ཡིག་འབྲུ 1986

ཧཱུྃཿ གང་ཐུགས་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ལས་འོང་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟེམ་རྒྱུན། །བདག་ཡིད་དཔྱིག་འཛིན་བཅུད་དུ་སྙིལ་མཁས་པ། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་སྨྲྀ་བོས་བསྙེན། །

ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གནད་གསང་ལས་བརྩམས་པའི། །སྙིང་གྲོགས་སྙིང་གཏམ་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་གླུ། །སྒྲ་འཛིན་ལྟོ་བར་སྤུམ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། །ཞུ་མཆིད་གཏམ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །

དེ་ལ་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་ནས་གསོལ་བ། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ནི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གསལ་དུ་མི་མངོན་ཡང་ཤེལ་རྫོ་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇའ་བཞིན་ནང་གསལ་སྨིན་ཙུང་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུ། གཞི་དང་གཞི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་ཟེར། དེས་ན་འདི་གཉིས་དངུལ་ཆུ་དུག་ལྡན་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་དགོས། གཞི་སྣང་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཀུན་བཟང་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དུ་གཞི་ལ་གྲོལ་དུས། སྣང་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་གཞི་མི་ཤེས་པ་ནི་དངུལ་ཆུ་དུག་འདོན་བྱས་ཟིན་པ་ཟོས་ཀྱང་

མི་འཆི་བ་ལྟར་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོར། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གཉིས་སྐབས་འགར་གཅིག་ཏུ་གསུངས། རེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་ནས་ཐ་དད་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདི་ཤེས་ན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གཞུང་བརྒྱའི་འགག་མདུད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩལ་ལས་ཤར་བར་འདྲ་ཡང་། གཞི་སྣང་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་སྨིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རང་སྣང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་འཁྲུལ་སྣང་ས་ཇོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་སེམས་ཡིན། འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཡུལ་རྟེན་ལམ་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ན་གོ་དོན་ཆེན་པོ་སྙིང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཚིག་དོན་མཛོད། ཡང་ཏིག་སྐོར་གསུམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།

ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་འདྲ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡེ་སྟོང་ཅེར་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་གཉུག་མའི་རང་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཐ་མལ་འཕྲོ་བ་ཡིད་ཡིན། འདི་གཉིས་སྣང་

ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐ་མལ་པའི་སྐབས་ན་ཡང་རིག་པ་བྲི་གང་དང་བྲལ་བར་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་ཤེལ་དཀར་པོ་འོག་གཞི་སྔོན་པོའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་གཞན་དུ་སྣང་ཡང་དྭངས་ཆ་རང་སར་སྡོད་པ་ལྟར་གོ་དགོས། དོན་འདི་ཤེས་ན་གཞུང་རྣམས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་རེས་སྐྱོན་དུ་གསུངས། རེས་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་བཟང་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།

ཤན་འབྱེད་འདི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ལྟ་བ། གཉིས་པ་ཐོད་རྒལ་སྣང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོམ་པ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱོད་པ་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན།

ཉམས་མྱོང་གི་གོ་རྟོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུའི་ཤན་འབྱེད། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ནི་རེད། དེ་ཡང་གནད་དོན་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སེམས་རིག་གི་ཤན་འབྱེད་འདི་ཁོ་ན་ལ་འགག་སྒོམ་དགོས། འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ལའང་མེད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཚེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མུན་ཐོམ་དེ་ཀུན་གཞི། ཡུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་སྒོ་ལྔ་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་ནས་འཛིན་

རྟོག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ཉིན་མོ་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་ལྟར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་རང་བབས་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན།   རང་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་བར་སྣང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ།   སྟོང་པའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་ཆོས་ཉིད་རྩོལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ནི་རེད། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། སྒོམ་ཆེན་པ་མང་པོས་འདི་མ་ཤེས་པར་གོལ་འདུག   འདི་གཅིག་པུའི་ནང་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་མཐའ་དག་བསྡུས་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཡིན། འཕྲོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མ་སྨྲོང་བས་ཡེ་གྲོལ།   ཤར་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤར་གྲོལ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཚེ།   ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྷག་པར་མངོན་པས་ཅེར་གྲོལ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་གཅིག་གྲོལ་ཏེ། གྲོལ་བ་ལྔ་པོ་ཤེས་པ་དེ་རིག་པ་ཟེར། གྲོལ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་སྦྱར་ནས་ཞི་སྡང་རང་གྲོལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྐུ་ལྔ་འོད་ལྔ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། གྲོལ་ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆོད་དུ་འཕྲོ་མི་མཐུད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཤེས་དགོས།

དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བར་གོ་ཆོ་རང་འགག་ཏུ་འགྲོའང་དེ་རྫོགས་ཆེན་ག་ལ་ཡིན། རི་བོང་གི་རྭ་མེད་པ་ལ་གྲོལ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་དགོས། ཤན་འབྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཅིག་ཆར་པ་དང་། ལྷ་བ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྒོམ་པ་གློང་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ་གསེར་གླིང་དུ་ས་རྡོ་ཕལ་བ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དང་། འཁྲུལ་སྣང་གཞི་ལ་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཤན་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གོལ་ཤོར་ནོར་གསུམ་སྤངས་ནས་ལམ་ཡང་དག་གོམས་ཏེ་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་འདོད་པ་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གོ །

ཡར་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཟིན་པ་དང་། ལྷུང་རང་བབས་སུ་བཞག སྒོ་ལྔ་ཆ་མཉམ་ལ་བཏང་ནས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ཚུར་ཤར་ཡང་ཕར་མི་འཕྲོ་བ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་གདན་དུ་འགོད། བློན་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། དམངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་མན་ངག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོར་མཛད་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

༄ གཉིད་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་མན་ངག་ནི། ལུས་སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་
ཀྱིས་ཉལ་མིག་མི་བཙུམ་རང་གི་སྙིང་མགོར་རྩ་བའི་བླ་མ་མཚན་དཔེས་མཛེས་པ་
བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྐུའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་སྐབས་བཞིན་སྣང་བས་ཁྱབ་
པར་གསལ་བ་ནི་གཉིད་མི་འཐུག་པའི་མན་ངག ཉིན་པར་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་རྨི་
ལམ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རྨི་ལམ་ངོས་
ཟིན་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འདི་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡོད་
ན་རྨི་ལམ་མི་ཟིན་མི་སྲིད། འདི་ནི་རྨི་ལམ་ཟིན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག སྙིང་ནང་དུ་
རང་གི་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་ལྔའི་ཐིག་
ལེ་ཆེན་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དེར་ཐིམ་པར་
དམིགས་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་གཞིའི་ལྟ་བའི་ངང་མཇོར་བར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་
ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་མན་ངག་གོ །རྨི་ལམ་ངོས་ཟིན་དུས་རྨི་སྣང་ཐམས་
ཅད་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་དེར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ལྟ་བའི་ངང་མཇོར་བར་བསྡད་ན་
ཅི་ཞིག་ན་རྨི་ལམ་འགགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྡོད་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་
གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་སད་དུ་ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་
ཡིན། འདི་ལ་གོམས་ན་མཚན་གང་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་
འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིད་སད་པར་གྱུར་ཚེ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྟུས་ནས་ལྟ་བའི་ངང་བསྐྱངས་ནས་སླར་གཉིད་ན་འོད་གསལ་

འཆར་བར་འགྱུར།   མན་ངག་འདི་ཡིས་མ་ཕན་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་དང་མོས་གུས་ཆུང་བའི་ལན་ཡིན་པས་གསོལ་འདེབས་བཤགས་སྦྱོང་ལ་འབད། རྒྱི་ལམ་བསྒྱུར་བ་དཀྱུག་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་ཚོགས་འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལུང་སོགས་དང་མ་བསྒྲིགས་པར་རང་གི་ཡིན་ནོམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གཞལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་སྟོན། ཁྲིལ་ཁ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོང་ངེས་ཡིན། །

༄ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ན་མི་སྐྱོན། ཉམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་སྤང་བར་ཡང་མི་ནུས། འོག་འགྱུ་སེལ་ཐབས་ཏུ་ཤན་སྦྱངས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཆེད་དུ་ཤར་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་གྲོལ་དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཚེ་བསྒོམས་ན་འོག་འགྱུ་མི་འབྱུང་།   ཁྲིམ་དུ་སྡོད་ཚེ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་པ་སྙིང་རྗེ་སོགས་ལ་སེམས་མངགས་པས་འཕྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཚེ་བསྒོམ། བརྟན་པའི་ཉམས་མ་ཤར་བར་འོག་འགྱུ་གཏན་མེད་མི་ཡོང་བས་སེམས་སྡུག་མི་བྱ་བར་རང་ལམ་སྐྱོང་དགོས། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་གསུམ་དང་པོ་མཉམ་དུ་འཆར་དཀའ།   དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལས། སྔོ་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་མི་འཆར། སྟོང་སྒྲོན་མཚན་ཉིད་པ་མིག་མ་བཅོར་བར་མི་མཐོང། ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་བྱས་ནས་དབྱིངས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲ། དབྱིངས་དང་རིག་གདངས་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་གོམས་དགོས།   གཞིའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཡེ་བྲུང་འཇུག་འབྲས་

བུའི་སྐབས་སུ་ཞིང་དང་སྐུའི་ངོ་བོར་སླེབ་དགོས་པས་འབྲལ་མེད་དུ་གོམས་དགོས། སྐབས་སུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་བྱས་ཀྱང་ཉན། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་གཡས་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་གཡོན་དུ་ཁྲིད་པར་གསུངས་ཀྱང་མཉམ་པར་ཁྲིད་དགོས།

ཀུན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ད་དུང་ཞུ་བྱ་མང་པོ་བདོག་མོད་ཀྱང་། །ནང་ཁྲག་སྟོད་ལ་འཁྱིལ་བས་ཆེས་མནར་ཞིང་། །ཁྲི་གཞི་ཤོག་སྐྲའི་ཐང་ཆེན་མཐའ་རུ་སོན། །བཟའ་བཏུང་ཟོ་བའི་དཔལ་ལས་གཞན་བཀལ་ཆེ། །སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་སྤྲོ་བ་ལྷོད། །རབ་བརྗིད་ཤ་ཡི་འབུལ་བ་དཔངས་མཐོ་བར། །སྟུམ་ཐིག་འབུམ་དུ་དགོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་མཛེས། །དཀར་མངར་བཅུད་འཁྱིལ་བཏུང་བ་ཡོད་སྲིད་ན། །སྨྱོན་པའི་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ག་ལ་ཡོད། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག། ||