

༄། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལྷུང་སྤོལ་བལྟགས་སོ། །

The Swift Bestowal of Blessings: A Guru Yoga

ཨ།

ah

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །

khor dé chö kün kadak rigpé ngang

Ah! All the phenomena of saṃsāra and nirvāṇa are primordially pure within the experience of pure awareness,

རང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གློང་། །

rang dang ma gak yeshe ö ngé long

Within its unceasing self-radiance, an expanse of five-coloured wisdom light

ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །

ngowo palden jampé dorje la

In essence you are the glorious Mañjuvajra

རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིད། །

nampa kyab chik yishyhin norbu nyi

And in form, you appear as the sole refuge, the wish-fulfilling jewel:

དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་པརྩི་ཏ་ཡི་ཆས། །

kar sal dzé dzum pendi ta yi ché

Brilliant white, with a radiant smile and paṇḍita's attire

ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །

chö ché chak gyé raldri lek bam nam

With the *mudrā* of expounding the Dharma, holding a sword and volume of text

ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྲོ། །

shyab nyi kyil trung özer mu mé tro

Your two legs crossed as you radiate boundless rays of light.

རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

rang nang dakpé gyen du lam mer sal

All is vividly clear, an adornment of pure self-appearance.

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

Supplication

གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །

né chen riwo tsé ngé shyang kham su

In the pure realm of the great sacred site, the Five-Peaked Mountain

འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་སློམ། །

jampel tuk kyi jin lab yi la min

May the blessings of Mañjuśrī's wisdom ripen in my mind.

འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

jigmé pün tsok shyab la söl wa dep

Jigme Phuntsok, at your feet I pray!

དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

gong gyü tokpa powar jin gyi lop

Inspire me with your blessings: transmit the realization of the wisdom-mind lineage!

ཅི་རུས་བསགས།

Repeat this as many times as possible. Then:

མཐར་ཉི་སྒྲ་མ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་གྱུར།

tar ni lama ö ngé tikler gyur

At the end, the guru becomes a sphere of five-coloured light

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྡིང་དབུས་ཐིམ། །

rang gi chiwo né shyuk nying ü tim

Which enters the crown of my head and dissolves into the centre of my heart.

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྤྲོ་མ་དང་། །

gyal kun yeshe chik du lama dang

I obtain the blessing of becoming equal to

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ། །

kalwa nyampé jin lab tob par sam

The guru in whom all the buddhas' wisdom is combined.

ཞེས་སློའ་འདས་ཚེས་སྐྱའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་སྲིད་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

Rest in a state of dharmakāya, beyond the ordinary mind. Then, as you arise, regard all that appears and exists as the guru's very essence, and carry out your regular activity.

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་ཟླ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱལ་པའི་སྐུ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་
རང་དང་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐུ་མ་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྐུ་
ཚོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་བཞིན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྲས་ཏེ་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མ
ཁའ་དབྱིངས་འཇམ་སྤྱིན་འཁྲིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྤེལ་བ་དགོ། །།

Ngawang Lodrö Tsungmé composed this to benefit the supreme tulku and lord of speech for the Land of Snows, Tendzin Gyatso, as well as all my other disciples, who had expressed the need for just such a practice. It arose, effortlessly and spontaneously, as the natural expression of Mañjuśrī, awareness and emptiness, on the 25th day of the sixth month in the wood pig year of the seventeenth calendrical cycle (1995) in the hermitage where rainbow clouds gather in the sky's expanse. The learned, disciplined and accomplished lord Tulku Lungtok Gyatso acted as the scribe. May virtue abound!

| Translated by Adam Pearcey, 2018.

Thank you Lotsawa House



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported License.

<http://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/khenpo-jigme-phuntsok/>