

༄༅། །ཐལ་སྤྱང་དབྱུག་སྲུ་ཉལ་བའི་མེ་དཔུང་ཚོགས། །མཐོང་བར་  
 དཀའ་ཡང་སོར་མོས་སྐྱུན་དང་གསལ། །སེར་བས་གདུང་བའི་ལྷུག་སྤྲན་རྒྱུ་ཆ་  
 བློ། །རི་ཞིག་འཐོར་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆར་བབ་ཚོ། །སྤོན་བཞིན་སྤང་བ་དངོས་པོ་  
 རང་གི་གཤིས། །སྤོན་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཉེན་བྱེད་ཤར་བ་ལས། །ལུན་སྤྱུག་འཁྲིགས་  
 ཚོ་གཟུགས་རྣམས་སྤྱུག་པར་མངོན། །སྤྱིང་འཕྱང་ཅེ་མོར་ཡོན་པའི་སྤྱི་བོ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་བཅེགས་གཞན་ཡང་དམའ་བ་ཉེད་དུ་སྤྱང་། །མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཡང་། །མ་བཟླགས་མཁའ་ལས་འབབ་པར་སྤྱང་བ་  
 ཡིན། །བསེལ་བར་སྤྱང་ཡང་རྩོ་ཐལ་སྤྱང་པོ་དེ། །རྒྱ་དང་འཕྲད་ཆེ་རེག་བྱ་ཆ་བར་  
 སྤྱང་། །གསེར་དང་འབྲེས་པའི་ར་གན་དུམ་སུ་རྣམས། །ལན་མང་མེ་དང་མ་  
 འཕྲད་དབྱེ་བར་དཀའ། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་མང་པོ། །བཟླག་དབྱུང་  
 གྱིས་ལ་སྤོ་ཡི་གོགས་སྲུ་ལྷུག །རང་ལ་གདམས་པའོ། །།