ཡིག་འབྲུ 1458

ཧྲཱིཿ མདོ་སྔགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་མགུར་ཀྲན་ཕོ་འཁྲུལ་པའི་འཚོལ་གཏམ་བཞུགས་སོ།། །

ཧྲཱིཿ གཞི་ལས་འཕགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ། །རང་སྣང་ཤེས་པ་མ་པང་བུ་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་སྣང་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི། །རིགས་བརྒྱའི་སྤྲོ་གཞི་སྐྱབས་གཅིག་མི་ཕམ་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་ཚུ་སྐྱེས་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །འགག་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྲོ་གཞི་དང་ཆབས་ཅིག །གཏད་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་ཧ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲ་ན། །འདུལ་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་འཆང་རྣམས་དང་ཐུང་རང་མ་མཛད། །

ཕར་ལྟོས་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟད་མོ་ཞིག་ལྟོས་དང་། །དཔག་ཡས་འཁྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་རྫི་ལམ་ཆོ་རོལ་ཞིག་མ་གཏོགས། །ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་ངེས་ཤིག་མི་གདའ། །ལྷ་བདོའི་དུཿཁ་རབ་འབར་མེ་དཔུང་གི་མཚོན་ཆ། །བར་མེད་ལུས་སེམས་བུད་ཤིང་གཤེད་མ་རུ་ཆས་ཀྱང་། །གང་ཤར་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར། །དགའ་སྡུག་ཞེན་པའི་འཁྲུལ་བ་ན་བུན་བཞིན་དྭངས་སོང་། །བསིལ་ལྗོངས་

འགྲོ་མང་ནད་མཚོན་མུ་གེ་ཡི་གནས་ལས། །སྡིག་ལྟུང་མ་སྤྱངས་ཐར་འདོད་བར་མེད་དུ་སྐྱེ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ན། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྨུན་དོན་ནི་ཅི་ཡོད། །སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ཡི་འཕོ་འགྱུར། །དབང་མེད་སྐྱེ་ཤིའི་ལམ་བརྒྱུད་ཐག་གཞོན་གྱི་ལས་སྣང་། །མི་རྟག་ཡིད་རྟོན་མེད་འདིས་སྐྱོ་ཤས་ཤིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཕོ་ན་རང་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་གཞན་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ། །འཕགས་དང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྨོན་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལྷ་ལམ་ཤར་བའི་དབང་པོའི་ཚོན་རིས་ཀྱི་སྤྲུན་ཟླ། །མེད་སྣང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་བློ་དེ་ཞིག་སོང་། །བསླུ་མེད་མི་དགེ་ཕོ་ནའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གནས་ཞེས་སྐྲག་མོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། །ཡེ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་བློ་འདིས་གཞལ་ཚད་ཅིག་བདེན་ན། །སྒྱུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་པའི་ངལ་བ་ནི་ཅི་དགོས། །

ཚུར་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་འཇལ་ཚེ། །ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མོ་གཤམ་བུ་མོ་ཡི་ལང་ཚོ༑ ༑མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཀྱི་འཛོ་བག །དམིགས་བསམ་བྲལ་བའི་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤར་འདུག །མཐའ་བརྒྱུད་དྲི་མ་ཡེ་དག་དབུ་མ་ཡི་ལྟ་བ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན། །གཞི་འབྲས་མི་ཕྱེད་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་ཉེ་ལམ། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་འདི་མིན་ཡོད་ཚོད་ཅིག་མ་རེད། །ཀུན་བྱང་བདེ་སྡུག་ས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་

བ། །ཀུན་བྱེད་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་རང་གཤིས་ལས་གཞན་དུ། །སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །སྲིད་ཞིར་བླང་དོར་ཞེན་པ་ལོག་ཤེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། །རྐྱེན་བརྒྱད་བྲལ་བ་རབ་མཐའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། །ས་དགུའི་ཟག་རྟོག་གཤིད་མའི་དྭངས་མ་རུ་མཐོང་ནས། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་བློ་ལ་རྫིས་ཆེན་དུ་བྱེད་པ། །རྩི་ལམ་གསེར་དང་མི་གཙང་བླང་དོར་ལྷུར་མིན་ནམ། །སྒྲིབ་གཉིས་གཞོམ་སླད་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བསླབས་པའི། །རྒྱུན་མཐར་ཐོབ་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཏིང་འཛིན། །བདེན་ངེས་བློ་གཏད་འོས་ན་བཙོན་པ་ཞིག་མོས་ཀྱང་། །རང་མཚོན་རང་ལ་སྟུན་དང་རྟུན་རྐྱབ་དེ་རྫོལ་ཡོང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྨོད་གནས་དུག་ལྔ་ཡི་རྣམ་རྟོག །རྩོལ་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མིག་བཟང་གིས་ལྟོས་དང་། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལགས་ན། །འདི་ཉིད་སྤང་བྱར་བཟུང་ན་བླང་བྱ་དེ་གང་ཡིན། །བདེ་སྡུག་འབྲས་བུའི་སྣང་བ་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན། །དཀར་ནག་ལས་ལ་བླང་དོར་བྱེད་སྙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་གསང་གཏམ་སྒྲ་འཛིན་དུ་སོན་ཆེ། །རྩོལ་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེ་འདོད་ལྟོད་པོ་རུ་གྱུར་སོང་། །

ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མར་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན། །སྣང་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྙིང་རྗེ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། །རང་སྣང་གཞན་དུ་བཟུང་བ་རྩི་ལམ་གྱི་འགྲོ་བར། །འཁོར་གསུམ་ཞེན་པས་དྲིན་ལན་གཟོ་འདོད་ཅིག་མ་བྱུང་། །གཞི་ལ

གནས་པ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣང་བ། །རྒྱལ་བུ་དམངས་སུ་འཁྱལ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། །གཏན་ཚིགས་བཞི་ཡིས་གཞལ་ན་དག་མཉམ་དུ་ངེས་པས། །རང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། །ཐེག་རྩེའི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་བཞིའི་ཉམས་རྩལ་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ། །རླུང་རིག་འགྲོགས་ཏེ་འཕེལ་ཡང་ཟད་ས་རུ་འཕྱོལ་བས། །ཀུན་པོས་བྱིས་པའི་ལད་མོ་ཟློས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། །རྟག་བརྟན་འབྲས་བུ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་འདྲ། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་རང་གདངས་འགག་མེད་དུ་གནས་པ། །འདི་མིན་དག་མཉམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ། །མེད་ངེས་ལུགས་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཅུ་ཡི་སྒྲོས་པ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བསླུ་བའི་མགོ་སྐོར་ཙམ་མིན་ནམ། །སོར་སྡུད་ལ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ཉེ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ན། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། །རང་བབས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ངོ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། །ཐེག་བརྒྱད་སྤྱངས་ནས་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་སྙིང་ཞིག་འདོད་དོ། །

བསྒྱུར་བཅོས་སྤྲུ་ཙམ་མ་བྱས་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ལས། །གཞན་དུ་ལུང་རིགས་མན་ངག་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བཙལ་ཀྱང་། །རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྙེད་ཐབས་རང་མེད་ན། །གསར་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་བ་རྫུན་གཏམ་དུ་གོ་བྱུང་། །ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་རུ་ཤར་འདུག །སེམས་རྟོག་ཤར་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད། །ཅེར་གྲོལ་ཤེས་རབ་མིན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཤིག་མེད་པས། །ཤན་

འབྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲ་བ་འཁྲུལ་གཏམ་དུ་ངོ་ཤེས། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཡོ་ལང་། །ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཡེ་གནས་ཉིད་འཛིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར། །བདག་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་རུ་གནས་པས། །སྨྱོན་པའི་རང་སྤྱོད་མ་བཅོས་ཐོག་བབས་སུ་བྱེད་འདོད། །

ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། །མེད་ཅེས་སྨྲས་ན་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་འདི་འགག་མེད། །ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ན་བདེན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་ཐལ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་སྨྲས་ཀྱང་དཀའ་བ་ལས་མི་འདུག །བླ་མ་མི་གདའ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུ་ལ་བཏགས་ཙམ། །ལྷ་འདྲེ་མི་སྲིད་རྩལ་སྣང་སེམས་བྱུང་གི་གཡོ་སྤྱོད། །དགྲ་གཉེན་མེད་དོ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་ལགས་པས། །ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་ཁོ་རང་ཅི་དགའ་རུ་སྐྱུར་མཛོད། །དེ་རིང་ཆོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས། །མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་བློ་ཡུལ་ན་མི་གདའ། །བདུད་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཟེར་བའི་དགྲ་ཆེན་དེ་ཡོད་ན། །བདག་འཛིན་མདོན་དུ་སློང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དེ་སྟོན་རན། །སྲིད་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ་ནུས་བདག་རྟོག་གི་འཛིན་པ། །དཔའ་མཛངས་ཞུམ་མེད་བདོག་ན་ད་ལྟ་རུ་ཕེབས་དང་། །ཟང་ཐལ་རྗོ་རྗེའི་མཆོན་ལ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །སྟོབས་བཅུའི་ཁྲི་འཕང་མཆོག་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་མངའ་གསོལ། །

གྲོལ་འཁྲུལ་གཞི་ལ་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྦུབས་ན། །སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བུམ་སྐུ་ཡི་རང་ཞལ། །ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཙམ་མིན་པར། །མ་བཅོས་རིག་པའི་ཀློང་ན་རྗེན་པ་རུ་མཇལ་བྱུང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མདོ་སྔགས་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། །གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ། །ཡང་གསང་གདམས་ཟབ་ཕོ་བོའི་སྙིང་དབུས་སུ་སྙོལ་བའི། །དྲིན་ཆེན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་ནི་དྲན་འདུག །ད་ནི་མ་བསྒོམས་བག་མེད་ཕོ་ན་ཡིས་འདས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་བྱས་ཡོད། །ཇི་ལྟར་འཕྱི་ཡང་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་ཕྱིར། །འུ་ཅག་སྐྱིད་པོར་འདུག་གོ་ཡིད་མཐུན་གྱི་སྙིང་གྲོགས། །རང་རེ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒོ། །ཆོས་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་འབྲས་བུ་ཡི་ཐུགས་ཀ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཡི་རོལ་གར། །ཀུན་གཟིགས་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་རིགས་བདག་ཏུ་རྙེད་བྱུང་། །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའ་སྲིད་དུ་མཐའ་ཀླས་ཀྱི་འགྲོ་ལ། །འགོག་མེད་ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་འགྱེད་བཞིན། །འབྲལ་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འཁོད་ནས། །རིས་མེད་དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་སྨོན་ནོ། །

ཞེས་ཆུ་ཡོས་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༣ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་ཉམས་གླུར་མགུར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།