

ཡིག་འབྲུ 1208

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་སྡིང་རྗེའི་འོ་མཚོ་བསྐྱབས་སྐྱེས་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་
 མོ་ཅན། །ལྷ་ཤེལ་རི་བོའི་སྤ་ཁྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བསེལ་ལྡན་ཞིང་གི་ཚ་ལག་ཏུ། །ཏུར་
 སྐྱིག་གསར་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་ཅེན་འཇམ་སྤིང་པན་བདེའི་རོལ་མོ་ཅན། །ས་
 སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དང་
 གསུམ་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་རྩ་མཚོ་རུ། །ཁྱེད་ལལ་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ་རྣམ་བཞོད་
 དེ། །དགའ་སྦྱོའི་རྒྱབས་སྤེང་འཛིན་པའི་ཚན་བུ་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་
 མཚིད་འདི་གསོལ། །

ཨེ་མ་གཤགས་དཀར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །སྤེ་བཞིའི་སྐྱབ་ཚོགས་
 འོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བརྒ། །ལེགས་བྱས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱང་སྤུ་ཡིས། །རྫོགས་
 ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་དུ་འགྲུགས་པའི་སར། །ལྷགས་ཀྱུ་མེད་པར་ས་གསུམ་ལུས་
 ཅན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཆར་འཕྲོག་པའི་གཉེན། །མཐོང་གྲོལ་མིག་གི་
 བདུད་ཚིར་འཇུམ་པའི་སྐྱ། །གངས་ཅན་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིད་རེ་
 དགའ། །དེང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཚིབས་སྟོང་མ་སྤྲོད་ལེགས་བྱས་མཁར་
 འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་སྤིང་བཞི་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་ས་ཆེན་དཀར་འབྲམས་
 ཡུག་གཅིག་ཏུ། །བདེ་སླག་བསྐྱུར་འདིས་རྩོད་པའི་དུས་སུ་ངེས་དོན་འཁོར་ལོས་
 སྐྱུར་བ་གང་། །འཇམ་སྤིང་འཛིན་མའི་ཁོང་ན་སྤང་ཞེས་གཤགས་སྟན་ནམ་མཁའི་

མཐའ་ལ་འགྲིལ། ཏེ་ལྷ་འི་དགོ་བའི་མཚན་མ་མངོན་གསལ་བའི། རྒྱགས་རྗེའི་
འཇུག་པ་ཡངས་པའི་བར་མཚམས་ནས། །བདག་སེམས་སྦྱོར་པའི་དབྱིད་ཏུ་
སྦྱངས་པའི་འཕྲིན། རྒྱུ་བོར་སོན་པས་སྦྱོ་བ་བགས་ཀྱིས་སངས། །

༄ གང་གི་སྐྱེས་རབས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་དང་། །ལས་སྦོན་མཚམས་སྦྱོར་
ཟབ་མོས་སྐྱེལ་བ་ཡི། ཏུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་དགོ་སྦྱོང་ཁོ་བོ་ཡང་། །བདད་རྒྱབ་
གཟུགས་བརྟན་སྐྱེལ་བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། །

མཚམས་ལྷ།

སྦོན་ཞིག་འཕགས་ལུལ་སྐབས་གསུམ་དགའ་ཚལ་ན། རྒྱབ་བསྟན་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྟན་གང་གྲ་ལ། །མཁས་གྲུབ་མེས་པོས་རལ་བར་སྦངས་པའི་
བརྟུང། །བསེལ་ལྟན་གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱུད་ཏུ་བྲངས། །རིགས་གསུམ་སེམས་
དཔའི་རྒྱ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །མཁན་སྦོབ་སྦྱུལ་བའི་ལོ་པའ་རྒྱན་བྲངས་
ཏེ། །ལྷན་སྦྱང་ཁ་བའི་རི་ལས་དཀར་བྱས་པའི། །བཀའ་བྲིན་ནམ་མཁའི་སྐ་ལྷུང་
ལས་ཀྱང་བཀྲལ། །རིམ་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་ཆེ་མས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཏིའི་བྲི་
བསྐྱང་ལྷང་བའི་ནོར་འཛིན་ནས། །ཟེ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལུལ་གྱའི་
བར། །ས་ལ་ཆགས་པའི་འོག་མིན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱབས། ཏེ་ལྷ་ན་ཡང་བར་སྐབས་
ཏུས་ཀྱི་ཆར། །སྲིད་ན་མཐོ་བའི་རྒྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གདུགས། །ལྷས་ཅན་
བསོད་ནམས་དཔུང་བས་མ་ཐེག་པར། །ངན་སྦྱོང་རུལ་གྱི་སྦོང་ཏུ་འགྲེལ་བས་

ལྷོ། །དེ་ཚེ་དགར་ཕྱོགས་ངོ་འཇུག་ཕྱུག་ལྟར་གནག །ནག་པོའི་ཚ་ལག་དགའ་
 པའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས། །ཚོས་མིན་སྒྲིང་པས་འཇིག་མ་རལ་བཙོན་པའི། །སྤྱི་གྱིའི་སོ་
 འདིས་སྒྲིང་ག་འགས་སྒྲུམ་བྱེད། །དེ་ལྟའི་འཇིགས་རུང་ཉམ་ངའི་ཐུབ་གསུམ་
 ལྷག །མཐར་བྱེད་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་རེངས་འཇུག་པའི་དཔལ། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་
 ལྷན་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ལ། །དེ་བའི་མིག་རྩུང་སེམས་ཡོད་སྤྱི་མི་གཏོད། །ནམ་
 ཞིག་ལས་སྒོན་འཕྲུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ཡི་ཉི་མ་
 བཞིན། །ཚོས་དགར་སྤང་བ་སྤྲོ་མོའི་ཆ་ཤས་ཤིག །གངས་ཅན་རྒྱུད་ལྷན་སེལ་བའི་
 གསོས་སྤྱོད་ཐོབ། །དེང་དུས་འཇུག་སྤྱིང་ལོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མར། །སྤྱི་གྱུར་བཟུ་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་མང་ཞིག་གི །ཚོས་སྤང་དགོ་ལ་རུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཁྱེད་མཐུར་
 དེས་པ་རྒྱེད་དོ་མིག་མི་འཇུག། །ནམ་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར་བ་ཁྱེད་གྱི་དྲིན། །བསམ་ཞིང་
 བསམ་ཚེ་དད་གསུམ་སྣོ་ཡི་རྒྱུང་། །བདག་སེམས་ཅན་དན་རྒྱས་པའི་ནགས་སྒོང་
 བས། །ལྷས་སྦྱིས་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་དཔྱིད་དུ་རྒྱ། །ད་དུང་ཐུགས་བསྦྱིད་དམ་
 བཅའི་རི་མོ་བཙོ་སྤྱང་གསེར་གྱི་རང་ཁམས་དེ་བཞིན་འཇུར་བ་སྤྲོ་མོས་ཡོངས་
 དབེན་ཞིང་། །གཞིག་བྲལ་སྒྲིང་སྣོ་བས་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་
 འཕྲུལ་གྱི་མཇུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱུས་དག་ལ་འཁོན། །ལྷང་ཉོགས་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་སྒོང་བཅུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་དགར་ཕོ་སྤྱིད་པའི་ཚེ་ན་ལྷབ་
 ལྷབ་གཡོ། །འགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་འཇུག་སྤྱིང་མཐར་འཁོར་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ལ་

མཚན་བཀྱིད་པའི་རྫོགས་ལྡན་ཡང་ཚོ་སྤེལ་ལ་སྦྱིན་པ། །ཁང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བཀྱི་
 བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །བརྟན་སྲོག་མི་བྱུང་བཅས་སུ་ཚོམ་པའི་ཆེ། །ལྷ་མིན་ཡིད་ཅན་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བརྒྱས། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུགས་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིད་ཐུགས་རི་ཡི་དབང་། །སྟུན་འབྱེན་རླུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་
 གཡོ་བར། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོའི་རང་གཤིས་ཉིད། །མཐའ་དག་ལུས་
 ཅན་ཀུན་ལ་སྤང་བར་མཛོད། །ཁའཅས་ཤོགས་དབང་ཆེན་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་
 ལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ན་སྤྲ་ཡང་། །བརྟན་དང་འགོ་ལ་ལྷག་བསམ་
 དཀར་བའི་སྒོ། །བཅོས་མིན་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ན་ཆགས། །དེ་སྤྲད་སྡེ་
 བཞིའི་སྟུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། །སྦྱིགས་ལཱའི་གདུང་སེལ་ལྷ་ཡི་འཆི་སོས་
 སྤྲན། །ཟབ་མོའི་གཏིང་དང་དོ་མཚར་གནས་ཆེན་གྱི། །སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་
 འདུན་པ་སྤྱིང་ལ་ཉལ། །འོན་ཏང་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་ཤིང་། །འོག་
 སྒོན་དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་རླུང་བྱགས་ཀྱིས། །རང་སེམས་རྣོག་བྲལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་
 མཚོ་འདིར། །ཡིད་སྦྱོའི་རྒྱབས་ཀྱི་རི་མོ་འཇགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་
 བརྟགས་ཉམས་དགའི་དོར། །བདེ་སྤྱག་རེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤིད་པའི་
 གཤིས། །བསམ་ཞིང་བརྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་ལ། །བཙོན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་
 ད་དུང་ཉམས་པ་མེད། །བྱུང་པར་འཕགས་ལུལ་གསེར་ལྡན་སྤྲེག་མོའི་
 ལྟོར། །ཁངས་ཅན་རྒྱབས་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོའི་སྡེ། །བྱིད་སྦྱུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་

པའི་ཚུལ་བསམ་ཚེ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྒོ་བས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ། །ཁང་གི་
 གསང་གསུམ་མངོད་པའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་མངོད་པའི་
 ཟུར་བྱིར་ནས། །དུས་མཐར་ཚེས་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ། །ཆེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་། །འདོད་གསོལ་ཚིག་སྲིང་བརྒྱས་པའི་མཉེ་
 ཀ། །འབྲུར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་སྲུང་མའི་སྟོན་གོང་དུ། །ལྟག་བསམ་བསྟར་ལ་
 བརྒྱས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡི། །དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་བྱིན་ཆེན་དེང་བསྐྱལ་ལོ། །ལྷ

སྒྲུང་གྱང་དྲེགས་ལྡན་རལ་བའི་ཚོད་པན་ཅེར། །དགྲེས་རྒྱར་ངལ་འཚོ་
 བགྱིད་པའི་ཞབས་སྦྲེས་བྱུང་། །ཐེར་བྱུག་ཚོས་བདུན་རྗོགས་པའི་ཁྲི་འཕང་
 དུ། །རྒྱལ་སྡེད་བསྐྱལ་བར་གཞེས་པའི་མཚོག་བྱིན་ཅིག། །རིང་མིན་ཚོད་ཞལ་སྟོན་
 མཚན་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་ཀུན་ད་མངོས་མའི་ཚ་ལག་དུ། །ལས་སྟོན་
 རྟེན་འབྲེལ་ཤར་རིའི་སྤག་པ་ནས། །འགགས་དཀར་འཇུམ་བརྒྱ་མོད་བཞིན་འཆར་
 ལ་རེ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་སོགས་སྟོས་བཅས་ནམས། །བཙེ་ཆེན་
 གཟིགས་པ་དམ་པས་མི་བསྐྱུད་པར། །དོན་ལྡན་བཀའ་མཚིད་བརྒྱ་རི་མ་གཏུ། །
 ཚངས་གནས་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་དུ་ཅེན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསང་ཆེན་འོད་སྐར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཚོད་བརྒྱ་མཐའ་འགྲོའི་འདུ་སྲིད་ནས། །གཏེར་
 ཆེན་ལས་རབ་སྲིད་པའི་སྦྱེ་མིང་དུ་སྦྱོར་བཏགས་པའི་དུས་མཐའི་བཙུན་གཞུགས་རྒྱ་དབང་སྒོ་གྲོས་
 མཚུངས་མེད་པས་འདེགས་རྟེན་སྟོང་མིན་ཅམ་བཅས་རབ་རྒྱན་རྒྱ་སྦྱེལ་ལོའི་རྒྱ་ཚོས་དགེ་བར་གུས་པ་
 ཆེན་པོས་སྤུལ། །།