ཡིག་འབྲུ 1266

ཡོག་རྫོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོལ་དུ་བརྫུས་པ་འགོང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །

སྐྱབས་གནས་མཐར་ཕྱུག་འཕོ་མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྲོ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་བཞུགས་ལ། །རྩ་རླུང་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། །སྐལ་མཉམ་ཕྱུགས་ལ་འཕྲོད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། །

༄ ༡ བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་མཉམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཀློང་ནས། །སྣང་ཞིང་
སྲིད་པའི་བཀོད་པ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཤར་ཡང་། །ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཆོས་སྐུའི་རྫུ
བག་ཙམ་ལགས་ཕྱིར། །གང་ནས་བསམས་ཀྱང་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་སྣང་དང་མཚུངས་
འདུག
༢ །གཞི་དབྱིངས་ཀློང་ན་འཁོར་འདས་རིས་ཆད་དུ་མེད་དེ། །རོ་གཅིག་
མཉམ་པར་བརྡལ་བ་ཆོས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱུག །ཚུར་མཐོང་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
ཐབས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །ཡུལ་མེད་རང་བྱུང་རིག་པས་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་ཡོང་།
༣ །ཀུན་ཤེས་རིག་པས་ཆོས་སྐུའི་རང་གཤིས་དེ་མཐོང་ཆེ། །རྩལ་སྣང་ཡོད་ཚད་
ཆོས་སྐུའི་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཏེ། །རིག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པ་རུ་
གྱུར་པ། །སྔོན་བྱོན་དྲང་སྲོང་སྟོང་གི་ཐོབ་བྱ་དེ་མིན་ནམ།
༤ །འབྲས་བུའི་ཆོས

ཚུལ་གཞན་ནས་ཚོལ་དགོས་ཤིག་མིན་ཏེ། །གཞི་དབྱིངས་ཀློང་ན་མ་ཚང་མེད་པ
ར་བཞུགས་འདུག །ཡིགས་ཚོགས་རྐྱེན་གྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བར་རང་བྱེད
མོད། །སྨུན་ཁྲོད་བུམ་པ་སྒྲོན་མས་སྣང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ༥ །དག་དང་མ་དག་སྣོད
བཅུད་སྐྱེ་དགུ་ཡི་སྣང་བ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཙམ
ཡིན་མོད། །འགྱུར་བའི་ཟུག་རྟུས་དབེན་པ་རིག་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་། །བསམ་བརྗོད
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ངེས། ༦ །འཇིག་མེད་སྟོང་ཆེན་དྲི་མེད
རིག་པ་ཡི་རང་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ཚུལ་འདི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། །དང
པོའི་ལས་ཅན་བློ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །གོམས་པ་ཀློང་དུ་གྱུར་ཚེ་འགལ
མེད་དུ་སྣང་ཡོང་། ༧ །རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་དབང་དུ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་གྱུར
ན། །དབང་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལ་འཕྱན་ངེས་ཤིག་ཡིན་མོད། །གཉོམ་མེད
བགྲེས་རྒུད་བྲལ་བའི་རིག་ཁམས་དང་མཐུན་པར། །མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག
པ་ཉེ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག ༨ །ལམ་དེ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཐབས་མཆོག་གིས་བརྒྱན
ན། །བུམ་ནང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བཞིན། །བདག་ཡིད
འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་རིག་པ་ཡི་ཀློང་དུ། །ལྷག་མེད་ཐིམ་ཚེ་གྲོལ་བ་མཐར་འཕྱོལ་དེ
ཡིན་ནོ། ༩ །རིག་པ་རྟོན་པོས་གསར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་མིན་པར། །ཆོས་ཀུན་ཡེ
ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྲོས་པ་ཡིས་དབེན་ཕྱིར། །སྤྱང་བླང་རྩོལ་བཅས་ངལ་བ་གོལ་ས་རུ
འདུག་པས། །བག་ཡངས་བློ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་པོ་ཡི་མཐར་ཐུག ༡༠ །ཚུར

མཐོང་རྟོག་གེའི་བློ་འདི་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །རྒྱལ་མའི་དོན་བཟང་མི་མཐོང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་མ། །འཁྲུལ་མེད་རང་རྫོང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཞིག་མེད་ན། །གཞན་ཟེར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཕྱུགས་ཐུབ་ཅིག་མེད་ངེས། ༡༡ །འཁོར་འདས་སྤང་བླང་ལྟ་བ་ཉེ་ལམ་གྱི་གོལ་ས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅི་བྱ། །བྱར་མེད་ངང་དུ་བསྡད་ན་དགའ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། ༡༢ །འཁྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་མཁའ་ལ་ན་བུན་བཞིན་ཡལ་ཞིང་། །ཟག་བཅས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་བྲལ་ཟད་ས་རུ་འཕྱོལ་ན། །དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་རང་མ་གཏོགས། །གཞི་ནས་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་ནི་མི་རྙེད། ༡༣ །ཙོཾ་ཧྲ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པ། །འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །འགྲོ་ཀུན་ལུས་པོངས་ཕྲ་རགས་སོ་སོ་རུ་འཕོས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་བྲི་གང་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་ཞིག་ཡོད་ལགས། ༡༤ །གཞན་ལུས་སྤྲུག་རྒྱུའི་ཐབས་མཆོག་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ན། །ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་རྒྱུ་བ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས། །མཐར་ཐུག་གོ་འཕང་ཡོད་ཚད་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བ། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ངེས། ༡༥ །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར། །བསམ་སྦྱོར་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་དྲག་ལས་ལ་འབད་ན། །ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཏེ། །ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་དགྱེས་ཡོང་། ༡༦ །ཡེངས་མེད་

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆགས་སྡང་འཕེལ་བའི་སློན་མ་ཞིག་མ་······གདོགས། །རང་བཞག་རྩོལ་མེད་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ན། །འཆི་ཁ་འགྲོད་པ་མེད་ལ་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། ༡༧ །བྲན་མེད་ཐོམ་མེར་གནས་པ་ཀུན་གཞི་ཡི་ངོ་བོ། །མི་རྟོག་རང་བབ་བཞག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ངོས་ལ། །འགག་མེད་སྣོད་བཅུད་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཀུན་ཤར་ཡང་། །འཛིན་མེད་དྭངས་གསལ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ། ༡༨ །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ༡༩ །ཆགས་སྡང་རྒྱ་འབྲུམས་གྱུར་པ་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་མོད་ལ། །འཁྲུལ་བ་མཐུད་ལོང་མེད་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པ། །ཤར་གྲོལ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༠ །

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གོལ་ས་ངོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་དབང་ཕྱུག་ལ་རིག་པའི་མིང་གིས་བསྙད་ནས་དབང་ཕྱུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། །དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་སྐུའི་མིང་བཏགས། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་རིག་པར་བཏགས་ནས་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད། །དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ལ་རིག་པར་བཏགས་ནས་མུ་སྟེགས་གསང་བ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད། །དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་ཆོས་སྐད་བསྒྱུར་ནས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་

ཡིན། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་མུ་སྟེགས་པའི་ཕྲ་བའི་བདག་བཤད། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་དབང་ཕྱུག་གི་ཆོས་ལུགས། ཞེ་སྡང་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཆོས་ལུགས། གཏི་མུག་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཚངས་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་འབྱེད་དང་པོས་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། གཉིས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། གསུམ་པས་ལྷུན་སྒོམ་ཕལ་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཁྱད་དུ་མན་ངག་སྡེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྣོམ་གྱི་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་སེམས་སྡེ་དང་ཀློང་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་ཐུགས་མི་དགྱེས་པ་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་སྒོམ་དང་ཡང་འདྲེ་ཉེན་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས་སོ། །ཚིག་འདི་དག་གལ་ཆུང་དུ་མི་སྐྱུར་བར་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་གོལ་ས་ངོས་ཟིན་ངེས་སུ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དཀོན་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡང་ཡང་མཛད་པར་ཞུ་ཞུ་ཞུ།། ༎