་
སོགས། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་གཞན་དང་མཐུན་མོད་གྲང་། ལྷན་གཅིག་སྟོན་ལ་
ལྷན་སྟེང་ཞིང་བཀོད་ཅིང་། བསྐྱེད་མང་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱེད་ལུས་སྟོང་མིན་སྲ།
༧ རྗེ་སྟོང་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗོངས་སྐྱེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རོ་གཅིག་
གྲང་། འགོ་བའི་སྣང་རོར་དག་དང་མ་དག་པའི། ལྷན་འབྲུལ་རོལ་མོ་འཆར་བའི་
ཐབས་མཁས་རོལ། ༨ འདོད་རྣམས་སྟེང་དབྱུང་གལ་པ་བདུད་གྱི་སྡེས། རབ་ལུས་
གཏོར་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་སྟོལ་བའི་ཆེ། རྗེ་ལ་འཆར་པའི་སྟོབས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་
གྱིས། ལན་མེད་མོག་པོར་བྱས་པའང་རོ་མཚར་མོད། ༩ བཅས་གསུམ་སྟོབས་
སྐྱེས་པའི་ལས་ཅན་ཚོགས། རྗེ་ཅིག་གྲང་སྟེག་མེད་དུས་གཅིག་མནར་བའི་
དག། བདུད་བཞི་བདག་མེད་མཚོན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ལ། རྗེ་མེད་སྟོང་དུ་བཞགས་
པ་ཤིན་དུ་མཚར། ༡༠ ཟླ་བ་ཟླ་བྱུགས་གྱི་མཁའ་སྟོང་ཡངས་པ་ནས། སྲིད་ཞིའི་
དགོ་ལེགས་ཆར་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་རེར་ཡང་གྲངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་
མཚོན། མ་ལུས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་ན། ༡༡ འཛམ་གླིང་ཐ་གྱུར་འཁོད་
པའི་ལོ་རྒྱུ་འགའ། བསེལ་ལྡན་བསྐྱེད་འགོའི་གསོས་སྲུ་དངས་པ་འདི། རྗེ་ཅང་
ཅི་མཚར་ཆེས་སྟོགས་འགོ་རོལ། ལྷན་བར་ལུས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་གས་ལགས།

१३ ལྷོང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། བྱིད་སྤྱི་རྒྱུ་ཚའི་གཞུགས་
སྤྱོད་ལྷུགས་ནས། རབ་འབྲུམས་ལས་ཀུན་སྣོད་མེད་སྤྱོད་ལ་སྣོས། ལྷོང་བཅས་
འགོ་བས་འདུད་པ་ལོས་ཀྱང་འོས། १३ བེན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་
ནམས། ལྷོང་སྣོབས་སྤྱགས་རྗེས་འདོར་བ་མིན་བཞིན་ངང་། བེད་དང་བྱུང་བའི་
རོལ་རྩེད་འབྲུམ་སྤྱག་གིས། རྒྱལ་བསྟན་མེ་རོ་སྣོང་བ་ཁྱོད་གཅིག་ཅམ། १। །
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། བཞེས་རྒྱུད་གཞོམ་བྲལ་དག་སྤོའི་
སྤྱོད་བཞེངས་ནས། བོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། བསྟན་དང་
བསྟན་འདིན་སྣོང་བའི་བཀའ་རིན་ཅན། १। ལྷོ་གཅིག་འབྲུལ་མཚན་སྣོང་གི་
གཞུགས་བརྒྱུར་བ། མ་འོངས་རིགས་ལྷན་སྟོན་འཁོར་རྒྱལ་བརྒྱད་ནས། གསང་
ཚེན་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཡང་གསལ་བྱེད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚད་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་
ཞིང་ཏུ་འདེན ། १॥ མཚན་དབའི་མངོས་པ་འཕོ་ཚེན་འོད་ཀྱི་སྤྱོད། མདོ་སྤྱོད་
སྤྱིད་ལུལ་མཚོང་བ་ཀུན་སྣོན་འདིར། ཏུ་ལྷོའི་ཏུས་ནའང་མདོན་སུམ་བཞུགས་
ལགས་ཕྱིར། རྩུང་བཟང་ལས་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་སུས་ཀྱང་མངལ། १॥ བཀང་གི་ནམ་ཐར་
མངོད་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་མི་ངེས་སྤྱོད་ལེན། རབ་ཕོའི་
གཏོར་ཁ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡང་། བམས་ཅད་བདེན་ཏེ་སྤྱོད་བརྒྱུར་ཚད་བརྒྱད་
བྲལ། १॥ ཏུས་འདིར་བསྟན་འདིན་མཚོག་དང་སྤྱོད་བདག་སྡེ། ཚོས་བཞིན་
སྤྱོད་པ་ལལ་ཚེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། མཐའ་ཡི་དམག་གི་རྒྱ་རྒྱབས་འཕྱོ་བ་ན། ཏུ་བ་

བྱེད་ཏྟ་གདོང་མེ་དཔུང་ཁྱོད་གཅིག་ལགས། ༡༧ །ཨ་འཐས་ཞེན་པས་དྲེགས་པ་
རང་རྒྱུད་དུ། །བརྒྱུང་བས་མཚོན་དང་བསྟོན་ལ་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་། །ཚེ་འདྲིར་སྡེ་
བཞིའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །འཕོ་ཚེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འབྲིད།
༡༠ །དཔག་ཡས་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་སློབ་བསྟུའི་དབྱིད། །ཁྱོད་འགྲུབ་མ་ལུས་རྒྱལ་
ཀུན་ཞོར་ལ་འགྲུབ། །འངམ་མཉེན་ཕྱག་སོར་སྦྱི་བོར་སོན་མ་ཐག །བསྐྱལ་མང་
ཉེད་དཀའི་ཉིང་འཛིན་སློབ་བརྒྱ་འབྱེད། ༡༡ །ཐུགས་བསྐྱེད་སློབ་པའི་དུས་ལ་ད་
བབ་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ལྷུར། །ཚོས་སྦྱོང་གཞན་ལས་
སྦྱབ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །དྲེགས་པ་གཞན་དང་མི་འང་འཁྱུ་སྡོག་མེད། ༡༢ །ནད་
ལྷག་མཚོན་འཁྲུག་ལུག་ཚོགས་དཔུང་བརྗིད་ཚེ། །གང་གི་སྤིན་ལས་རྣམ་འོད་ལྷ་ག་
པར་གསལ། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགོ་བ་སུས་བསྟེན་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉེ་
རིང་མེད་པར་དུས་ཀུན་སྦྱོང་། ༡༣ །

སླ་མ་ཁྱོད་ཡིན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། །ཡི་དམ་ཁྱོད་ཡིན་ནམ་
གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཉེར། །མཁའ་འགོ་ཁྱོད་ཡིན་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཉེམ། །ཚོས་
སྦྱོང་ཁྱོད་ཡིན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་སྦྱབ། ༡༤ །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྦྱབས་གནས་
གཅིག་ཚོག་ཏུ། །ཡིད་ཚེས་དད་པས་འབྲལ་མེད་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །གནས་རྒྱབས་
ཡིད་ལ་གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་
བྱིན་རྒྱོབས། ༡༥ །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་འབྲས་ཚོས་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་རང་གིས་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་ངོ་
མཐོན་ཉགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སྐྱབས་ངོ་མཚར་ནས་བསྟོན་བཟུགས་ཤིག་བྱེད་འདོད་སྐྱབས་ཉེ་ཆར་
ལྷ་མ་མཛོད་ལྗན་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ་སོལ་བྱུང་གང་ཤར་ཡུད་ཅམ་ལ་
ངག་དབང་སློབ་ཀྱིས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ། བསྟོན་པ་འདི་ཡིས་དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་ན་དེ་
མ་ཐག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །