

ཡིག་འབྲུ 1398-32=1366 ། 32 འདི་ཨང་གང་གི་ཚིག་རེད་ལགས། །

རྗེེ་ ཚེ་མི་ཉྱག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་
སྒྲུང་སྒྲུང་འབབས་པའི་སྐུ་རྒྱུའི་དབྱེངས་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེེ་ ལྷ་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་སྟོོ་བསྐྱུ་ཡི་བྱེད་པོ། །རྗེ་བཀའ་རིག་
འགུལ་བྲལ་མི་པམ་ནི་ཚོས་རྗེ། །སྤྱིང་ཚུ་སྤྱེས་འདྲུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་
བཞུགས་དང་། །ངག་མ་བཅོས་ཉམས་སྐྱུ་ཐར་ཐོར་དུ་སྤྱོདོ། ། ༡ ། དབྱེང་དུངས་
གཞུང་ཚི་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་འདོ་སྤྱེག །ཉམས་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་སྤྱོངས་སྐྱར་ཡོད་
ཀྱང་། །དགུན་སེར་བུ་སྐྱུ་བོ་བསྐྱུ་མ་ལ་ཐོན་དུས། །སེམས་སྟོོ་ཤས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་
ཅུ་ཤར་འདུག ། ༢ ། བཀོད་ལེགས་པ་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚལ་ན། །ངག་སྟོན་
འབྱུར་འགུལ་པ་མངེས་སྐྱུག་གི་རྐང་དུག །ཁོ་ཡུན་རིང་ཉམས་དགའི་ཚེ་འདོ་ལ་
སྟོོ་ཡང་། །ཚེ་སྟོན་མའི་ལས་སྤྱང་བརྗོག་ཐབས་རང་མི་འདུག ། ༣ ། བཀགས་སྟོན་
པའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱུ་བྱུག་གི་རྐང་སྟོན། །ཡིད་དབང་མེད་འགུགས་པའི་མཚོད་རྗེས་
ཤིག་ཡོད་དེ། །སྟོན་མགོ་མ་ཚོས་དུས་བསམ་མནོ་ཞིག་མངོད་དང་། །ཚེ་མི་ཉྱག་
སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་མིན་ནམ། ། ༤ ། ཚར་བེམ་སུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་འདྲའ་
ཚོན་གྱི་ལང་ཚོ། །དགུང་ཚུ་འདྲིན་མདུན་ན་མངེས་མངེས་སྐྱར་སྤྱང་ཡང་། །དེ་

འཕྲལ་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ལ། །བསམ་ཤེས་ན་མི་ཉག་མངོན་སུམ་དུ་
 གསལ་འདུག ། ༥ ། རྟོན་སློན་དགར་སྤང་པོ་གངས་རི་བཞིན་བཅེགས་པ། །ལོ་མི་
 བཟན་མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། །ཆོ་འདི་སྤང་བདེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་མེད་
 ཅེས། །ཡིད་སྐྱོ་ཤས་ཅན་ལ་འདོམས་པ་རང་ཡིན་སྟུམ། ། ༦ ། གཏོས་རྒྱ་ཆེ་སྲ་
 བཟན་སྤོང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་ཉག་མེ་ཚུ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འདིག་
 བ། །མི་རེ་བྱང་གིས་བསྐྱབས་ཁང་བྱིམ་དང་ར་བ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་
 དེས་སུ་ལོས་ཤེས། ། ༧ ། ཆོ་བསྐྱལ་བར་ཐུབ་པ་རྩུ་འཕྲལ་གྱི་བདག་པོ། །ཟས་ཉིང་
 འདིན་སྐྱོད་པའི་ལྷ་མཚོག་དང་བྲང་སྤོང་། །དབྱ་འཆི་བདག་གནས་ལས་གཟུར་
 ཐབས་ཤིག་མེད་ན། །རང་འཆི་སྐྱམ་མེད་འདི་འདང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། ། ༨ །
 རྟོན་སློང་བཞིའི་སུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། །རྗེ་འཁོར་རྒྱུར་བེར་བའི་
 གྲགས་ཆེན་འགའ་ཡོད་ཚོད། །དུས་དེར་སང་བསམ་ཆེ་མིང་ཅམ་ལས་མེད་
 བ། །བདག་ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ལ་སླིང་པོ་རང་མེད་དེས། ། ༩ ། དོན་སྤངས་རྟོགས་
 མཐའ་སོན་རྒྱལ་བ་དང་སྲས་བཅས། །བྱངས་མང་བ་ལྷ་ལམ་སྐར་ཚོགས་ལྟར་ཕྱོན་
 གྱང་། །ཚུ་ལ་མི་ཉག་ལྷ་དཔལ་འདའ་ཚུ་ལ་རང་བཟན་པའི། །དཔེ་འདི་ཡང་མི་ཉག་
 གསལ་འདེབས་སུ་གོ་བྱུང་། ། 10 ། ཞིང་དག་པ་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་ཡི་སློང་
 དུ། །མགོན་མཁའ་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྤང་བ། །སྐབས་དེ་དུས་བསམ་
 བ་སློ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བསམས་ན་སྐྱོ་ཤས་ལས་ཅི་ཡོད། ། 11 ། གཞུང་

དབྱུང་གསུམ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་མེད་ན། །སེམས་ཚོད་འདྲིལ་ཙམ་གྱིས་
 འཁོར་ཆ་ནི་མི་ཚོད། །སྐྱུ་བགྲེས་དུས་གཟུང་དགའི་མགོ་འདྲིལ་དུ་གྱུར་ཏེ། །འཆི་
 རན་དུས་ཨ་ཁུ་ཚོས་མེད་དུ་འབྱུང་འགོ། ༡༡ ། ཚོས་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་ཉམས་
 བཞེས་དེ་ཐོར་ནས། །དབྱུངས་འབྱུང་རྒྱུད་དགོལ་སོགས་ཟབ་ཚོས་སུ་རྫོམ་
 ཞེ། །དགོར་ནག་པོའི་ཟས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྒྲིབ་ན། །ལྷུས་ཐིམ་རིམ་ཐོན་དུས་
 རང་སྒྲིབ་དེ་ངོམ་ཡོང་། ༡༢ ། ཐུགས་ནམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་གྲུ་ས་ཡི་བཅུན་
 རྒྱུད་། །འཆད་ཚོད་པའི་གྲགས་སྒྲུབ་སྐྱབས་སྐྱེས་ལ་མཛུང་ཡང་། །དབྱུང་རྒྱུར་
 དཀར་དུས་དགེ་བཤེས་ཐོབ་སྲིད་མོད། །ཁྱེད་འདི་སྣང་བདེ་བ་ཡུན་ལྷུང་ལས་མི་
 གདའ། ༡༣ ། ལམ་བསྐྱབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩིས་རྒྱུད་ལ་བཞག་ནས། །ཚོ་འདི་
 རོན་གཉེར་བ་བན་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་པ། །འཆིའི་ནངས་པར་ཞེ་འདོད་མཐར་
 འཁྲོལ་ཞིག་མིན་ཡང་། །དབྱུང་གཤེན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༤ །
 མགོའི་སྐྱུ་དཀར་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོ་ཡི་རྒྱན་པོས། །ལོ་མང་པོའི་འདུག་རྒྱས་ཡིད་ཡུལ་
 ལ་བཀོད་མོད། །ཁྱོད་སྐྱུམ་ཟབ་མར་མེད་དཔེ་རྒྱལ་འགྲིག་ཕྱིར། །ཤི་བར་དོའི་
 ལམ་རྒྱགས་སྐྱབས་རན་ནི་མིན་ནམ། ༡༥ ། གཟུགས་ལང་ཚོས་ཁེངས་པའི་ན་རྒྱུད་
 ནི་ཐོ་མོ། །འཆི་སྐྱུམ་པ་ཡིད་ལ་འཆར་ཚོད་ཅིག་མིན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཡོང་མི་
 ཤེས་གཤེན་རྗེ་ཡི་ཐོ་ཉལ། །སྐྱེ་ཞགས་པས་སྒོམ་དུས་འགྲོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས།
 ༡༦ ། སེམས་པན་རྒྱུན་མཛུང་བ་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ལུས། །ཚིག་གསང་གཏམ་རི་

མོ་སྒྲིང་དབུས་སྐྱུ་འབྲི་བཞིན། །འབྲལ་མི་སོད་ཚེ་གང་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་
 དེ། །ཚེ་རིང་ཐུང་ངེ་འདྲ་རང་རེས་ནི་མི་ཤེས། ༡༥ ། དཔེ་ན་ཉིན་རྒྱ་ལོར་རིགས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱོར་ནམས། །དུས་ད་ལོར་མང་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་རྒྱུར་པའི། །ཚུལ་འདི་
 ཀོ་ཡིད་ཀྱི་མི་ལོང་དུ་ཤར་ཚེ། །ཡོངས་ཟག་བཅས་ཚོས་ལ་སྲུན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུང་།
 ༡༧ ། སོ་སྐྱུམ་རྩའི་དུང་ཕྱེང་སོ་སོ་རུ་གྱུས་ཏེ། །ལྷུས་པགས་པའི་གཉེར་མ་ལམ་
 འཕྲང་བཞིན་ངོམ་འདིས། །ཁྱོད་མི་འགྲུང་འཆི་ཞེས་བརྗོད་ཚོས་ཤིག་སྟོན་
 ཀྱང་། །དེ་མི་གོ་རང་རེ་བ་སྲུང་དངོས་མིན་ནམ། ༢༠ ། ལོ་གཅིག་སོང་སང་སོད་
 ད་ཚོད་ཀྱི་བར་ལ། །མི་མང་པོས་གཤིན་ལམ་འབྲིམ་ངེས་ཤིག་ཡིན་ན། །རང་དེའི་
 བང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཐག་ནི་མི་ཚོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད།
 ༢༡ ། ད་ལོ་བརྒྱ་སོང་དུས་ས་སྟེང་གི་སྐྱེ་དགུ། །མི་གཅིག་གྲང་མི་ལྷག་འཆི་ངེས་
 ཤིག་ཡིན་ན། །ལུན་ཐུང་བ་མི་ལམ་ལྷ་བུ་ཡི་འཁྲུལ་སྣང་། །ཚེ་འདི་དོན་གཉེར་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། ༢༢ ། རང་རྒྱུང་དུའི་དུས་ཀྱི་ན་མཉམ་གྱི་སྒྲིང་
 གྲོགས། །དེ་པལ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་ངེས་མེད་དུ་འཁྲུམས་ཐལ། །མང་ཆེ་བས་བར་
 དོ་འབྲིམ་དགོས་ཤིག་ཐུང་ན། །བདག་གཅིག་སྐྱུ་མི་ལྷག་ཁོ་ཐག་དེ་ཚོད་ཐུང་།
 ༢༣ ། བྲིམས་བཟོད་དཀའི་འཆི་བདག་བང་ཆེན་དེ་ཐོན་དུས། །རྗོང་མི་ཤིགས་
 ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་དུ་གཤམ་ནས། །དཔའ་འབྲུན་མེད་མཚོན་ཐོགས་འདུམ་ཕྲག་
 གིས་བསྐྱངས་གྱང་། །ལུན་རྒྱ་ཚོད་ཅམ་ལ་སྟོན་ཐབས་ནི་མེད་འདྲ། ༢༤ ། ཁྱོན་

སྲིད་གསུམ་འགོངས་པའི་ནོར་རྗེས་ཤིག་བདོག་ཀྱང་། །གཤིན་ལས་མཁུ་ཚོགས་
 གྱིས་སློག་འབུལ་ནི་མི་ལེན། །སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ཚངས་དབང་ཀྱུན་
 ཚོགས་ཀྱང་། །འཆི་མི་དགོས་སྟོ་ཐབས་རྩལ་ཆ་ཅམ་མེད་ངེས། ༡༥ ། གཟུགས་
 མངོས་པ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་བཀྱ་ཞིང་། །ཞེས་འགྲུགས་པའི་རྒྱ་
 རྩལ་བརྒྱ་སྤག་ལ་མཁས་ཀྱང་། །སྟོག་འཕྲོག་པ་གཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་དམག་
 གི །ལྷས་བསྐྱེ་ཅམ་ཡང་གཡོ་ཐབས་ནི་མི་འདུག༡༦ ། ཅད་ཡོད་མེད་རྒྱུ་པོ་མང་
 པོ་ཞིག་གི་ལ། །ཞེས་རྣལ་དུ་སོབ་ལ་བསམ་མཚོ་ཞིག་སྤངས་དང་། །རང་ངེས་
 པར་འཆི་བའི་སྐྱལ་མ་དངོས་ལགས་ན། །སྟོ་སྟེ་ཐག་མ་རིང་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་
 རན། ༡༧ ། རྗེ་ཁྱི་སྟོར་མང་པོའི་མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་དུས་མི་
 གཅིག་ཁྲིད་དབང་ནི་སྟེ་ཅི། །ཟུམ་ཁམ་གཅིག་འཁྱེར་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་
 ཕྱིར། །ཡན་ངེས་པའི་དམ་ཚོས་སྟེ་བཤོལ་དུ་མ་འཛོག༡༨། ཚེ་འདི་སྣང་ཟད་པའི་
 ལས་སྣང་གི་དུལ། །གཉེན་མཇའ་གྲོགས་མང་ཡང་བཤོ་སྐལ་ནི་མི་ལེན། །མིག་
 མཆི་མས་བཀའ་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བལ་ཕྱིར། །ད་མ་འདུག་འཆི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་འབད་རན། ༡༩ ། བསམ་ཤེས་ན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཡི་ཚོས་ཀྱུན། །ཚོ་མི་ཉག་
 སྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །ངག་མ་བཅོས་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ནི་མེད་
 མོད། །སྐྱེ་མཚོན་སྒྲིབ་དེ་ཅམ་གྲོགས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། ༢༠ ། ཡང་གསོན་དང་
 ཡིད་མཐུན་སྟོང་སྟུག་གི་གྲོགས་པོ། །སྐྱིར་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་མེད་

ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་འབྱོར། །དམ་གཡེལ་རྒྱལ་ལ་གོ་
 ཚ་དེ་བགོ་རན། ༡༡ ། བདག་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་ལ། །པ་འཇམ་
 མགོན་སླ་མ་སྤྱི་བོ་རུ་མཚོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཟབ་ཚོས་ཤིག་འདོམས་
 པའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྣང་སྟོབས་ལ་སྦྱོན་ནོ། ༡༢ །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་གྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་སྣང་ཤོགས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་རང་སེམས་ཉ་ཅང་སྦྱོ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཟུང་དུ་ཚོགས་ཚེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཉཚེས་འཇམ་པལ་དག་དབང་རྣོ་གོས་
 མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།