

རྫོང་གྲོས་འདེབས་སྟེང་བདུད་ཅི་བཞུགས། །

རྫོང་གྲོས་བཅུའི་རྫོང་གྲོས་ལ་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །དྲན་པ་ཡིས་  
 གྲུང་སྤོང་ཅ་བུངས་འབྲིན་པ། །སོ་བོའི་རྒྱབས་གཅིག་འཇའ་ལྷུས་དོ་རྩེ་  
 དེས། །ཚོང་སློ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་རྒྱུར་བར་མཛོད། །༡༽ །དལ་ཅིག་གསོན་དང་  
 ཡིད་གཏུགས་སྟིང་གི་གྲོགས། །འབྲིག་འབྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བཟྱི་སྟེ། །ཟབ་  
 མོའི་ལྷ་ཚོས་བཅུད་བསྟུས་སྟིང་གི་གཏམ། །རྒྱང་ཟད་གསོལ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་  
 བཞེས། །༢༽

།བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དམ་ཚོས་མཉན་སེམས་ཡོན་  
 ཏན་འཕེལ་བའི་གྲོགས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་གྲིམས་ཕན་བདེ་བའི་གཏེར། །ཉིང་  
 འཛིན་སློམ་པ་འཕགས་བཞི་རྒྱན་པའི་ལུམ། །༣༽ །གནད་འགག་བཞི་འདི་བྱང་  
 རྒྱབ་རྒྱབ་པ་ལ། །མེད་མི་རུང་ཞིང་ཡོད་ན་དེས་ཚོག་ཕྱིར། །སྟོང་ལམ་ནམ་བཞི་  
 གང་གི་རྒྱབས་སུ་ཡང་། །མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་རྒྱངས་གིག་སྟིང་གི་གྲོགས།  
 །༤༽ །བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་ངི་སྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། །སྟིང་དང་མིག་ལས་སྟག་པར་  
 གཅེས་བརྒྱང་སྟེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་རྒྱབ་ངག་གི་བསྟོད་བསྟུགས་བཛོད། །ལུས་  
 ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མཚོ་དགུ་ཕངས་མེད་འབུལ། །༥༽ །ཉེན་པར་སྦྱི་པོར་མཚན་མོ་  
 སྟིང་ནང་དུ། །རྒྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་སྦྱི་དཔལ་གླ་མ་བསྟོམ། །དད་ཚོས་བརྒྱུད་

ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་བཞི་སྒྲང་། །སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ལྟ་བའི་ངང་ལ་  
འདོག་ ༡༤ ། །གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་། །མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་  
རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་སློ་ཡི་སྤྱན་སེལ་ཞིང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་  
འགྲུབ་སྐྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ༡༥ ། །ཁྱད་པར་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་  
མན་ངག་གནད། །ལོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཚམ་དུ་མི་འདོག་པར། །གཅིག་ཕྱར་འདུག་ཆོ་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་ངེས་ཀྱི། །དཔུང་སྦྱོང་བྱེད་འདི་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་། ༡༦ ། །

ནམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱན་དང་བལ་ལྟར་ན། །རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་  
ལྡན་ཡང་མངོས་མིན་ལ། །སྦྱིན་སོགས་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འཆང་  
ཡང་། །མི་ཕན་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་གོམས་སྐྱབས་འཁྱོམ། ༡༧ ། །ཚུལ་བྲིམས་  
ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ལྟར་བཅས་འགོ་བས་བསྟོད་བསྤྲུགས་མེ་ཏོག་  
འཐོར། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་དཔལ་འགྱོར་ངང་གིས་འདུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་  
བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་འགོ། ༡༨ ། །

རྒྱ་ལོ་མ་བདུང་སྐྱོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་  
མི་འཐོབ་པས། །སློ་སྤྲོག་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རིམ་གཉིས་  
རྫོགས་ཆེན་ལམ་མཚོག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༩ ། །དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་  
ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མའི་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །ཐེག་དགུའི་བརྒྱུད་

བསྐྱེས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་མངོད།  
། ༡༡ །།

དེ་སྐད་སྐྱེས་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྐྱིབ་གཉིས་ཉེས་བྲལ་གྲ་མེད་  
བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །ཚོད་དང་ང་གཉིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་  
རྗེས་སུ་འདྲིན་གྱུར་ཅིག ། ༡༡ །།

ཅེས་བགྲེས་ལོས་བསྐྱེད་འོར་ངག་དབང་སློ་ལོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགོ་ལེགས་  
འཕེལ། །།