

༄༅། རྫོག་མུ་མཉམ་པའི་གདུང་ཡུལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འཛིགས་རུང་གི་དཔའི་གོང་ཁྱེད་ཉམ་ང་ཡི་ཐང་དུ། །མཐའ་མེད་
 ལོག་ལམ་འབྲུམས་པའི་སྐྱབས་བྲལ་ནི་བདག་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་གཅིག་
 བསྐྱེད་ཅིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཉམ། །རྫོག་མུ་རང་སར་གོལ་བའི་དབྱགས་དབྱུང་དེ་སྣོལ་
 ཤོག། །སྤོ་སྤྱང་ལང་ཚོས་སྤྱེམས་པ་རྒྱང་འཐུང་གི་ཚལ་ན། །ཆར་ལྡན་དུས་སྟོན་
 འབྲུགས་ཕྱེད་ཁྱེད་ལྷག་གི་རྒྱད་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་དཔལ་ལ་མཛོལ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་
 བཀོད་པ། །དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་ཚད་འཚམ་པོ་ཞིག་མེད་པར། །ཉ་ཅང་སྤྱོད་
 བའི་སྤོས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ན། །བྱ་ངན་ལྷ་ཉའི་ཨག་འཐུར་སྤོགས་པ་དང་
 རོར་ནས། །ཐལ་སྐྱུའི་རོར་སྤོག་དུས་ངོ་ཚ་ཞིག་སྤྱེ་འོང། །སྤྱིང་བཞིན་གཅེས་
 པར་བསྐྱུངས་པ་བྱ་སྤྱུག་གི་ཚོགས་གྱིས། །མ་ཡིས་སྤྱོད་ཚད་རྣ་བར་རྒྱང་བཞིན་དུ་
 གཟེན་སྐབས། །གནའ་ཞིག་བཤད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་ན་རུ་བོར་ནས། །བག་ཡངས་
 མལ་ས་བཟུང་ན་དགའ་ཚོད་ཅིག་ལོས་ཡིན། །གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྤྱངས་
 སྣོལ་མ་རུ་གྱུར་ཅིང། །སྤྱིན་དང་ལེན་པའི་ངོ་སོ་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྤྱོད་སྐབས། །ཁོན་
 རབས་སྤོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཡུལ་ལ་འོངས་དང། །ལེགས་ཉེས་དང་ཤན་འཕྱེད་
 པའི་གནམ་ཐིག་ཅིག་ཡོད་དེས། །སྤོ་བུ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚོང་དཔོན་ནི་
 མཉམས་པས། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་དུ་རིན་ཆེན་ཉོ་ཚོང་འགའ་བྱས་སོང། །ཚོང་པའི་

ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་སྐབས། །ལེ་ལན་སུ་ལ་འཁོར་ཡོང་

དཔུང་པ་ཞིག་མངོན་འོས། །

གོང་མའི་བཀའ་ཞོན་འོག་མའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་། །རང་གི་མདུན་ལམ་

མི་གསལ་མོག་པོ་རུ་རྒྱར་སྐབས། །ཤ་ཚའི་གོས་འདེབས་སླིང་གི་བཅུད་ལེན་ཞིག་

མེད་ཀྱང་། །འོག་སློན་གཏམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ཐུགས་དབུས་ལ་འཕྲོད་དམ། །ཚོ་གཅིག་

པན་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མ་ལ། །རྒྱུ་ལན་གསོ་འདོད་ནམ་མཁའི་

པརྣེ་ལ་འགྲན་འདུག །ཉིན་གཅིག་སྤང །མིག་གཡོས་པ་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་

ནས། །འཁོན་ལན་རྩལ་ལ་སེམས་འདི་ཅི་ཕྱིར་ན་མི་འདོད། །མ་ཁན་གཡང་སར་

འགྲོ་སྐབས་རྟོག་ཐོ་ཡིས་འཇུག་ཞིང་། །མ་ཡི་རྒྱ་ལྟ་བུ་མའི་ཐང་ཆེན་ལ་བརྟེན་

ཡང་། །སློག་གི་རྒྱུངས་ཅམ་ལུས་པའི་ཨ་མ་དེ་ཁན་མོས། །བྱ་ཡི་རྒྱུ་མཐིལ་སྤྱི་

བོར་ལྷུང་བ་འདི་དགོངས་སམ། །བྱ་ཡི་ལོག་སྐྱབ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་པ་མི་སྲིད། །བྱ་

ཡིས་མ་ལ་འཇུག་སླིང་རིང་དེ་སློངས་དང་། །མ་བྱ་མི་འབྲལ་འདི་བདེ་བྱི་སྲིད་

གྱི་རང་ནས། །ཤ་གཅིག་རྒྱར་སྤྲོད་ལེ་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆས་ཚོག། །ད་ནི་རྒྱ་

ལུས་གོག་པོའི་འཇུག་འཁོར་འདིས་སུན་ནས། །མཁའ་སློད་མཁའ་འགོའི་སྤིང་

ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས། །ལྷ་ལྷན་ཚོན་གྱིས་མངོས་པའི་དར་ལམ་ལ་སློན་

ཡང་། །མ་བྱས་ལས་དང་མི་འཕྲད་རེ་སློང་རང་ཡིན་དེས། །སློག་མེད་གཤིན་རྗེའི་

བང་ཆེན་ཐོག་བབ་ཏུ་ཐོན་ནས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་སྐྱུས་ཆེན་འདེགས་དགོས་ཤིག་

མིན་ན། །འཁོར་སློབ་སྦྲངས་ནས་རང་ལུས་རང་བྱིམ་དུ་སྦྲས་ནས། །སེམས་ལས་
རྒྱུ་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་འདོད་ཅིག་སྦྱིས་བྱུང་། །མདོར་ན་ད་ནས་ནམ་མཁའ་རི་
སྲིད་གྱི་བར་དུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོད་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི། །དམ་
བཅའ་སྦྱང་ནས་བྱེད་དོ་རིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་
མཚོན་གྱི་འགྲོ་ཀུན། །ཡབ་གཅིག་འང་མ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས་སྦྱོང་
བཞིན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་ནས། །སྐྱེ་
བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་ལ་འཁོད་པ་ཅུ་སྟོན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་སྐབས་ཨ་རྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་མིག་
མཐའ་མཆི་མས་གང་བཞིན་སྦྲས་པའོ། །