༄༅། །སྙིང་འདབ་བརྒྱད་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྐུ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །གདམས་སྨྲས་ཚད་འགྲོ་ལ་སྨན་པར་མཛོད། །ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཡི། །ཆིག་ཐོས་པས་སྲིད་རྩ་རྟུལ་པོར་བྱེད། །གནད་བསྒོམས་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་གྲོལ། །འདི་ཁོ་ན་སྙིང་གི་དཔལ་བེར་སྙེམས། །དོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོ། །སྔོན་བསྐལ་མང་ཚོགས་བསགས་ལག་རྗེས་ཏེ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ཐུགས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །

རྗེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ། །ངུས་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དང་། །བློ་མ་བཅོས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ཞོག །གཞི་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཀ་ཡིན། །ངོ་ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་རུང་། །དོན་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་འདི། །མཐོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་བཅོས་སུ་མེད། །དམན་སེམས་ཅན་ངན་པས་བསྐྱུར་དུ་མེད། །ངོ་མ་འཕྲོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྩལ་འཁོར་འདས་སྤང་བླང་ངལ་བའི་རྒྱུ། །ད་བདེ་བའི་མལ་དུ་གློད་ལ་ཉོལ། །ལམ་ཐེག་བརྒྱད་ཞེན་པས་མ་འཁྲུལ་གསུངས། །

ཕ་འདྲེན་མ་དཔའ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ལ། །མདངས་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་བསྐྱངས་ན། །བློ་འཇུར་བུས་བསྒོམ་རྒྱུ་སྤྲུ་ཙམ་མེད། །གཉིས་ཁ་འབྱམས་དང་དུ

མ་ཡེངས་པར། །སེམས་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བ བས་དང་། །དུས་ཀུན་ཏུ་སྒོམ་པའི་རྒྱུན་བསྲིངས་ན༔ ༔དོན་སྒོམ་པ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབྱམས་ཟེར། །གནད་མ་བརྗེད་ཕ་ཡི་གཅེས་ཕྱུག་གསུངས། །

གྲོགས་ནེའུ་ཆུང་ལྷ་མོའི་གསང་གཏམ་ལ། །ཆོས་ཚོགས་དྲུག་སྣང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་མེད་རང་ཡན་དང་དུ་གློད། །དོན་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བོགས་འདོན་ཟེར། །གནད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྦྱངས་ན། །གནས་འཁོར་བའིགཡང་སར་ཉམ་མི་ང་། །མཐར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ལ་ཡིད་མི་སློན། །གདིང་བཞི་ལྡན་འགྱུར་རོ་སྙིང་གྲོགས་གསུངས། །

བུ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་རྟགས་ཚད་ནི༔ ༔ངས་དང་པོ་རིག་ངོ་ཤེས་པའི་དུས། །སེམས་བཟང་ངན་གང་གིས་ཕན་གནོད་བྲལ། །དཔེ་ཁུན་མ་ཁང་སྟོང་ནང་ཞུགས་འདྲ། །དུས་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཉེན་གྱུར་ཚེ། །ཡིད་འཕྲུལ་རྟོག་ཅི་ཙམ་བདོ་བ་བཞིན། །དོན་རིག་པའི་གསལ་ངར་དེ་ཙམ་ཆེ། །དཔེ་ནགས་ལ་མེ་འབར་རླུང་བསྐྱོད་འདྲ། །མཐར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་ཙ་ན། །གཞི་འཁྲུལ་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་ཅིང་། །ཞིང་དག་པའི་སྣང་བ་ཟད་མཐའ་བྲལ། །གནས་གསེར་གླིང་ས་རྫོ་མི་རྙེད་བཞིན། །

ཡང་འཕྲོས་གཏམ་ཚིག་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ། །དཔོན་ཕྲོ་རྒྱལ་ཉིན་གཅིག་ཉམས་འུར་ནས། །བུ་བདག་ལ་ཞལ་མཚར་འདི་ལྟར་གསུངས། །རྗེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་

དང་འདྲན་མ་བློན། །སྨན་ནེའུ་ཚུང་དགོངས་པ་མཐོ་ཟེར་ཡང་། །ང་ཨ་ཁུའི་སློམ་ལ་འགྲན་རབས་མེད། །ཉན་བསམས་ན་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉོན། །གཞི་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་ན་ཡང་། །རྩལ་སྙིང་རྗེའི་རྩེ་དང་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་བྲལ་ན་འཁོར་འདས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །ལམ་སྒོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱོར་ཡང་། །དོན་ཞི་ལྷག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་དགོས། །དེ་ལྷུང་ན་བྱིང་རྒོད་ཕྱོགས་སུ་གོལ། །རྩལ་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་དབང་བསྒྱུར་ཡང་། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་དགོས། །དེ་བསད་ན་རྟག་ཆད་མཐའ་རུ་ལྷུང་། །མཐར་འབྲས་བུའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་དུས། །སེམས་རེ་དོགས་ཞེན་པ་གྲོལ་བ་དགོས། །དེ་མ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཐར་འཕྱོལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཨ་ཁུ་ར་རོར་གྱུར། །གཉིད་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཡུར་ནས་ཐལ། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟུང་། །བློ་གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །མ་གོ་སླུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །