

དཀར་ཆག

༄༅། ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་

དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས

སྤྲེགས་བམ་བཞི་པ།

། ༡ ། སྤྲེགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ལྷན་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བྱ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟུམ་
པ་དད་པའི་གསོས་སྦྱོན།

། ༢ ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།

། ༣ ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བའི་སྤྲིང་གཏམ་
སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ།

། ༤ ། སྦྱོན་གྱི་ཚབ་ཡིག་དང་སྤྲོགས་བསྟུམ་རྒྱོད།

། ༥ ། ལྷན་རྒྱུས་གྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུམ་སུ་བཤད་པ་མེ་ཏོག་སྤེང་མཛེས།

། ༦ ། ལྷན་རྒྱུས་རེའུ་མིག

། ༧ ། བེས་སྦྱོན།

། ༨ ། འདུང་ཁའི་ཞལ་ཆེམས།