

།སྐྱེན་གྱི་ཚབ་ཡིག་དང་ཕྱོགས་བསྟུན་སྒྲོར།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལྷོ་ཤ་ཇོ་ཡེ།

སྲིད་པའི་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། །

འོད་གསལ་སྤོང་གི་རི་མོ་བྲིས་པའི་ཐུགས། །

གང་བའི་ལྷ་བཞིན་ཀུན་ནས་གང་གུར་པ། །

འཚོ་མཛད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་མས་ཉག་ཏུ་སྦྱོངས། ། །

བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་འདུག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །ལུས་ཅན་འཆི་གསོ་མདུན་བྱུང་བྱུང་
ཚིའི་བརྟུང་། །ཚོས་ནོར་འདོད་ཐར་སུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཏོར། །ལམ་མཚོག་
འདི་ཅུ་སྐོ་ལྡན་ནམས་འདུག་འཚལ། །རྒྱུད་བསྟན་དངོས་དང་སྦྲོན་ཕྱོན་མཁས་
གྲུབ་ཀྱིས། །མཛད་པའི་སྤོ་འབྲུམ་མན་ངག་ཉུང་འཕགས་སྒྲོར། །མཐའ་འཁོབ་
དབུལ་པོའི་འཚོ་སྐྱེན་ཉེར་མཁོ་ཅུ། །སྦྱིས་ཚད་སྐྱེན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་འདི་
སྟེ། །

དེའང་ཕྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟུ་གཉིས་སྟུ། །ཤེ་བརྒྱ་ཏུས་གྱི་ཐ་མར་སྟེབ་པའི་
ཚོ། །སྦྱིས་ཚད་མཐོང་ཚད་སྐྱེན་ཏུ་མ་ཁོལ་ན། །ཁུས་ལྡན་དགོན་པས་བཅའ་ཏུ་ག་

ལ་ཡོད། །དཔེར་ན་ལྷ་དང་སྐྱ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ། །རྟེན་ཀྱང་དབྱུང་པོའི་ནད་པས་ག་
ལ་ཐེག །དཔེར་ན་ཐོང་མེད་ཚོང་འདུས་འབྲམ་པ་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་འཁོབ་
དབྱུང་པོའི་ནད་པས་ལ་སྤྱིར། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྡོ་ཡི་སྦྱོར་བ་བསྟན། །འོན་
ཀྱང་རྣམ་པ་རྩེ་བས་སྡོ་རང་ཆེ། །དཔེར་ན་ག་ཕུར་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་རྣམས། །སྡོ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཞེས་དང་།

སྐྱབ་མཚོག་འདི་ཉིད་བསེལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤིང་མཚོག་ག་ཕུར་ཉིད་ཀྱང་
ཟིལ་གྱི་གཞོན། །ཞེས་པ་སྟོང་ཟིལ་ལ་སོགས་པའི། །བསེལ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་
ལྷན་དུ་འཕགས། །དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་ལ་སོགས་འདྲེན་སྐྱབ་རྣམས། །སྡོ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་འདྲེན་ལ་འདི་ལས་གང་། །སྐྱབ་གཞན་མི་སྟོས་བདུད་རྩི་ལོ་མ་
སོགས། །ཚད་པའི་ནད་རིགས་འདྲོམ་ལ་འདི་ཡན་དུ། །སྐྱབ་གཞན་མེད་ཅིང་
གཉན་འདྲོམ་དཔའ་བོ་ལ། །འདི་ནི་བདུད་རྩི་སྐྱ་སྤྱིན་ཞེས་པས། །མང་ཅན་
སོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཟག་པ་
ཞེས། །ཀོན་པ་གབ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་གཅོད་དང་། །ཡན་ལག་བཅད་པ་མཐུད་
འཇུག་སྐྱེས་འགམ་ལ། །སྡོས་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟག་ཤས་མཚོན་པ་ཡི། །མ་སྐྱབ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཆེར་བསྐྱེས་ཤིང་། །དུད་འགྲོའི་རྟེན་པའི་བཅད་འགྱོར་ཉི་ཤུ་
སོགས། །ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུད་བཅས། །སྟོད་དང་ཤོང་སྐྱོང་བོད་

མཁས་གྲུབ་གྱི། །མཛད་པའི་འཕྲུང་དཔེ་དག་ལས་མང་བྱུང་བ། །ངེས་དོན་བསྐྱེད་
མེད་དོན་རྗེས་ལྷན་ལྷན་ལ། །དེ་སྤྱིར་ས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྡོམ་ཆུང་སྤྱིར་གྱུ་བ། །སྐྱེས་ཚུངས་
མཛོད་ཚུངས་སྐྱབ་དུ་སྐྱོར་ཐབས་བསྟན་ལ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར།

སྐྱོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཚུངས་སྤྱིར་བཏོན་ནས། །རོ་རུས་ལུ་རྗེས་གྱི་
འགྲོ་སྐྱོད་ཚུ་ལ་བཞེན་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྡོམ་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་
གཞིར་བཞག་སྟེ། །གང་ལ་གང་འཚམས་གྱི་སྡོམ་སྐྱབ་ཆུང་སྤྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་མཁས་
པའི་སྐྱོང་བཅོས་གྱི་མན་ངག་དང་ཡིག་ཆ་བཞེན་མདེལ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏོང་བ་ཉིད་
ལས་ལ་སྐྱབ་ལ་ཚབ་གཏོང་ཞིང་སྐྱོར་བྱེད་ག་ལ་དགོས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་དང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱོར་སྟེ་འཚོ་བྱེད་སྐྱི་ལ་རྒྱུང་ལྟར་
གྲགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་ཅི་སྐྱབ་དང་ཐང་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་འདྲ་ཚབ་གཏོང་བ་
ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ལ། །རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་སོགས་བོད་གྱི་སྐྱབ་པ་མི་དགུ་དག་གིས་ཀྱང་།
འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེར་བོད་དུ་མི་འབྱུང་པ་ལ། །དེ་མཚུངས་གྱི་བོད་ལུ་
གྱི་སྡོམ་སྐྱུ་སོགས་ལ་མིང་འདོག་གནང་བ་དང་། །མཉམ་མེད་དོ་བོ་མར་མེ་མཛད་
གྱིས་བརྒྱུད་པ་རྩ་འགྲེལ་འཆད་དུས་ཀྱང་། །བོད་དུ་འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་མི་
བདོག་པས་བཞོལ་དགོངས་ཅ་ན། །རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ནི་ཅོ་རུ་སྐྱུལ་ནས་ཡེར་བ་ན་
བོད་གྱི་སྡོམ་སྐྱབ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་འདི་མཚུངས་སོགས་

ཞིབ་དུ་སྒྲུབ་ཚེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་མཚུང་རེ་བོད་ན་ཡོད་
པར་མཆིས། ད་གསོ་དབྱུང་འཆད་ན་པའ་ཐོག་པར་གདའ་ཞེས་བཀའ་གནང་བར་
བཤད་པ་དང་། ལུང་མཁར་རྣམས་ལ་མས་མ་རྒྱས་དེས་ལན་སེལ་ཏེ་ང་རོ་ལས་ཀྱང་།
གལ་ཏེ་མ་རྒྱ་སོགས་གང་མ་ཚང་ན། ཚབ་དུ་རུང་བའི་སྐྱོན་ནི་གང་མ་ཚང་བ་དེ་
དང་རོ་རྒྱས་མཚུངས་པ་གཞན་གཏོང་ལ། འབྲིན་འདུག་གི་འཇུལ་འཁོར་སོགས་
གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རོ་རྒྱས་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
པར། དབྱིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མཚུངས་ལ་ལྷོས་ནས་ཚབ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྲང་བས་དེ་
ནི་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚེ་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དངོས་རྣམས་དང་། ལྷོ་ལྷུ་མ་
སོགས་དེ་དང་རོ་རྒྱས་བྱུང་མེད་སྟེ་མ་མི་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་གཏོང་ཡུལ་
སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་སྤེལ་ལྷོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོར་དགོས་པས།

༥ ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས། གསེར་དདུལ་ཟང་ལྷགས་གཡུ་བྱིར་
དུང་། །ལུ་མེན་ལ་སོགས་མཚོག་དམན་སྟེ། །བྱུང་པར་མ་གཏོགས་ཡོངས་གྲགས་
ལ། །མཚོག་གི་ཚབ་ནི་དམན་པས་རུང་། །ལུ་ཏིག་ཉ་བྱིས་རྒྱས་པ་མཚུངས། །

༦ གཉིས་པ་རྩོ་སྐྱོན་གྱི་ཚབ། སྐལ་མདུང་དཀར་སྐྱུག་རྒྱས་པ་
མཚུངས། །གསེར་རྩོ་དདུལ་རྩོ་རྒྱས་པ་མཚུངས། །སྟོང་བེལ་གསེར་བེལ་དདུལ་
བེལ་གསུམ། །རྒྱས་མཚུངས་བ་རུ་རྩོ་རྒྱས་དང་། །མཐིང་རྒྱས་རྒྱས་པ་མཚུངས་

པར་གསུང་། །མཚལ་གྱི་ཚབ་ནི་བྱ་རྒྱལ་བཅག །ཡི་བྱ་མིག་དང་བཅག་སྐྱུག་
གསུམ། །འུས་མཚུངས་མོ་དེའུ་ཚབ་ཟེ་ཚ། །

༥ གསུམ་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་གྱི་སྐབས། །གསེར་ཕྱེ་ཚབ་ནི་དུལ་ཕྱེ་དང་། །ཡི་
འི་ཚབ་ནི་སྐྱུ་ར། །སེར་མཚུར་ནག་མཚུར་རོ་འུས་མཚུངས། །

༥ བཞི་པ་ཙཱ་སྐྱེན་ནམས་གྱི་སྐབས། །ཀ་བུར་ཚབ་ནི་རྩ་མཐོའི་རི། །སྐྱིབ་
རི་ལས་སྐྱེས་སྟོང་རི་བེལ། །ཤིང་བརྟུང་ག་བུར་བེལ་གྱིས་གཞོན། །རོ་ཁ་འུས་
བསིལ་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་འདོམ་པར་བྱེད། །རྩ་ཉིའི་ཚབ་ནི་ལྷུང་
འགམ་དུ། །སྐྱེས་པ་གོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འབྱ། །སྟིང་ཚད་རྒྱང་ཚད་སེལ་བར་
བྱེད། །ཡི་ཤིས་ཚབ་ནི་རྩ་མཐོ་སར། །སྐྱེས་པའི་ཉོང་གུའི་འགམ་བུ་སྟེ། །སྟིང་སྟོག་
ཚ་བ་འདོམས་པའི་མཚོག། །ད་ལིའི་བྟོང་སྟོམ་གང་རྒྱང་སེལ། །གཉིས་ག་ཚ་
མཉམ་གཉོང་བ་གཅེས། །ལྷག་སྐྱེལ་ཚབ་ནི་རྒྱ་ཤོད་དུ། །སྐྱེ་བའི་བེ་གུའི་འབྱ་
བཟང་པོ། །འུས་པ་བྟོང་སྟོམ་སོ་མཚོན་དང་། །མཁལ་མའི་ནད་སེལ་གང་རྒྱང་
འདོམས། །མཁལ་སྐྱེད་གང་བར་ལྷ་བ་བསྟེན་ས། །རྒྱ་སེལ་མཁལ་སྐྱེད་གང་རྒྱང་
སེལ། །གང་སྐྱེ་བད་སྐྱུག་ནད་ལ་གཞོན། །ཤོ་ལའི་ཚབ་ནི་ལྷུང་ཤམ་དུ། །སྐྱེས་པའི་
ར་ཕྱེའི་རྩ་བ་འམ། །མེ་ཉོག་རྒྱང་བསིལ་འུས་པ་བྟོང་། །བྟོང་དུ་བཀྱག་པའི་སོ་
མཚོར་གྱིས། །གང་བ་སེལ་བྱིར་མེ་བྟོང་བསྐྱེད། །འུ་སྐྱེས་བད་གན་སྐྱུག་པོ་

དང་། རྩོམ་འདི་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། རྩུ་གང་ཚབ་ནི་སློ་ལོ་དཀར། རྩོམ་གྲུབ་
 དང་སློ་ཚད་སེལ། རྩོགས་པའི་ཚ་བ་འཛོམས་པའི་མཚོག། རི་མཐོ་རྩ་མཐོ་ལ་
 རྩེས་པའི། རྩུམ་བུ་རྩུ་གང་ཞེས་བྱ་བ། རྩོ་མངར་སློ་བའི་བད་ཀན་སེལ། རྩོ་
 ཚད་གཅོག་ཅིང་སློ་བ་གསོ། རྩུར་གྲུམ་ཚབ་ནི་ཁ་ལུང་དུ། རྩེས་པའི་མི་ཡང་
 རྩུའི་ལོ་མ། རྩོ་ནི་མངར་ཁ་མཚོན་བད་སེལ། རྩུག་གཅོད་ཚ་འདུབ་ཚུ་སེར་
 རྩེམ། རྩོ་མི་ཚབ་ནི་རི་བྱང་ཁར། རྩེས་པའི་མེ་དྲོག་ལུག་རུ་སེར། རྩོ་དེ་གསེས་
 སེལ་ཞིང་རྩུང་ཚད་འབྱེད། རྩུག་ལྷན་སྣང་མེད་བཟང་པོ་འམ། རྩུང་བསལ་
 བཀྲང་བའི་དྲངས་མ་ཡིས། རྩོ་མཚོན་མཁལ་ཚད་སེལ་བའི་མཚོག། རྩོ་སླང་རྩ་
 རྩུན་ལ་སོགས་གྱི། རྩུའི་སེལ་བ་ལས་སླབ་གི་མི་ནི། རྩོ་རུས་མཚུང་པ་བྱུང་པར་
 འཕགས། རྩུ་ཚེའི་ཚབ་ནི་བྱང་བལྟས་གྱིས། རྩུར་བཀལ་ལོ་མ་རོ་ཁ་བས། རྩོ་
 གསོད་གཉན་སྣོག་བད་གདོན་འཛོམས། རི་སྣོད་རྩེས་པའི་ཚོད་སློས་གྱིས། རྩུས་
 པས་གདོན་དུག་རིམ་ཚད་སེལ། རྩོ་བད་སྣོད་རིགས་འཛོམས་པར་བྱེད། རྩོ་
 མཚོན་ཚབ་ནི་བྱི་བཀ་གཏུམ། རྩུང་གཡག་ཚོད་པོའི་མཚོན་པ་སྟེ། རྩོ་ཁ་སྣོད་
 ཞིང་ཤ་འདུ་བསྟེད། རྩུལ་གཅོད་མཚོན་བད་སེལ་བར་བྱེད། རྩུམ་བུ་དོམ་མཚོན་
 ཞེས་བྱ་བའི། རྩུས་པས་མ་གསོ་ཤུ་བསྟེད། རྩུག་གཅོད་ཚ་ཡི་ཚད་པ་གསོད། །

ཚོད་གྱིས། །རྩ་བ་ལན་ཚུའི་རོ་ལྡན་པ། །པོ་མཁལ་གང་རླང་སེལ་བར་
བྱེད། །སྐབ་སེང་ཚབ་ནི་དབྱར་བ་སྟེ། །རང་གི་རྣམ་པས་རྒྱ་ནང་སེལ། །ཤིང་ཀུན་
ཚབ་ནི་རླང་ཚོག་སྟེ། །རོ་ནི་མངར་ཚ་སྲིན་ནང་དང། །སྤིང་དང་སོ་བའི་གང་རླང་
སེལ། །

ལྷན་གྱི་ཤིང་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ། །དྲི་ཚེན་རོ་ལ་སྲིན་ནང་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ག་
པོའི་ལོ་མ་ཡིས། །རྣམ་པས་གང་ནང་སྤིང་རླང་འདོམ། །སྟོན་དཀར་ཚབ་ནི་ལྷ་
ལྷགས་གི། །ཐང་རྒྱ་ལོ་ལོན་རྒྱ་སེར་སྟེམ། །ཚམ་བཏབ་ནག་རྒྱ་ལ་འབྱིན། །གྱི་
སྟེ་ནག་པོའི་ཡན་ལག་གི། །སྤང་བ་འདོམ་ཤིང་རྒྱ་སེར་སྟེམ། །གྲུ་གྲུལ་ཚབ་ནི་
གཟའ་ལྷན་སྟེ། །མགོ་དབྱུ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །གཟའ་ལ་གཟའ་དུག་ནག་པོ་
ཟེར། །བཞེགས་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ཟེར། །རྩ་ལ་ཡན་ལག་བཅད་འབྱོར་
ཟེར། །གཉན་ལ་གཟེར་འདོམ་ནག་པོར་གྲགས། །གཉན་འདུལ་བ་ནི་རོ་ལ་
ཚ། །རྣམ་པས་ཚད་རྟིང་གག་སྲིན་འདུལ། །རྒྱ་སྟེག་ཚབ་ནི་ལ་ལྷ་ཞེས། །བཅོས་
དྲུང་འགམ་གྱིས་ཚད་པ་སེལ། །ཚོན་ཚར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚབ། །དི་སྟོད་ཚོན་རྒྱང་
སེག་བདར་རིས། །རྩ་བས་འཁྲི་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །ན་ག་གེ་སར་ཞེས་པའི་
ཚབ། །ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་རོ་མངར་བསྐྱ། །དྲི་བསྐྱང་དང་ལྡན་སྟོ་མཚེན་གྱི། །ཚད་
རིགས་འདོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །པརྒྱ་གེ་སར་ཚབ་ཏུ་ནི། །ཞུ་གོང་སྟོ་མང་

སོར་བ་འགགས། །སུའུ་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བ། །ཚབ་ནི་ལ་སྐྱེས་ཏོང་གྲུ་ཡིན། །ཤོ་
སྒྲོད་འབྲ་བའི་རྗེ་བཟང་སྟེ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་རྗེ་བསྐྱེས་ཞེས། །རང་གི་བྱས་པས་སྐྱིང་
ཚད་སེལ། །ཞ་རུས་ཚབ་ནི་འོ་མ་བྱ་ཡི། །ལོ་འབྲས་ལྗོངས་པོ་གང་ཡང་རུང་། །བྱས་
པས་དུག་ཚད་འདྲ་བའི་ནད། །རྐྱིང་ཞེན་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པའི་མཚོག། །ལྷུ་མ་བྱ་རྩོ་
རྩེ་མཚུ་ཞེས་པ། །ཚ་བ་རོ་བསྐྱེས་མངར་ཁ་སྐྱེད། །རི་མ་རྐྱིང་འབྲག་དང་མིག་ནད་
སྟེན། །སྐྱོ་ནད་བྱང་དང་ཚིབ་ལོག་གི། །ཁག་ཟེར་དང་ཚུ་སེར་ཚིག་བབས་
འཛོམས། །འདུས་པའི་ནད་གྲུན་སེལ་བར་བྱེད། །བ་རུའི་ཚབ་ནི་སེ་ཐོག་
སྟེ། །བྱས་པས་བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་སེལ། །འདུས་ནད་སྐྱེད་པོ་མཚིན་ནད་
སེལ། །ཚུ་སེར་ཚ་བ་སྐྱེས་པའི་མཚོག། །སྐྱེ་རུའི་ཚབ་ནི་བ་ཤ་ཀ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་བྱས་
པ་བསེལ། །རང་གི་བྱས་པས་ཚད་རིགས་བྱུབ། །མདོར་བ་མཁྲིས་ཚད་འབྲག་མཁྲིས་
སེལ། །སྐྱིང་ཞོའི་ཚབ་ནི་མང་མའི་འབྲུ། །རང་གི་བྱས་པས་སྐྱིང་ཚད་འཛོམས། །

སྐྱ་ཡག་འབྲས་བུའི་སྐྱིང་ཚད་འཛོམས། །ལམས་ཞོའི་ཚབ་ནི་བྱི་ཚོར་
འབྲུ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་མངར་བ་ཡིན། །བྱས་པས་རི་མ་ནད་སྐྱི་འཐིབ་དང་། །ལམས་
མའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ལམས་སྐྱེན་འབྲས་བུ་མངར་ཁ་བསྐྱེ། །སྐྱ་ཤོར་ཞོ་
ཤའི་ཚབ་མཚོ་ལྷུ། །སྐྱང་སྐྱེས་འབྲས་བུ་མཚོར་ནད་སེལ། །མཚིན་པ་ཞོ་ཤའི་
ཚབ་ཏུ་ནི། །སྐྱི་ལྷུ་ཡི་མེ་ཏོག་གི། །རོ་ནི་མངར་ཁ་མཚིན་ནད་སེལ། །ཚ་འདུབ་

ལྷ་མེད་སྐྱེས་པར་བྱེད། ལེ་ཚོད་འབྲས་བུས་མཆིན་ཚད་དང་། འཇུག་དང་སྐྱུག་ལོ་
 འཛོམས་པའི་མཚོག། ལྷ་འབྲས་ཚབ་ནི་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི། ལག་ཟེ་མའི་འབྲུ་བཟང་གེ་མ་
 ཡང་། ལམ་ལ་སྐྱེད་གང་བ་རྣམས་ལྱི་འཛོམས། འཇུག་འབྲས་ཚབ་ནི་སྤྱང་སྐྱེས་
 ཀྱི། ཞེར་ཤིང་འབྲས་བུས་རོ་ཚ་བྱེད། ལྷ་མེད་གང་བའི་ནད་རིགས་སེལ། ལ་
 འབྲས་ཚབ་ནི་སྤྱང་ཤོད་དུ། ལྱེས་པའི་ར་ལྗེའི་འབྲུ་སྐྱོན་ལགས། དཔྱི་སྐྱེད་
 ལམ་ལ་མའི་རྩོད་སྐྱེད་ལྱིར། ལམ་ལྷོ་ཀ་ཡི་མེ་རྩོད་བསྐྱེད། ལོ་རིལ་ཚབ་ནི་སྤྱི་བ་
 གའི་འབྲུ། ལོ་ནི་ཚ་ལ་རབ་དུ་ཚ། ལུས་པས་རྩོད་བསྐྱེད་གང་སྐྱོན་འཛོམས། ལི་
 ལིང་ཚབ་ནི་སྤྱང་ཤམ་དུ། ལྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱེ་ཚ་བ། ལོ་ནི་ཚ་ལ་ལུས་པ་
 ཡིས། ལྲང་སྐྱོན་དྲི་རྒྱ་འགག་པ་སེལ། ལྱི་ཏང་ཀ་ཚབ་སྐྱོན་ཤིང་འབྲུ། ལུས་པས་
 སྐྱོན་གསོད་མེ་རྩོད་བསྐྱེད། ལུས་སྐྱུག་སྐྱོན་གསོད་མེ་རྩོད་བསྐྱེད། ལུས་སྐྱུག་ལོ་
 ལོང་སྐྱོན་གསོད་བྱེད། ལམ་ལུ་རྩེ་ཚབ་ཤིང་རིགས་ཀྱི། ལུས་སྐྱུག་མེ་ཏོག་སྐྱོན་ལོ་
 ཅན། ལོ་ཡི་སྤྱུ་བཟང་ལོ་ཡིས། ལུས་པས་སྐྱོན་གསོད་ལོ་སྤྱང་འཛོམས། ལོ་
 ལྱིའི་ཚབ་ནི་སྤྱང་ཤམ་བའི། མེ་ཏོག་ལོ་མ་བཅས་པ་ཡིས། ལོ་སྐྱོན་རིམ་ནད་དག་
 ལ་པན། ལྲ་ཏིག་ཚབ་ནི་རམ་དམར་ཞེས། ལྱང་གི་བྱ་མོན་རྩ་བ་སྐྱེ། ལོ་ནི་
 མངར་ལ་འབྲུ་བའི་རིགས། ལོ་གང་མེད་པར་གཙོད་པར་ལུས། ལྱུག་གི་ཚབ་ནི་
 ལ་རམ་པ། ལོ་སྐྱོ་འགག་ཤིང་འབྲུ་བ་གཙོད། ལག་ཤིང་ཚབ་ནི་བྱ་ཤམ་བ། ལོ་

བའི་སྤྱུལ་ཚད་འཁྲུག་ཅོད། བོ་ཚའི་ཚབ་ནི་ལྷུ་མ་པོ་ཚ། །ཞེས་པ་སྟག་མའི་ཡུང་
རྒྱུ་སྟེ། །བད་ཀན་ལ་སོགས་ནད་ཀུན་སྦྱུགས། །དུལ་འི་ཚབ་ནི་ཐར་ལུ་ཡི། །ཚ་བ་
འིག་པོའི་དྲག་པོར་སྦྱོང། །ཤི་ལུ་ཞེས་པའི་ཚབ། །ཐར་ལུ་ཆེ་དང་ཁོམ་སྤ་
བཟང། །དུས་བསྐོས་ཚ་བ་དམར་ཟམ་ཚུས། །ལུ་བསྐོས་པ་ཤི་ལན་
ཞེས། །མཁེས་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །དོང་གའི་ཚབ་ནི་ཐར་ལུ་
དང། །སྦྱོང་བུ་ཐར་ཚུང་གསུམ་པོ་དེ། །དུས་བསྐོས་བ་ཚུས་བསྐོས་དུལ་
ཉིད། །སྦྱོང་བའི་དོང་ག་འཇམ་བཤལ་བསྟགས། །

སོ་མ་ར་ཅ་དག་གི་ཚབ། །ཚར་འབྲུམ་ཚུ་མེར་ཡན་ལག་བྱེར་བ་སྤྱད། །ཐ་
ག་རྡོ་རྗེའི་ཚབ་ལྷུ་མ་སྤ། །ཚ་མིག་ཅེས་པ་ཚ་འབྱོར་བྱེད། །མཁེས་པའི་བ་སྤྱག་
སེལ་བའི་མཚོག། །བཅུད་ལྡེབ་བྱུང་ན་རོ་ཅ་བྱེད། །བསེ་ཡབ་ཚབ་ནི་ལྷུ་མ་སྦྱོང་
གི། །འབྲས་བུ་རོ་ནི་སྦྱར་ལ་ཚུབ། །བུས་པས་བད་ཀན་འཛོམས་པར་བྱེད། །སེ་
འབྲུའི་ཚབ་ནི་སྦྱེ་དཀར་གྱི། །འབྲས་བུས་སོ་བས་མེ་དོད་བསྦྱེད། །བད་ཀན་སེལ་
ཞིང་ཡིད་ཀ་འབྱེད། །ཚུན་འབྲུམ་ཚབ་ནི་མངར་སེལ། །འབྲས་བུ་དམར་སྦྱག་རོ་
མངར་སྦྱར། །སྦྱོང་བའི་ནད་དང་བད་ཀན་སེལ། །ལོ་ཡུའི་ཚབ་ནི་ཤེ་གའི་
འབྲུ། །སྦྱོང་ལེགས་མཁལ་མས་ནད་སེལ་བྱེད། །ལོ་རྩོད་འབྲས་བུས་སྦྱོང་ནད་
སེལ། །ཚུ་ཏིག་བལ་ཏིག་གཉིས་གྱི་ཚབ། །སྦྱོང་བཅུ་ཏིག་སོགས་ཏིག་ཏའི་

རིགས། རྒྱུགས་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་ཁར་ལྷན་ལྷན། མང་ཚམ་འཚོགས་པར་བྱས་ཀྱང་
རུང་། རྒྱུགས་པ་བསེལ་ལ་རྩིབ། རྒྱུགས་པས་ཁྲིམ་མཁུ་ཚད་པ་སེལ། རབ་ཤ་
ག་ཡི་ཚབ་ཡོངས་གྲགས། གཞུ་སྒྲོང་གསེར་འགོས་ཁྲག་ཚད་སེལ། རྒྱུ་ལྷོ་ལ་
རྒྱུགས་པ་བསེལ། གསེར་སྐྱེད་ཚབ་ལྷོ་སྒྲོང་ཐང་བལ། རྒྱུ་མཚེན་ཚ་ཚད་དུག་ཚད་
སེལ། མཚེན་པ་འཕྲི་ཚབ་མེ་ཏོག། རྒྱུག་ཚུང་རྒྱུགས་པས་རིམ་དུག་དང་། རྒྱུག་པའི་
ཚ་ཚད་སེལ་བའི་མཚོག། རྒྱུ་སྐྱེས་ལའི་ཚབ་ཁམ་རུས། རྒྱུགས་པས་རྣམ་པོ་དང་འདྲ་
བ་སྒྲོམ། རྒྱང་རྒྱུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བཤིགས། །

སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལྷོ་དེ་ཕྱི་མོང་དཀར། མེ་ཏོག་པ་རྒྱས་ལོང་སྐྱེས་སེལ། རྒྱང་
བ་འཛོམས་ཤིང་ཚ་བ་བསྐྱེད། རྒྱ་དམར་ཚབ་ལྷོ་དེ་ཕྱི་མོང་ལྷག། རྒྱུ་རོ་ཚ་ཡིང་
ཚམ་མངས། རང་གི་རྒྱུགས་པའི་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་རིགས་འདྲུལ་ལ་རྒྱ་སེར་
འདྲེན། རྒྱང་བ་རྒྱང་འབྲིན་མཁུ་མཁུ་བསྐྱེད། རྒྱུང་བའི་ཚབ་ལྷོ་ལྷོ་
དཀར། རྒྱུ་བའི་རྒྱུགས་པས་དུག་ཚད་སེལ། རྒྱུ་ལྷན་དང་རྒྱུགས་པའི་བད་ལ་
བསྐྱེད། རྒྱུ་དག་ཚབ་ལྷོ་སྐྱེས་རར་འདྲེན། རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུགས་པས་
གཞུ་རྒྱུག་གཉེན་བད་གདོན། རྒྱུ་སེར་བད་ཀུན་འཛོམ་པར་བྱེད། རྒྱུང་སྐྱེས་
དཀར་རྒྱུག་གཉེས་ལྷོ་ཚབ། རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཀར་རྒྱུག་གཉེས། རྒྱུ་དང་རྒྱུགས་པ་
གཅིག་པར་བཤད། རྒྱུང་མངར་ཚབ་ལྷོ་འདམ་བུ་དཀར། རྒྱུ་མཚེན་ཚ་ཚད་སེལ་

བའི་མཚོག་ །དུར་བྱིན་ཚབ་ནི་བྱང་ཐང་དུ། །སྐྱེ་བའི་ལྷོན་བྱ་བོང་རིང་བ། །དེ་ཡི་
ཚ་བ་དུས་བསྐོས་ནི། །དུར་བྱིན་དངོས་ཡིན་ལུས་པ་རྗེ། །བོང་ང་དམར་སེར་
གཉིས་གྱིས་ཚབ། །ལོང་གསལ་ལྷུམ་བྱ་བོང་ང་དམར། །རོ་མཚུངས་སེར་བོ་ལྷུམ་
བོང་སེར། །དཔའ་བོ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ཚབ། །རྩེ་ཤར་སྐྱེ་བའི་ཨ་བི་ཤ། །ལུས་
པས་དུག་རིགས་ཤ་ནད་སེལ། །དཔའ་སེར་ཚབ་ནི་གར་རྒྱུང་། །ཤུལ་དུག་རིགས་
འཛོམས་པར་བྱེད། །དཔའ་ཚོང་ཚབ་ནི་ལྷོག་རྒྱུང་བ། །དུག་རིགས་ཤ་ནད་ལྷག་
མཁྲིས་སེལ། །

སུ་མི་དམར་སེར་གཉིས་གྱི་ཚབ། །ལྷུམ་བྱ་བོང་དམར་དུག་ཚང་
སེལ། །སྐྱ་རྒྱུང་ཚབ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུང་། །ཤུ་ཤེལ་ཚེ་ཚབ་ལྷུམ་བྱ་ནི། །སོག་ག་བ་ཡིས་
སྐྱུག་པ་གཙོང། །ལྷུམ་སྐྱག་ཚབ་ནི་སྐྱ་རྒྱུང་བས། །སོ་སྲིན་རིམ་ནད་འཛོམས་པའི་
མཚོག་ །མིང་ཅན་སྐྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །བཞི་བརྒྱ་ཚ་བཞིའི་ནད་རྣམས་
སེལ། །ལྷན་པར་དུག་ནད་གཟེར་རིགས་འཛོམས། །དགུ་ཐུབ་ཚབ་ནི་ཉུང་མ་
ཡི། །ས་བོན་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཡིས། །དུག་ནད་སྐྱུག་ལ་བདུད་ཚིའད། །གསེར་མེ་
ཚབ་ནི་སེ་བ་ཡི། །མེ་རྟོག་སེར་དཀར་མཁྲིས་ནད་སེལ། །དུག་ཉུང་ཚབ་ནི་ལྷུམ་
དུག་ཉུང་། །མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ཚ་འཇུག་ཙོང། །ཉུ་སུས་ཚབ་ནི་འཛིབ་ཚི་
བ། །མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཤུལ་ཡིས། །སོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །བྱི་ར་དཀར་

པོ་ཞེས་བྱའི་ཚབ། །ལྷུ་མ་བྱ་ལྷུགས་ཀྱུས་འབྲས་བུ་དང་། །པོད་ཀྱི་ལྷུ་མ་བྱ་ཟླ་ར་
དཀར། །འབྲས་བུ་འབྲས་པས་བད་ཀའ་དང་། །མ་ལྷུས་ནད་རྣམས་སེལ་བར་
བྱེད། །ཟླ་ར་ནག་པོའི་ཚབ་པོད་སྟེལ། །ལྷུ་མ་བྱ་ཟླ་ར་ནག་པོ་ཡིས། །འབྲས་པས་སོ་
བའི་ནད་ཀྱུན་སེལ། །

ལ་ལ་སྤུད་གྱི་ཚབ་ནི་ལྷུ་མ། །འཛིབ་ཚེ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཤོད་གྱི། །ཉིན་སྟེལ་མེ་
ཏོག་སྟོན་པོ་ཡིས། །མཆིན་པའི་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །གཡི་མོང་ནག་པོ་རྒྱུང་བ་
ཡི། །རྒྱུང་བའི་འབྲུ་ཡིས་མེ་རྟོད་སྟེལ། །ཡུང་དཀར་ཚབ་ནི་ཀོ་ཚ་འབྲུ། །འབྲུ་པས་
བགགས་འདུལ་རྒྱང་ལྷོག་འཛོམ། །པ་ཏོ་ལ་ཚབ་ས་སྟེལ་གྱི། །ལྷུ་ར་མོང་མེ་ཏོག་
སེར་པོ་ཅན། །སྟོན་ནད་སེལ་ཞིང་ཡིད་ག་འབྱེད། །གསེར་སྤུད་ཚབ་ནི་སྟེལ་བའི་
འབྲུ། །འབྲུ་པས་མཁྲིས་པ་གྱུན་ལ་འབྲེན། །གཡེར་ཤིང་ཚབ་ནི་སྤང་རྒྱུན་སྟོ། །ཆ་
གསོ་འབྲུམ་ནག་བྱི་ལ་འཕུལ། །སྟེལ་གི་ཚབ་ནི་རྩད་པ་རྩོད། །རང་གི་འབྲུ་པས་
དུག་ཚད་སེལ། །གཡེར་མའི་ཚབ་ནི་བྱི་རུག་པ། །འབྲུ་པས་འབྲུ་སྤུང་སྟོན་འཕེལ་
སེལ། །

མེ་རུ་འོལ་མོ་སེ་དང་མཉམ། །མོ་ནད་ཚ་ནད་མངལ་སྟོན་འཛོམས། །རྩ་
སྟོན་སྤེར་མོ་ཞེས་པའི་ཚབ། །སྟེལ་སེའི་ནི་བེ་ཞབས་བརྟུ་གསུམ་། །སྟོ་སྟེལ་པ་
ལག་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང་། །ཞེས་པས་སྤུང་ནད་རྩ་འགགས་སེལ། །སྟེལ་སྟོན་

ཚབ་ནི་འབྲུ་སྐྱོད་ལྟེ། །སྐྱབ་སེལ་དམུ་ཚུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཀམས་ལྷེས་པ་ཡི་ཚུ་
འགགས་སེལ། །བྱང་བའི་ཚབ་ནི་ལྷུག་ཉེད་བྱུ། །ཁུས་པས་ཚ་སྐྱོང་དམར་བཤལ་
འདོམས། །སྐྱབ་རིགས་བསྐྱེས་པའི་ལུ་ཡིས། །དམུ་རྒྱང་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱབ་གྱི་
མཚོག། །ལྷགས་སྐྱལ་ཚབ་ནི་ཚ་ཨ་བ། །བྱང་བསྐྱེས་བྲག་ལོག་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཁུས་
པས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །བསེ་རུས་ཚབ་ནི་ལ་ཤ་འམ། །ཤ་རུ་ཤོག་ཐམ་གང་
རུང་དེས། །བྱང་ལོག་རྒྱག་ལྷག་ཚུ་སེར་སྐྱེམ། །

གང་སྐྱལ་ཤ་ཚབ་དགུ་སྐྱོང་གྱི། །ཤོ་སྐྱམ་ཚང་ལ་མ་ལྷགས་པའི། །ཚང་
རའི་མཚུག་ཉོས་རོ་ཅ་བྱེད། །མཚེལ་པའི་ཤ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །བསེ་ཀོ་ཚབ་
ནི་སྐྱང་རོག་གི། །ལྷུག་པའི་གཉའ་ཀོ་མེ་སྐྱར་དུ། །སེར་ཅམ་བསྐྱེག་པ་ཁུས་པ་
མཚུངས། །རྒྱ་ཚུའི་ཚབ་ནི་བེ་ཚ་སྐྱེ། །ཁུས་པས་དེའུ་བཤིགས་ཚུ་ལམ་
འབྱོང། །རྒྱམ་ཚུའི་ཚབ་ནི་བྱང་ཚ་ལོ། །ལྷེ་ལྷུང་ཚུ་ཚབ་བྱང་ཚུ་དམར། །སྐྱ་ཚུའི་
ཚབ་ནི་ས་སྐུག་ལ། །ཚགས་པའི་བ་ཚུ་དཀར་པོ་རུང། །ཞེས་སོ། །

ལུ་སྐྱབ་འདི་རིགས་སྐྱེ་བའི་གནས། །དུས་དང་བསྐྱབ་ནས་སྐྱམ་གསེད་
དང། །ཤོ་སྐྱོང་བཞེས་དང་དུག་འདོན་པ། །འདམ་བཅལ་འཕྲོད་པར་སྐྱར་བ་
སྐྱེ། །ཚམ་པ་བདུན་དུ་གསུང་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་རྒྱུད་བསྐྱབ་ལྟར་དུ་བྱ། །དེ་དག་
གནད་གྱི་གདམས་པ་ལོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་སློབ་སྐྱབ་ཁྱུང་འབེན་བརྟེན་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་ཙ་
བ་རྣམ་བཞི་སོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་འཁྲུང་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་དང་། རྗེ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་པས་མཛད་
པའི་སྡོམ་འབྲུམ་ལེ་ཚན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། དེ་དག་ཞིབ་དུ་འཆད་པ་རྗེ་བྱུར་
མཁས་པའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་སོགས་དང་། མི་རྗེའི་བེད་སྤྱོད་སྡོམ་པོ། དེ་ལྟར་མར་དགེ་བཤེས་གྱི་དྲི་མེད་
ཤེལ་འབྲེང་རྩ་འགྲེལ། ལྷན་ཀར་འི་ཞལ་སློབ་སྦྱང་སྐྱབ་བཀྲ་འབྲུམ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུང་སེལ་འདྲ་ཚབ་སྒྲོམ་
རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུང་སེལ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་ཆེས་ཁྱུང་བཅུན་གཞིར་བཞགས་མཐོང་རྒྱུད་གྱི་ལག་ལེན་
དང་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ཤེས་གྱི་བྱུར་བརྒྱུན་རོ་རྣམ་ལྷུ་རྗེས་བྱེད་ལས་རྩེ་ཐང་དངོས་དང་ཕྱོགས་
མཚུངས་པའི་རིགས་མཐོང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ནས་བྲིས་པའོ། །

༦། གསེར་ཐལ་མངོ་སྐྱབ།

གསེར་ཐལ་ལྷ་དབུལ་སྐྱར་བུ་ལྷ་མེན་དང་། སློབ་ཤིང་དེ་བ་ད་ཅུ་བུ་བུལ་
དང་། ལྟག་ཤ་སེང་ལྗང་ལྟ་ཟང་ཐལ་དང་། གི་མི་ཚན་དན་དགར་པོ་དྲི་ཆེན་
དང་། བཟང་དུག་ཚུ་སེར་སྐྱབ་གསུམ་ཁྱུང་ལྷ་སྐྱར། རིལ་བུ་གཅིག་གཉིས་
གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་མངོ། རེས་
པར་བཤོལ་ཐེབ་སྐྱ་གདོན་ཐམས་ཅད་འདོམས། ལྗང་འོག་གདོན་དང་ཚུ་སེར་
ལས་ཀྱུར་ནད། མ་ལུས་དུང་འབྲིན་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྐྱོར་བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་ན་མེད། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་ནས་མ་ཉིད་སློ་མཚོར་སྐྱང་། ཟབ་པོ་གསང་ངོ་
གཏད་དོ་ས་མ་ཡུ།

༥

བསེལ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་མངར་སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱོད་ལོ་
དཀར་པོ་ཀ་ར་སྐྱུར། ལྷན་པ་སྐྱོད་འགག་གི་བ་ཚ་བ་སེལ། བྱི་ཚད་ཚེ་ན་ཅན་
དན་དཀར་པོ་དང་། ཚར་པོ་བསྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་འདིས་སྐྱོད་ཀྱང་བདེ། ཡང་ན་ཅི་
གུར་ཡི་ཞི་ཅན་དཀར་བསེལ་བཞི་དང་། བྱི་མངར་དཀར་ར་ཡིག་སྐྱོད་འབྲུམ་
མངར་བཞི་སྐྱོད་རྒྱུ་དང་། སྐྱོད་ཚར་པོ་སྐྱོད་ལྷན་བཞི་སྐྱོད། བརྒྱ་གཉིས་པ་
འདིས་གྱི་ཚད་ལྷན་པའི་ནད། ལྷན་སེལ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

༥

སེལ་འབྲུ་ཉེར་ལྷན། སེལ་འབྲུ་བཟང་བྱུག་ཚ་བ་གསུམ། འབྲུས་བྱ་གསུམ།
འཕྲི་གཅིས་སྐྱོད། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཟེ་ཚ་མགོན་མལ་གྱི་ཚ་ན་ལེ་ཤམ། ག་པོ་མ་ལུ་ཉིག་ཉོང་ལེན་ཅུ་རྟ་ག་
རའི་རྟ་སྐྱུར་གསུང་འབྲུས་གསུམ་མན་འབྲ། རྒྱ་བསྐྱོད་ཚ་མོས་དབུལ་མ་ལུ་ཤོད་ཉམས་དྲངས་མ་འདིལ་
པོ་ནད་གཅོང་མོགས་གང་བའི་ནད་ལྷན་སེལ་གསུངས།

གཉེན་པོ་གསུམ། བྲག་ལྷན། སྤི་ཡང་ལྷན། རྒྱམ་ཚོ། ལ་ཅུ་ཚོ། ཅུ་རྟ་
གསེར་མ། ལྷན་ཚ། ད་ལྷི། ཅོང་ཞི་ཚོད་བརྒྱལ། བྱར་དཀར་སྐྱུར། རྒྱ་བོ་གཅོང་
རིགས་གང་ནད་རྒྱང་ནས་འབྱིན། འདི་རྣམས་གཞིར་བྱས་འབྲུལ་ཉེ་དབྱུང་པས་
འཕྲོ་བའི་ནད་ལྷན་སྐྱུར་བྱ་བའི་བར་ཤོག རྒྱུང་པས་དེས་ཤི་དོགས་ཀྱང་ས་ཁྱི་རྒྱ་བ་
གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་དབུལ་བྱིས་པ་དགེ།

ཚུ་མེར་སོགས་བྱུག་པ་སྤྱི་སྐྱེན་མང་སྐྱོར། ཇུ་བྱ། འུ་དག་བོང་ང། ཚུ་
མེར་སྐྱེན་གསུམ། སྐ་སྤྱ། བོ་སྒོ་ད། རུ་ཏ། ཐར་བྱ། ཚུ་སྐྱ། འུ་ལ་ཏོག་མོ། ཐབས།
སྐ་བྱ། མེང་ལྡེང་ཁ་བྱ། ཁང་ཐོན་དུད་པ། ཏྲ་མིག་བཙའ་མ། རེ་སྐྱུགས་བསྐྱེགས་
ཐལ། རུ་གཞོན་རྒྱམས་དང། སྤོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། རྣུག་ཤ་བྲག་འུའ། རྒྱ་སྐྱེ་
དཀར་པོ་རྒྱམས་བྱུག་པས། ཚུ་མེར་དྲེག་གུམ་སོགས་དང། ལྷགས་ནད་རིགས་
དྲུང་ནས་འབྱིན། འདི་མར་རྙིང་ངམ་ཐག་ཚིལ་སྐྱུར་ཏེ་བྱུག་ ཡང་ན་ཐག་ཚིལ་
སྐྱུར་བྱུག་གང་ཡང་ཉི་མ་འམ་མེར་བསྐོ་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། ཟ་སྐྱུག་སོགས་ལ་
སོན་བྱ་བོང་ཚེར་བསྐྱེན། ཞོ་སྐྱུར་བྱུག་ འདི་སྙེང་བ་སྐྱེང་རོས། མཚུར་ནག་སྐྱུ་
ནག་ རྒྱ་གུལ་སྐྱུར། འབྱི་བ་འམ་ར་ཚིལ་འུའ་མས་བྱུག་སྐྱེ་མེ་འམ་ཉི་མར་
བསྐྱེགས་ན། འུ་བ་མ་རོ་ཐོན། སྐྱང་རིགས་ལ་ཚུ་སྐྱུར་བྱུག་པས་སེལ་ལོ། །མི་ཐམ་
པས་ཕྱོགས་བསྐྱེས་སོ། །དེ་སྙེང་དྲུང་འཕྱོན་ཐལ། མི་ཏྲ་བྱི་རུས་བསྐྱེགས་པ། ར་
དུག་པ་བཙས་བསྐྱེན་ན་བཟང། ཅོ་སྐྱུ་མར་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱུག་བཟང། དགོའོ། །

༩

གཏར་གནས་ཚ་པ་ཉུང་དུར་དེལ་བ་བཞུགས། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་
རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་སྐོང། །རྣམ་མང་འཕྱོ་ལ་བཅེ་བས་གཞུགས་ཀྱི་
སྐྱུའི། །རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྐྱུབས་མགོན་གྲ་མ་རྗེ། །རྣམ་འདྲེན་སྐྱེན་རྒྱལ་ཐ་མི་

དད་ལ་འདུད། བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་འཇིག་པའི་གསོ་རིགས་སྒྲིབ་པ་ཆེད། བཀའ་ཐབས་
 ལག་ལེན་ཡལ་འདབ་བཟུང་མཛེས་དབྱུག་། དཔུང་མཚོག་གཏར་གྱི་གདབ་མིག་ཨ་
 མའི་འབྲས། ལྷན་འདོད་རྒྱ་དྲུག་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་འགོ་
 དངོས་གཞི་སྦྱི་རྗེས་གསུམ། སྒྲིབ་འགོ་ཞག་བདུན་ལྷ་འམ་གསུམ་གོང་
 བས། འབྲས་གསུམ་ཐང་གི་ནད་ཁྲག་བྱུངས་ཁྲག་དབྱེ། ལ་སྦྱིན་སྦྱིན་པར་བྱས་
 བས་རྒྱུ་ཚད་འབྱེད། སྦྱི་རྗེས་ཐང་བཏང་བད་ཁྲག་འབྱེད་པ་ལ། ལ་ལུ་སྦྱི་རྗེས་
 ཐང་བཏང་འཐབ་པ་དང་། འདུས་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རུའི་ཐང་། ཁྲག་
 མཁྲིས་འབྱེད་ལ་བ་ལེ་ཀ་སྦྱི་རྗེས། བཏང་ཁྲག་རྩུ་རྩུ་ལི་ལི་གི་ཐང་། སོ་
 སོའི་སྦྱིན་ཐང་ཞིབ་པར་རྒྱུད་བཞིན་སྦྱུར། བསྐྱེས་སོགས་གཏར་གྱི་ལེའུར་ཤེས་
 པར་བྱ། དངོས་གཞི་གཞུང་ཚད་གདབ་པའི་མིག་གཉིས་ལས། ལྷན་དོ་སོར་གང་
 སོར་དོ་ཚོན་གང་སྟེ། སོར་དྲུག་མཚུབ་གང་བཅུ་གཉིས་མཐོ་གང་ལ། ལམོ་དོ་
 ལྷོ་གདབ་མིག་མགོ་ལག་པ། ཀར་པ་སྦྱབ་དང་བཞི་ཅུ་བསྟན་པ་ལས། ལྱི་རྒྱུད་
 གཏར་གྱི་དམིགས་ལ་དོན་དགུ་སྟེ། ལམོ་ལ་ཉེར་གཅིག་ལག་པར་སོ་བཞི་
 དང་། འདོམ་རྩ་གཉིས་སྒྲིབ་ལག་པར་སོ་དྲུག་སྟེ། ཀར་པར་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱབ་
 བཞི་དོན་དགུ་ལོ། ཐོག་མར་སྦྱིན་མཚམས་གཡས་གཡོན་སྦྱིན་མའི་སྟེང་། ཚོན་
 རེ་བཅའ་ནས་གྱེན་དུ་ཚོན་རེའི་ས། བཀའ་གཡོན་གསེར་མདུང་དཔུང་མདུང་

ཞེས་དབྱེ་མཉམ་ཆུ། སྤྱི་གཙུག་སྤྱོད་འབྲེལ་མཚམས་ནས་ཚོན་གསུམ་བ། ལྷག་པའི་
སྤྱད་སྤོ་གཡམ་གཡོན་གྱེན་གསེབ་དུ། སོར་གསུམ་རེ་བཅའ་ལྷག་ཅའི་གཏར་
གནས་ཡོད། སྤྱོད་མཚམས་གྱེན་སོར་བཞི་ལ་མཚོན་གསང་གཏར། ལྷེ་ཡི་འོག་དུ་
ལྷེ་ཅའི་གཏར་གནས་གཉིས། ལམ་མཁལ་འོག་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་འམ། ཡང་
ན་འོག་ནས་ཚོལ་གོང་མིད་པའི་ཡར། གྱེན་དུ་སྤྱད་བཞི་ཕྱི་དུ་སྤྱད་དོན་བ། སྤོ་
སྤྱོད་འདོམ་པའི་ཁྲག་ཅ་ཅེ་ཅུང་ཡོད། སྤྱོད་སྤོར་ཅ་ར་ཁྲག་ནས་གྱེན་སོར་
གང། བཞུལ་བའི་ས་ཏེ་སྤོར་ཅའི་གཏར་མིག་ཡོད། རྒྱ་བའི་བྱུག་མདུན་ཚོན་
གང་གྱེན་ཚོན་གང། ལྷུར་གོང་འཕར་ཅ་མིག་གི་འབྲས་བུར་ནས། ལྱེན་བཞི་
ཕྱིར་བཅའ་མིག་ཅའི་གཏར་གནས་ཡིན། ལྷེ་ཡི་ཅེ་མོ་སྤྱོད་ཅའི་གཏར་བའི་
གནས། རྒྱ་བྱུག་ནས་ཕྱིར་ཚོན་གང་གཞུལ་བ་བ། རྒྱ་བའི་ཕྱི་སྤོན་ནང་དོའི་ནང་
སྤོན་ཅ། ལྷུར་གོང་ཕྱི་བྱུར་སྤྱད་དོན་ལྷག་རལ་ཅ། འབྲམ་རུས་འབྲུར་སྤོར་སོ་ཅ་
འཕར་བ་གཏར། རྒྱ་དག་མགོ་ཡི་གཏར་གནས་ཉི་ཤུ་གཅིག །

༥ གྱེ་གོང་སོར་བཞི་གྱེན་གཞུལ་དབྱུང་ཅ་གཏར། ལམ་ཚོན་ནང་སོར་ཅ་ལ་
སོ་གྱེ་ཁྲག་གཏར། གྱེ་གོང་གྱེན་སོར་གང་བཅའ་དུག་མགོའི་དམིགས། ལྷེ་མོའི་
ཁྲག་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་བཅའ། སྤོར་བའི་སྤྱོད་ཅ་ཞེས་བྱའི་གཏར་གནས་
ཡོད། རྒྱ་དག་སོར་གསུམ་སྤོར་སྤྱོད་འདོམ་པའི་ཅ། རྒྱ་དག་སོར་གསུམ་མཚོན་

མཁྱིམ་འདོམ་པའི་ཚ། ཇི་ནས་སོར་གསུམ་རྩ་ཚ་འབྲུ་རྩམ་དམིགས། གཤམ་
 གནས་དེ་ནས་ཐུར་དུ་སོར་གསུམ་མམ། །ཡང་ན་མཐེབ་ཚེདི་གེན་ལ་སོར་བརྒྱད་
 གཞལ། །མཐེབ་རྒྱབ་སྐྱོར་གོང་ཞེས་བྱའི་སྐྱོ་ཚ་ཡོད། །རྩ་ཚ་འབྲུ་རྩམ་དོས་ནས་
 ཐེའུ་རྒྱུང་དོ། །ཐུར་གསེབ་སོར་དུག་གཞལ་ན་ཐུན་བྱའི་ཚ། །མཁྱིམ་རྒྱབ་གོང་
 སྐྱོར་པོ་མདུང་འདོམས་པའི་མཚམས། །རྒྱབ་ཚ་དུག་འདུས་ཞེས་པའི་གཤམ་
 དམིག་ཡོད། །གཞུ་མཚོག་ནས་གཞལ་སོར་བཞི་དེ་ཐུང་གཤམ། ཇི་ནས་སོར་
 གསུམ་སྐྱོ་མཚིན་འདོམ་པའི་ཚ། །སོར་བཞིའི་ས་ན་མཁྱིམ་པའི་གཤམ་དེང་
 ཡོད། །གཤམ་རང་དམིགས་ནས་ཐུན་དུག་མཚིན་མཁྱིམ་ཐུག ཇི་ནས་སོར་
 གསུམ་མཚིན་པའི་གཤམ་དེང་ཡོད། །མཁྱིམ་མ་ནས་སོང་གོང་མོར་རྒྱག་པའི་
 ཚ། །སོ་མདུང་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ན་མཚིན་པར་པན། །མཁྱིམ་ནས་མཐུབ་མོར་
 སོང་བ་མཐུབ་སྐྱོར་ཚ། །གོང་སོར་གོང་སྐྱོར་ཐེའུ་རྒྱུང་ཐེའུ་སྐྱོར་ཏེ། །རིམ་པའི་སྐྱོ་
 མཚིན་མཁལ་ནད་རྩམས་ལ་པན། །སྐྱིན་ལག་འཕྲེད་ཚ་སྐྱིན་ལག་རྒྱབ་ཚ་
 རྟེ། །ལག་པའི་གཤམ་གནས་སུམ་རྩ་ཚ་དུག་གོ། །

༄ ཐུས་ནང་གེན་སོར་བཞི་རུ་ཚ་བོ་ཆེ། །རྒྱིད་པའི་ཐུག་ནས་ཐུར་མཐུབ་
 གང་སྐྱབ་ཚ། །ཡང་ན་ཡོང་རྩམ་འབྲུར་ནས་གེན་མཐོ་གང་། །མཁྱིམ་མཚམས་
 གེན་སོར་བརྒྱབ་བཙལ་རྟ་ཐུར་གཤམ། །རྒྱིང་པའི་གེན་མཐུབ་གང་དུ་བྱིན་གཞུང་

ནས། །གཏར་གནས་འཁྲུལ་བྲལ་སྒྲོན་མེ་འདི་བལྟམས་པས། །འགྲོ་བའི་ལྷག་རྒྱའི་
སྟུན་པ་འཛོམས་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་པའང་གསོ་རིག་ལ་སྦྱང་བའི་སློབ་གསལ་འགའི་
དོན་དུ་ཡང་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རྒྱུན་ཉམས་མེད་རྒྱུད་དོན་སྟོན་
རྒྱལ་གཉེས་པ་གཡུ་ཐོག་པའི་གསུང་གཙོར་བཏོན། །གཞན་དག་གི་རྣོགས་པ་དོར་
ཏེ་ཁྱུངས་གཏམ་ལུང་འདྲེན་སོགས་བསྐྱུར། །སློར་འཛིན་བདེའི་སྤྱིར་ཉུང་བསྟུན་སྐྱེ་
གསོ་རིག་པ་བདུད་འཛོམས་རོ་རྗེས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཉི།

༩

སེ་འབྲུ་ལྷུང་བ་གྲུར་གྲུམ་དབང་ལག་བ་སྐྱ་གོ་ཡུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་ལྷག་ཏུ་སེར་པོ་ཞིབ་
བཏགས་སུར་དཀར་སྦྱར་ནས་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་སྤུལ་བས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་
སེལ། །བཙེས་རྒྱག་ཀུན་ལ་འགོ། །ཁྱད་པར་རྩ་ཡི་ནད་ཀུན་ལ་ཟབ་པ་ནོར་སུ་དབང་
རྒྱལ་ཞེས་རྒྱུན་ཤེས་སུ་ཡི་ལྷགས་སོ། །

༩

བེ་འདི་བརྒྱད་ལེན་ནི། །བཙན་དུག་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེགས་འདི་བདུན་བརྒྱ་
བཏག། །སྐ་གོ་ཉི་ཤ་སོ་ཉིད་མར་ཅེ་དང་པོ་སྟན་རྒྱུད་ཕྱེད་ཙམ་རེ་ཞག་བདུན་བཟའ།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་འདྲིས་ནས་ཚོད་ཟིན་པར་བཟའ། །འདིའི་
ཕན་ཡོན་ནི་གཉན་ནད་གཙོར་གྱུར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་དང་། །བགོགས་

རིགས་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཀྱི། ཡེ་འདྲོག་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུ་དང་། འགོས་བད་ཀྱི་བ་
སྤྱང་བའི་མཚོག། བྱང་པར་མ་བྱ་ལོང་སྤྱི་བ་སྤྱང་ས་རིགས་དཔུ་ཚུ་སྤྱིང་རྒྱང་སྤོང་
འཚང་རྒྱང་གཟེར་ཐམས་ཅད་འདོམས། གག་པ་ཡ་མ། གཟའ་སྤྱི་བ་དང་ཀྱི་བ་
རྒྱང་ནས་འབྱི་བ། ལྷན་དུ་བརྟེན་བ་དུག་སྤྱང་ཞིང་མིང་འཚུས་སེལ། ལྷན་མ་མ་
གསར་ཁྲག་ཅན་བད་ལ་སྤྱང་། དེ་མིན་ཀྱི་ལ་ཕན་ལོ། བྱང་གིས་འཆི་བར་བྱས་
པའི་དུག་རྣམས་ནི། བརྒྱུད་དུ་ཡེན་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་ཅེས་བརྒྱགས། བསོད་གའི་
བད་ལ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། བྱུང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྤྱིང་ལ་ཚོང་། བི་པའི་
སྤོང་བ་ཟབ་མོ་མི་ཐམ་པས་སོ། །

ཤིང་ཀྱི་བ་ཤེན་ལི་ཤིང་ཉི་དང་། ཤིང་ཚ་སྤྱི་བོ་དང་གྲུ་གྲུལ་
གཉིས། སེ་འབྱུ་སྤོང་ཐལ་སྤྲུག་སྤེལ་ཨ་རུའི་མཚུག། བི་པ་ཤོ་སྤོང་ཨར་ནག་ཚིལ་
ཚེན་དང་། རུ་རྟ་མ་བུ་སྤེ་རེས་རྒྱ་སྤྱིག་དང་། རི་ཚེན་གྲུ་དག་རྒྱམ་ཚུ་བཅས་པ་
རྣམས། ཤིང་ཀྱི་བ་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷན་གྱི་རྒྱང་སེལ། ཤེན་གཙོར་བསྐྱེད་
ཉེར་ལྷན་བད་རྒྱང་སེལ། བི་ཤི་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷན་གསར་རྒྱང་སེལ། འདོན་
བཞིའི་རྟར་བསྐྱོན་དགོངས་དང་མོ་རངས་བཏང་། ཤེན་གྲུ་ཚ་རྒྱུས་ལྷགས་པ་གྱི་ཡི་
རྒྱང་། འདོན་ལྷ་སྤོང་དྲུག་ལྷགས་པ་བད་གི་རྒྱང་། སྤོང་འདི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལྷ་
གསར་བའི་རྒྱང་། སྤོང་སྤྱང་བར་གསུམ་ལྷགས་པའི་རྒྱང་ལ་སོགས། རྒྱང་རིགས་

སྐྱེན་སྐྱོར་གཅིག་གིས་འདྲོམས་སོ་ཞེས། །སྐྱེན་སྐྱོར་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་
གསུངས། །

༄ དབང་རིལ་ཉེར་ལྡན། གཙོ་བོ་དབང་རིལ་མདོག་དཀར་སྒོང་གཟུགས་
ཅན། །བཟང་དྲུག་རྩ་སྣ་རྒྱ་རྒྱ་བསེག་དོར་གསུམ་དང་གཡུ་དྲུག་དཀར། །མ་མེན་མུ་
ཉིག་གྱི་རུ་སྐྱུག་དང་ནི། །དབང་ལག་རྒྱ་སེར་སྐྱེན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤི་སྤི་
ཕི་ཡིང་བོད་གྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །ཚོས་སྐྱེན་དྲི་རྒྱས་རིལ་བྱར་དྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱར་
དྲུག་ཐོག་རིགས་གཟུང་ནད་དངོས་གྱི་དྲུག །དྲུག་རོ་རྩར་བྲམ་སྐྱོ་བརྗེད་ལ་སོགས་
པ། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཐང་ལ་འབར་གྱི་ལྷགས། །

༄ དདུལ་རྒྱ་སྐྱ་བེ་མཉམ་པར་བདུལ་བྱས་ལ། །ཤུ་དག་བཙན་དྲུག་གུ་
གུལ་ཤིང་གུན་རྣམས། །ཞོ་རེ་ཞོ་རེ་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ནི། །སྟག་ཤ་རྣམས་ནི་དྲི་ཐོན་
ཅམ་ཞེས་པའོ་དྲི་སྐྱོན་ཅམ་རེ་འདེབས། །ལྷ་དདུལ་དྲོད་གྱིས་འདམ་བཏགས་སྐྱེན་
གཞན་བཏགས། །རྒྱ་གཙང་དྲི་རྒྱས་རིལ་བྱ་བྲ་རིལ་ཅམ། །རང་སྐྱུང་སྐྱིར་ནི་ལྷོ་སྐྱོང་
གསུམ་རེ་བཟུང། །ནད་པར་ལྡ་བདུན་དགུ་སོགས་ལུས་སྟོབས་སྐྱུར། །པན་ཡོན་
རུས་སྐྱིར་མཐོང་སྐྱོད་སྐྱིར་ནི་མིན། །ལྷ་ཡི་ཐོག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་
འདྲ། །དྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་འདྲ། །ནད་གྱི་སྐྱོང་དུ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་འདྲ། །རྒྱ་
ནད་མིག་སེར་འདྲོམས་པའི་ཐོ་བ་སྟེ། །ལྟུང་པར་ནམ་མཁའི་ནད་ལ་བསྟུགས་པ་

ཡིན། །མཚོག་ཏུ་མངོ་ཡི་ནད་ལ་གཤེས་པ་ཡིན། །ཤ་བའི་རྐང་མར་དག་དང་སྐྱར་ལ་
བཏང་། །བྱམ་བྱས་ནད་ལ་བདུད་རྩི་དག་དང་མཚུངས། །མདོར་ན་ནད་རིག་བཞི་
བརྒྱ་ཙམ་བཞི་དང་། །གདོན་རིགས་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དག་དང་ནི། །ཚོད་གཏོང་
གཞོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཡིས་སྟབ། །འདི་ནི་སྟབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཡི་ལྷགས། །

༥ བྱང་བུལ་བཟང་པོ་སྐྱབ་གཅིག་ལ། །སྐར་བུ་སྐྱབ་གཅིག་བསྐྱེབས་པ་
ནི། །རྒྱ་བརྒྱལ་གྱིས་སྟལ་བཏང་བ་ཡི། །བདེ་དང་གཡང་སྤྱང་རྩོད་བྱུག་
ཐོག །ཐུག་རྒྱང་སྟོད་འཚང་དབྱགས་མི་ཐོན། །སྐྱུག་པོ་འགྱང་འདྲིལ་སྐྱབ་སོགས་
དང་། །མ་ལྷུ་ཤ་དྲུག་བཙན་དྲུག་སོགས། །སེལ་བྱེད་ནད་བརྒྱ་སྐྱབ་གཅིག་
འདི། །ཟབ་གནད་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་རྒྱུད་སྟབས། །ལྷང་པར་མོ་ནད་འདྲིལ་བ་
བཞིགས། །

༦ ལྷ་ཟེ་རེ་སྐྱུགས་རྩེ་བ་དང་། །ཐར་ལུ་རྒྱང་བཙན་བཙན་པའི་སྐྱེ། །མར་
དང་སྐྱར་ལ་བྱུག་པ་ཡིས། །ཟབ་སྐྱུག་རིགས་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། །བྱུལ་ཐོག་བ་སྐྱ་དུང་
པ་གསུམ། །རྒྱ་ཐོར་དག་གི་གསང་སྐྱབ་ཟབ། །

༧ བུལ་ཏོག་རྒྱ་ཡིས་སྟལ་བཟུས་ནས། །དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་ནི། །སྐྱབ་
མའི་མེ་ཏོག་ཞིབ་བཏགས་པ། །བུལ་ཏོག་རྒྱ་ཡིས་བྱུག་པ་ཡིས། །བསེ་རྩི་རེས་པར་

ཐོན་པར་འགྱུར། །མ་དག་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། །དེ་རྗེས་དྲི་བཟང་བྱུག་པར་
བྱ། །

༥ །ཁམ་ཚིལ་ལྷ་ཟླ་ཟླ་ནས་སོ། །གཡེར་མ་གསུམ་ནི་ཟ་སྐྱུག་གི་སྐྱེན་ཟབ་རྒྱ་
ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །

༥ །སག་ཁྲག་ནང་སག་ཚིལ་གཏུབ་ལ་བཏང་བས་སྣོད་འབམ་སྐྱད་དུ་
འབེབས་པ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་རག་རྩེང་ཟད་བཏང་བས་
འཇམ། །དེ་ནས་གོང་སྐྱོན་སག་ཚིལ་བཏབ་པས་ཁྲག་ཀུན་ལྡང་ཡང་སྐྱད་དུ་
འབེབས་ངེས་ཞེས་བཤད།

༥ །མེ་ཏོག་ལྷགས་མིག་ཞིབ་བརྒྱུང་འོ་མར་བཏབ་སྟེ་གཏུས་ནས་སྐྱ་ཚི་བྱ་
དག་སྐྱེན་ཚེན་སྐོག་སྐྱ་བཞི་བཏབ་པ་དགྲུགས་ནས་བསྐྱེས་ཏེ་ནང་མོ་སྟོ་སྟོང་ལ་
བཏང་བས་རིམ་སྤྱང་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རྒྱ། མི་སམ་གསུང་།