ཡིག་འབྲུ 1732

ཧྲཱིཿ ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ་ནགས་ཚལ་བུ་མོའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་སྣང་བ༔ ༔གཟུངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྤྲོ་གཞི་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་ནི་དྲི་མེད། །འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་པདྨོར་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིག ༡ །

འདི་སྣང་བདེ་འཁྱོར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ལ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཞེན་པ་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བའི། །དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་ཆེ། །སྐྱོ་བའི་ཉམས་གླུ་མི་འགུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། ༢ །

ཕྱུག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྨོན་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལུས་སེམས་སྡོད་ཁོམ་མེད་པའི་སྡུག་སྣོན་ཞིག་མ་གཏོགས། །ཟས་གོས་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མི་བྲ། །འཆི་ཁ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད། ༣ །

ཇི་ལྟར་འཁྱོར་ཡང་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས། །རང་གི་ཉམས་ལ་ཕན་པ་རྡུལ་ཚ་ཙམ་མེད་ངེས། །འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ཚད་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ད་རུང་ཆོག་ཤེས་མི་སྐྱེ་རེ་འདོད་ཀྱིས་གཡེང་འདུག ༤ །

ཉམ་ཐག་དབུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོད་ཀྱང་། །ཚེ་གང་བར་མེད་གསོག་སྤུང་བརྣག་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ། །ཇོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་བསམ་ཚེ། །སྐྱིད་ཉལ་རང་ལ་དབང་ཕྱིར་སྤྲང་པོ་ཚོ་སྐྱིད་སྙམ། ༥།

དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་ཕྱུག་པོ་ཡི་རྒྱུ་ནོར། །ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམ་ཕྱུགས་ནི་ཐུབ་དཀའ། །སྙིང་པོ་མེད་ལ་ཧ་ཅང་ཞེན་པ་རང་ཆེ་ན། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲིམ་དགོས་ཤིག་མིན་ནམ། ༦།

གནའ་ཞིག་གླིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཚད་ལ་དབང་བའི། །ལང་ཚོའི་གོས་རྒྱན་ལྷ་ལ་འཁྲན་ནུས་ཀྱི་དཔོན་ཡང་། །མི་རྟག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྣང་བ་བཞིན་ཡལ་ན། །རང་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་བ་དང་ལོས་འདྲ། ༧།

ན་ནིང་གླུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱུག་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར། །ད་ལོ་ཉམ་ཐག་སྤྲང་པོའི་གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །འདི་ཀོ་རྨི་ལམ་མིན་ཡང་རྨི་ལམ་བཞིན་སྣང་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སུན་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་བྱུང་། ༨།

མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཅེས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ༑ ༑རྟག་བརྟན་མི་འདུག་སྟོན་ཁའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་སྤུན་ཟླ། །སྙིང་པོ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་འཇའ་ཚོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་བསམས་ན་ཡིད་སྐྱོའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ། ༩།

ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བླ་སེར་མང་པོ་ཡི་ཐུགས་དཀྱུགས། །ཉེས་མེད་སྡེ་འབངས་

ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་སྣང་ལ་སྦྱར་ཏེ། |རང་བཟང་སྙམ་པའི་ངང་ལ་དུག་སྦྲུལ་བཞིན་འཁྱིང་ཡང་། |ཕྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འགྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲང་། ༡༠ །

ད་ལྟ་རང་སྡེའི་དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྣང་ཡང་། |གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མཐོང་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་འདྲ། |ཐར་དཀའ་ངན་སོང་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་རང་མྱོང་དུས། |ཡུལ་སྡེ་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། ༡༡ །

མི་རྟོག་བཙུད་ལ་རོལ་བའི་བྱུང་བ་ནི་གཞོན་ནུ། |ཉམས་དགའི་ཚལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། |སྟོན་མདུག་གྲང་ལྷགས་བང་ཆེན་གློ་བུར་དུ་ཐོན་དུས། |སྐྱོ་ཤས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་འདུག ༡༢ །

དེ་བཞིན་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་། |འཆི་བདག་ཕོ་ཉའི་སྣང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཚེ། |ཚེ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་པས་གཡེང་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས། |འགྱོད་ཆེན་སྙིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རང་མིན་ནམ། ༡༣ །

རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གསོས་པའི། |རང་ལུས་འདི་ཡང་འཁྱེར་བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ན། |ཉེ་འབྲེལ་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། |ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། ༡༤ །

མཐོ་བརྗོད་ཚོན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་མང་པོ། །མི་བརྟན་གྱང་རལ་བྱེ་མའི་ཕུང་པོ་རུ་འདུག་པའི། །སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་། །ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ལྡོག་པོ་རུ་གྱུར་ཡོང་། ༡༥ །

རང་རེའི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཀྱི་རིང་ལ། །བར་མེད་ཆེ་འདི་གཉེར་ཡང་གྲུབ་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་། །བདག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལས་མེད་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་ན་དགའ་ཚོད་ཙམ་མིན་ནམ། ༡༦ །

ཆེ་སྟོད་དགྲ་སྡེ་མང་པོ་ཆེ་སྨད་ཀྱི་གྲོགས་རེད། །དེ་རིང་གཅེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ། །སྲོག་གཅོད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་ལ་ཆགས་སྡང་གིས་ཅི་བྱ། ༡༧ །

རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས། །སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ལུས་སྟོབས་ཉོགས་ནས་དྲིན་ལན་ལ་རེ་དུས། །ཕན་མེད་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྡོན་མ་ཞིག་མིན་ནམ། ༡༨ །

ལང་ཚོའི་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་ན་ཚུང་ཆོ་ཕན་ཚུན། །འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་ལ་འཕྲེང་བཞིན། །ཡིད་མཐུན་དང་ལ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ལ་སྨོན་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འོང་མི་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ༡༩ །

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ངེས་མེད་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་བཟའ་ཚང་། །ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཙམ་ལ་འཚོགས་ཀྱང་། །སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས

རིགས་དྲུག་ངེས་མེད་དུ་ཁྱིད་དུས། །ཕན་ཚུན་གར་སོང་འདིར་ཡོད་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ༢༠ །

བླ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད། །སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བགོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཟློག་ནུས། །ཁྱེ་བྱུག་མོན་ལ་འགྲོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་པའི། །རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ཚོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་ངེས་ཤིག་མིན་ནམ། ༢༡ །

གོང་གི་རྗེ་དཔོན་བཀུར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག །འོག་གི་ཡུལ་སྡེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མགུ་དུས་ནི་དཀའ་མོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་གྲུབ་དུས་ཤིག་མེད་ཕྱིར། །བག་ཡངས་བློ་བདེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཆོད་ཅིག་མིན་ནམ། ༢༢ །

དབྲ་བོ་ཇི་ལྟར་བཏུལ་ཀྱང་རྗེ་མང་ལས་མི་གདའ། །ཉེ་འབྲེལ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགའ་སྡུག་ནི་ཇེ་མང་། །བཟང་རྒྱུའི་ཟས་མང་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྣོན་མ། །ད་ནི་མདོ་མེད་སྤྲང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དགྱེས་རན། ༢༣ །

ཕར་ལ་སྙིང་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་། །ཚུར་ལ་མངོན་ལྐོག་མེད་པར་དགའ་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། །ཕོ་རང་བློ་རྩེ་ན་ཆུང་གསར་བ་ལ་གཏོད་འདུག །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་བསྡད་ན་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། ༢༤ །

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་། །དང་པོར་མཇལ་དུས་ཐམས་ཅད་བརྩེ་བཀུར་ལ་སྤྲོ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ

འགྲོགས་ན་ངན་བརྗོད་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཕྱིར། །སྙིགས་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས་འགྲུབ་ཐབས་ནི་དཀའ་འོ༔ ༣༥ །

ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་བསྟོད་བསྔགས་ནི་མི་བརྗོད། །ངན་སྤྱོད་ཕྲན་བུ་ཐོས་ཚེ་བརྟག་དཔྱད་ཙམ་མེད་པར། །མཐོང་ཚད་མི་ལ་ཁྲབ་བརྡལ་སྤེལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི། །སྐྱེ་རྒུའི་རང་གཤིས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོ། ༣༦ །

རང་ཡུལ་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལམ་ནས་བོར་ཏེ། །གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་བསྐོར་ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི། །རྫུན་ནག་སྐྱེ་བོ་ལྷ་བཞིན་བཀུར་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚེ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉུབ་ལ་ཉེ་བའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་སྙམ། ༣༧ །

བསྟན་འཛིན་རྒྱན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ཡང་། །དེང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་བཀུར་ནི་མི་བྱེད། །དར་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་མིང་ཙམ་ཐོགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་མཐོ་འདུག ༣༨ །

ངན་སྐྱོན་འབུམ་གྱིས་གང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་མི་དཔྱད། །མངོན་ལྐོག་ཀུན་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི། །རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་མཐོང་ཚེ། །ཡིད་སྐྱོའི་སེམས་འདི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་འདུག ༣༩ །

བསགས་པའི་འབྲུ་དྲུག་སྟོན་མོ་ཞིང་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། །སྟོན་དུས་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་སྤྱོད་སྐམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྔོན་མེད་རིམ་གྱིས་ཕྲི་བ་མི་ཚེ་ཡི་སྣང་བ། །དེ་ཡི་སྟོན་ལ་མི་འཇོད་དཔའ་གདེང་ནི་ཅི་ཡོད། ༣༠།

ངེས་པར་འཆི་སྐམ་ཙམ་ཞིག་བློ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མ་བྱུས། །སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་མང་ཞིག་སོང་ཡང་། །ལྷ་ཆོས་འདི་འགྲུབ་སྐམ་པའི་དཔའ་གདེང་ནི་མི་གདའ། ༣༡།

ངམ་ངམ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་སྡིག་ལྟུང་གི་རྣམ་གྲངས། །མང་མང་བསགས་པའི་སྤྱོད་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་། །དེ་རིང་ཙམ་ལ་འཆི་བདག་ལས་མཁན་ཁོ་ཐོན་ན། །འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མེད་འདྲ། ༣༢།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་མ་ལོན། །བླ་མ་མཇལ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་སློབ་པ་ལ་མ་བརྩོན། །གདམས་ཟབ་ཐོབ་རུང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ་མ་སོང་། །ཚེ་གང་དོན་མེད་གྱུར་ལ་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ༣༣།

ད་ནི་ཚེ་མཇུག་འདི་ལ་དགེ་ཆོས་རང་བསྒྲུབས་ནས། །སྔར་བྱས་སྡིག་ལྟུང་རྣམ་སྨིན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་སྟེ། །འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་འགྲུབ་པའི། །བྱིན་རླབས་ཆར་དུ་སྙིལ་ཤོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ། ༣༤།

དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱོན་དུ། །མི་དང་མི་མིན་བྱ་སོགས་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་ཚུང་དུ། །བདག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་འཁོད་པའི་དགེ་ལེགས་ལ་སྨོན་ནོ། ༣༥ །

རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ། །བདེ་བླག་འཕྲིད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ནས། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ནུས་སུ་གྱུར་ཅིག ༣༦ །

གླུ་འདི་སུ་ཡི་རྣ་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ། །འདི་སྣང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་ན་བུན་བཞིན་སངས་ཏེ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་དབང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོ་རུ་གྱུར་ཅིག ༣༧ །

ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༧ཚེས་༣༠ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བསྒྲུར་བཅོས་སྤྱི་ཙམ་མ་བྱས་པར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་སྤེལ་བ་མཇུ་ལོ།། །།