# ༄༅། །ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་གཙུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས་
# ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུ་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་བླ་མ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དེ་སྙིང་དབུས་བཞུགས་ནས། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་ཡི་ཕ་ཐོག་སྟོལ་ཤོག །རིས་འགག་མཁས་པ་ཡི་དཔྱད་གཏམ་ཁུངས་མེད། །རིས་འགག་སྒྲོན་པ་ཡི་འཆལ་གཏམ་ཚད་མ། །སྒྲས་ཚད་གཏམ་རྣམས་ཀུན་བདེན་མཉམ་རྫུན་མཉམ། །མ་བཅོས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་ནོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཁོ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ། །ཡོད་ཅེས་མི་སྨྲ་སྟེ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས། །མེད་ཅེས་མི་སྨྲ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་དམ་བཅའི་གཞི་སྟོར། །ཡང་ན་གཏད་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་འདུག་ཕྱིར། །མེད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་ནི་འགལ་འདུ་ཅི་ཡོད། །རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ལྷུག་གེར་མཐོང་ཕྱིར། །ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་ནི་ཚོག་པར་སེམས་སོ། །མ་བསྒོམ་འཁྲུལ་འབྲུམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ལ་བསྒོམ་པས་ཅི་བྱ། །བསྒོམ་དུ་མེད་ལ་ནི་ཡེངས་པ་མེད་ཅེས། །ཐེག་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་མིན་ནམ། །རྩལ་དང་རྩལ་བྱུང་གཉིས་གྲོལ་འཁྲུལ་འདུག་ན། །ཕན་འབྱེད་གསུམ་གྱི་ནི་ཞིབ་ཆ་ལོས་

དགོས། །གང་སྣང་གང་ཤར་ཀུན་རིག་པ་ལགས་ན། །བཟང་ངན་དཔྱད་པ་ཡི་སྤང་བླང་སྐྱུར་ཐོང་། །དུག་ལྔ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད། །དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སངས་རྒྱས་ལགས་ན། །ཐབ་ཤོར་མེད་པ་ལ་སྤང་བླང་མི་དགོས། །བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་བྱ་བས་མ་གཡེངས། །རང་བཞག་མལ་ས་རུ་བདེ་ཉལ་བྱས་ཆེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རང་ཆས་འཁྲུངས་ཡོང་། །

ཚེ་གཅིག་དགག་སྒྲུབ་དང་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི། །བསླབ་གསུམ་མཁན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་མཐར་ཐུག །ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་ཚུལ་ཤེས་ན། །སྟོང་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་གང་སྨྲས་ཚོག་གིས། །ས་དགེ་རྫོ་ནང་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་མཛོད་ཅིག །རིམ་ལྔ་སྦྱོར་དྲུག་སོགས་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲུ་འོད་ཟུང་འཇུག་དེ་འགྲུབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། །གསར་རྒྱུད་སྨྲ་བ་རྣམས་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད་ལ། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་ལ་མོས་པས་ཕྱོགས་རན། །རང་བབ་བཞག་ཀྱང་ནི་རང་ངོ་མཐོང་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་སོགས་ཆལ་ཚོལ་མང་པོས། །བློ་ཆུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མགོ་སྐོར་མ་བྱེད། །སྙིང་རྒྱུད་སྨྲ་བ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཕོ་བོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་མི་གུས་མེད་ཀྱང་། །ཐིག་རྩེ་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་འོད་ཤར་ཆེ། །ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་ཀུན་བག་ལ་ཞ་བ། །ཆོས་ཉིད་རིགས་པ་ཡི་གྲུབ་དོན་སུས་འགོག །བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡི་

གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ། །རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་ཡིས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། །ཐོབ་ཤོར་བྲལ་བ་ཡི་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྨོན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མགུར་ཞིག་བྲིས་ཞེས་བསྐུལ་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་པར་འདོད་མོད་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་འགྱུར་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་བ་སྒྲ་ཕབ་འཁོར་ཡོར་སྤྱར་བ་སླར་ཚ་བོ་ཆེ་ཧྲཱུྃ་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བགྱིས་ཏེ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་པ་དགེ། བོད་ཆུ་སྤྲེལ་ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༩ལ།། །།